



Kit de sugestão para posts em mídias digitais

Kit de sugestão para posts em mídias digitais

Direção: Luciana De Lamare

Coordenação geral: Jane Ferreira Lima Sampaio

Coordenação técnica: Tânia Maria de Araújo Caldas Projetos/Conteúdos: Susana Melo da Costa

Assessoria de imprensa: Christiane Altwegg de Paiva Chaves e Karina Mosmann

Projeto editorial: Gabriela Dias

Coordenação financeira: Fernanda Lima e Jessica Lima

Diretoria executiva: Luciana De Lamare (presidente) / Maurício Ruiz Branco (vice-presidente) / Jane Sampaio (diretora Administrativo-financeiro) / Luciana Gama Muniz (diretora de Projetos)

Comitê de Governança: Patricia Bentes (presidente) / Jane Sampaio (diretora Administrativo- financeiro) / Dione Assis / Simone Rovigati / Renata Vilarinho

Conselho Fiscal: Pedro Leão Bispo (conselheiro fiscal) / Flávio Maleck (conselheiro fiscal)

Conselho Estratégico: Renata Vilarinho (presidente do Conselho Estratégico) / Luana de Assis / Fabio do Nascimento / Sergio Olaya / Inessa Laura Salomão / Cristina Braga / Thini-á Fulni-ô / Claudia Salathe de Almeida Luna / Aleksandra Ristic / Fabrinni dos Santos / Olivia Souza Cruz / Carolina de Oliveira Machado / Marcela Escovar / Luisa da Costa de Moraes / Guilherme Syrkis / Francisco Silva de Calheiros e Menezes / Maria Amália Silva Alves de Oliveira / Beatriz Vidal Leite Ribeiro / Emmanuel Rengade / António Miguel Almeida Marto Marcelino / Raúl Vergara Montoya / Letícia Lima / Fabio Cerqueira Campos / Sandro Madeira / Stavroula Zervoulakou / Nicolas Godel / Maritta Rogalla von Bieberstein Kosh-Weser / Daniel Santiago Chaves Ribeiro / Taissa Lima Torres / Carmen Bianca Maleck / Helen Pomposelli / Antonio Tavares da Silva / Jaqueline Lima / Arilmara Abade Bandeira / Luciano dos Santos Pereira / Mariana Scaldini / Maria de Fátima da Silveira Santos / Henrique Pistilli / Maria Alice Nunes de Campo / Loes Damhof / Fernanda Lopes

Conselho Fiscal: Pedro Leão Bispo / Flávio Maleck / Claudia Jorgina Araújo da Costa (suplente)



Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo – CNC
Kit de sugestão para posts em mídias digitais | 2025

Presidente: José Roberto Tadros

Vice-presidentes: 1º – Abram Abe Szajman, 2º – Luiz Carlos Bohn, 3º – Francisco Valdeci de Sousa Cavalcante. Darci Piana, Edison Ferreira de Araújo, José Aparecido da Costa Freire, José Marconi Medeiros de Souza, José Wenceslau de Souza Júnior, Marcelo Baiocchi Carneiro, Raniery Araújo Coelho e Sebastião de Oliveira Campos

Vice-presidente Administrativo: Antonio Florencio de Queiroz Junior

Vice-presidente Financeiro: Leandro Domingos Teixeira Pinto

Diretores: Abel Gomes da Rocha Filho, Aderson Santos da Frota, Alexandre Sampaio de Abreu, Ari Faria Bittencourt, Armando Vergílio dos Santos Júnior, Hélio Dagnoni, Idalberto Luiz Moro, Itelvino Pisoni, Ivo Dall’Acqua Júnior, José Lino Sepulcri, Kelsor Gonçalves Fernandes, Marcos Antônio Carneiro Lameira, Maurício Aragão Feijó, Maurício Cavalcante Filizola, Nadim Elias Donato Filho, Nilo Ítalo Zampieri Júnior e Rubens Torres Medrano

Diretores Administrativos: 1º – Marcelo Fernandes de Queiroz, 2º – Bernardo Peixoto dos Santos Oliveira Sobrinho

Diretores Financeiros: 1º – Ademir dos Santos, 2º – Ladislao Pedroso Monte

Conselho Fiscal: Carlos de Souza Andrade, Domingos Tavares de Sousa e Valdemir Alves do Nascimento

Gabinete da Presidência

Elienai Tavares Câmara (interino)

Diretoria-geral Executiva

Simone de Souza Guimarães

Assessoria Geral das Representações

Sergio Henrique Moreira Sousa

Conselho Empresarial de Turismo e Hospitalidade – CETUR

Alexandre Sampaio de Abreu

Revisão Técnica: Fernanda Lopes

Projeto Gráfico: Gerência Executiva de Comunicação (CNC)

Revisão textual: Daniel Dutra

C748k

Instituto Aupaba
Kit de sugestão para posts em mídias digitais / Instituto Aupaba; Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Conselho Empresarial de Turismo e Hospitalidade. – Rio de Janeiro : Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, 2025. 21 p.

1. Turismo Sustentável II. Mídias sociais I. Título. II. Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Conselho Empresarial de Turismo e Hospitalidade.

CDD 006.754



Índice



Diretrizes para abordagem do turismo responsável	6
Posts	6
Exemplo de post 1.....	6
Exemplo de post 2.....	7
Exemplo de post 3.....	7
Exemplo de post 4.....	7
Exemplo de post 5.....	7
Exemplo de post 6.....	8
Exemplo de post 7.....	8
Exemplo de post 8.....	8
Exemplo de post 9.....	8
Exemplo de post 10.....	9
Exemplo de post 11.....	9
Exemplo de post 12.....	9
Exemplo de post 13.....	10
Exemplo de post 14.....	10
Exemplo de post 15.....	10
Exemplo de post 16.....	10
Exemplo de post 17.....	11
Exemplo de post 18.....	11
Exemplo de post 19.....	11
Exemplo de post 20.....	12
Exemplo de post 21.....	12
Exemplo de post 22.....	12
Exemplo de post 23.....	12
Exemplo de post 24.....	13
Exemplo de post 25.....	13
Exemplo de post 26.....	13
Exemplo de post 27.....	14
Exemplo de post 28.....	14
Exemplo de post 29.....	14
Exemplo de post 30.....	14
Exemplo de post 31.....	15
Exemplo de post 32.....	15
Exemplo de post 33.....	15
Exemplo de post 34.....	16
Exemplo de post 35.....	16
Exemplo de post 36.....	16
Exemplo de post 37.....	16
Exemplo de post 38.....	17
Exemplo de post 39.....	17
Exemplo de post 40.....	17
Exemplo de post 41.....	17
Exemplo de post 42.....	18
Exemplo de post 43.....	18
Exemplo de post 44.....	18
Exemplo de post 45.....	18
Exemplo de post 46.....	19
Exemplo de post 47.....	19
Exemplo de post 48.....	19
Exemplo de post 49.....	19
Exemplo de post 50.....	20
Exemplo de post 51.....	20



Diretrizes para abordagem do turismo responsável:

- Promova o respeito à cultura local. Eduque sobre as tradições e os costumes;
- Evite comportamentos invasivos ou desrespeitosos;
- Enfatize a preservação ambiental e conscientize sobre práticas ecológicas;
- Promova o turismo sustentável;
- Valorize o turismo local, apoiando os produtores e artesãos.
- Sugira experiências autênticas que envolvam a cultura e as interações com a comunidade;
- Respeite os espaços públicos, evite o turismo de massa;
- Destaque a importância de ações conscientes no turismo, fortalecendo as atitudes responsáveis;
- Planeje as viagens fora do período de alta temporada;
- Informe sobre os impactos do turismo sobre o contexto do destino visitado;
- Ofereça dicas de boas práticas.

Essas diretrizes ajudam a promover uma experiência mais positiva e equilibrada tanto para turistas quanto para a comunidade local.

Posts (40 posts)

Orientações para postagens engajadas no turismo responsável.

- **Sempre marcar localização:** Brasil
- **Collab com:** @institutoaupaba
- **Sugestões de hashtags para os posts:** #Turismoresponsável #TurismoRegenerativo #TurismoSustentavel #ViajarcomProposito #TurismoEcologico #ViagemSustentavel #RespeitoaoMeioAmbiente #TurismoLocal #ApoioSocial #ViajecomConsciencia #SustentabilidadenoTurismo #PreserveViaje #TurismoSemImpacto #Ecoturismo #ViajedeFormaConsciente #TurismoCulturalResponsavel #RespeitoCultural #MenosImpactoMaisViagem #ViajandocomResponsabilidade
- **Músicas brasileiras que podem compor a postagem:**

1. Post:

“Turismo que transforma: impacto começa com atitudes conscientes”

Dicas para carrossel:

- Apoie guias locais e dê voz às histórias do destino.
- Leve sacolas reutilizáveis para compras.
- Visite feiras e mercados locais e valorize produtos regionais.
- Evite tocar ou retirar elementos naturais, como flores ou conchas.
- Contribua com iniciativas comunitárias, como mutirões ou projetos de revitalização.



2. Post:

“Sua atitude é seu impacto: preserve hoje, transforme sempre”

Dicas para carrossel:

- Pratique o consumo consciente de água nos destinos que visita.
- Informe-se sobre a cultura local e evite práticas desrespeitosas.
- Opte por explorar destinos a pé ou de bicicleta, onde possível.
- Compartilhe seus aprendizados sobre turismo responsável nas redes sociais.
- Evite gerar ruído em santuários ecológicos; respeite o silêncio da natureza.

3. Post:

“Trilhas sustentáveis: caminhe com cuidado e consciência”

Dicas para carrossel:

- Use calçados adequados e respeite os limites das trilhas marcadas.
- Não alimente animais selvagens; preserve o comportamento natural.
- Recolha todo o seu lixo e incentive outros a fazer o mesmo.
- Aprenda sobre plantas e animais locais sem interferir em seus habitats.
- Dê preferência a experiências guiadas para aprender com quem conhece a região.

4. Post:

“Alimentos locais: sabores que transformam comunidades”

Dicas para carrossel:

- Explore pratos típicos e ajude a preservar a gastronomia local.
- Participe de workshops de culinária e aprenda com quem vive no lugar.
- Reduza desperdícios ao pedir porções que irá consumir.
- Pergunte aos cozinheiros sobre o uso de ingredientes da região.
- Valorize bebidas locais e minimize o uso de garrafas descartáveis.

5. Post:

“Turismo responsável vai além: inclua, escute, transforma”

Dicas para carrossel:

- Converse com os moradores sobre os desafios do turismo na região.
- Participe de iniciativas culturais, como danças e feiras de artesanato.
- Compartilhe boas práticas com outros turistas durante a viagem.
- Seja respeitoso com os costumes locais, mesmo que sejam diferentes.
- Divulgue projetos locais que visem melhorar a vida da comunidade.



6. Post:

“Respeite para conservar: a natureza agradece sua consciência”

Dicas para carrossel:

- Evite tocar em corais e animais marinhos; valorize a biodiversidade.
- Mantenha distâncias seguras em trilhas com flora delicada.
- Programe passeios para horários que não causem superlotação.
- Leve uma garrafa reutilizável e recuse descartáveis nas praias.
- Informe-se sobre a fauna do destino e apoie programas de proteção.

7. Post:

“Mais do que fotos, transforme seu olhar: seja parte da mudança”

Dicas para carrossel:

- Evite selfies invasivas em locais sagrados; pratique o respeito.
- Prefira registrar experiências significativas em vez de explorar tudo para redes sociais.
- Compartilhe fotos com legendas que inspirem consciência.
- Cuidado com a marcação geográfica que possa expor áreas frágeis a excesso de visitas.
- Incentive os outros a explorar com responsabilidade.

8. Post:

“Mares limpos, atitudes limpas: contribua para a conservação”

Dicas para carrossel:

- Participe de mutirões de limpeza nas praias ou margens.
- Evite consumir produtos de pesca predatória.
- Denuncie práticas ilegais, como tráfico de fauna marinha.
- Prefira usar protetor solar biodegradável.
- Consuma pescados de fornecedores locais que respeitam os limites de captura.

9. Post:

“Compartilhar saberes: conhecimento gera transformação”

Dicas para carrossel:

- Apoie rodas de conversa ou palestras sobre o destino visitado.
- Traga informações de volta para casa e aplique em outras viagens.
- Participe de intercâmbios culturais promovidos pelas comunidades.
- Fale com crianças locais em escolas, se autorizado, sobre preservação.
- Incentive trocas entre gerações para valorizar as histórias locais.



10. Post:

“Transporte verde: sustentabilidade em movimento”

Dicas para carrossel:

- Utilize sistemas de transporte público, sempre que disponíveis.
- Evite voos de curta distância, prefira meios menos poluentes.
- Carona solidária é uma opção para deslocamentos locais.
- Alugue bicicletas elétricas ou tradicionais para explorar o destino.
- Incentive hotéis a promoverem transporte coletivo de hóspedes.

11. Post:

“O novo luxo: conexão, sustentabilidade e significado”

Frase de impacto: “O verdadeiro luxo é viver experiências com propósito, respeitar o Planeta e transformar cada momento em um legado positivo.”

Dicas para carrossel:

- Mais que ostentação, experiência: o novo luxo é sobre viver experiências transformadoras, conectando-se profundamente com o destino e com suas histórias.
- Sustentabilidade como pilar: priorize experiências que respeitam e regeneram os ambientes naturais e as culturas locais, deixando uma marca positiva para as futuras gerações.
- Consumo consciente: produtos e serviços luxuosos agora são aqueles que carregam valores éticos, são produzidos localmente e respeitam o meio ambiente.
- Conexões autênticas: busque experiências que valorizem a troca cultural, o aprendizado e o impacto social, promovendo o empoderamento das comunidades locais.
- Bem-estar holístico: o novo luxo engloba o bem-estar físico, mental e emocional, através de práticas que se conectam com a natureza e promovem saúde e equilíbrio.

12. Post:

“Consumo local: impacto direto, comunidades fortes”

Frase de impacto: “Cada compra local é um investimento em cultura, tradição e sustentabilidade.”

Dicas para carrossel:

- Visite feiras e mercados com produtores locais.
- Valorize artesãos e compre peças únicas feitas à mão.
- Consuma alimentos sazonais e frescos da região.
- Prefira experiências culturais autênticas oferecidas por locais.
- Compartilhe nas redes sociais histórias dos produtos que comprou.



13. Post:

“Empatia em movimento: viaje com respeito”

Frase de Impacto: “Ser um turista empático é respeitar, aprender e valorizar cada cultura que se visita.”

Dicas para carrossel:

- Ouça com atenção os moradores locais.
- Adapte suas vestimentas a locais culturais e religiosos.
- Pergunte antes de fotografar pessoas ou locais sagrados.
- Aprenda sobre os costumes antes de visitar um destino.
- Respeite horários, regras e restrições locais.

14. Post:

“Recursos naturais: reduza seu impacto, maximiza a preservação”

Frase de impacto: “Cada gota de água economizada é um ato de preservação.”

Dicas para carrossel:

- Tome banhos curtos e economize água nas hospedagens.
- Não jogue produtos químicos em áreas naturais.
- Reutilize toalhas e lençóis durante a estadia.
- Reduza o uso de energia elétrica, desligando luzes e aparelhos.
- Incentive hotéis a adotarem práticas sustentáveis.

15. Post:

“Turismo consciente: restaure e transforme”

Frase de impacto: “Regenerar é devolver ao Planeta mais do que você leva.”

Dicas para carrossel:

- Participe de projetos de reflorestamento durante a viagem.
- Voluntarie-se em ações ambientais ou sociais.
- Informe-se sobre práticas de turismo regenerativo.
- Contribua financeiramente para projetos de preservação locais.
- Consuma produtos e serviços que promovam a regeneração dos ecossistemas.

16. Post:

“Diversidade cultural: riqueza a ser respeitada”

Frase de impacto: “Cada cultura conta uma história; seja um ouvinte respeitoso.”

Dicas para carrossel:

- Aprecie festivais locais com respeito e alegria.
- Entenda os significados das tradições e celebrações.
- Evite apropriação cultural e promova a valorização legítima.



- Participe de workshops culturais para aprofundar seu conhecimento.
- Incentive práticas inclusivas e respeitosas em suas viagens.

17. Post:

“Plásticos descartáveis: diga não e faça a diferença”

Frase de impacto: “Cada item reutilizável substitui centenas de descartáveis.”

Dicas para carrossel:

- Leve sua garrafa reutilizável para qualquer viagem.
- Recuse canudos, talheres e sacolas plásticas.
- Prefira produtos de higiene pessoal sem embalagem plástica.
- Adote embalagens reutilizáveis para lanches e alimentos.
- Incentive bares e restaurantes a adotar alternativas sustentáveis.

18. Post:

“Comunidades locais: protagonistas do turismo responsável”

Frase de impacto: “Valorize quem vive e transforma o destino que você visita.”

Dicas para carrossel:

- Busque guias locais para conhecer o destino com autenticidade.
- Participe de iniciativas comunitárias durante sua estadia.
- Incentive negócios comunitários com seu consumo.
- Apoie escolas, ONGs e projetos locais com doações ou voluntariado.
- Escute as histórias e desafios dos moradores.

19. Post:

“Bem-estar e turismo: encontre equilíbrio nas suas viagens”

Frase de impacto: “O turismo consciente é um presente para corpo, mente e alma.”

Dicas para carrossel:

- Pratique atividades que conectem com a natureza, como trilhas.
- Reserve momentos para meditação ou descanso em ambientes tranquilos.
- Desfrute de práticas locais de bem-estar, como massagens tradicionais.
- Evite o excesso de planejamento que causa estresse.
- Valorize hospedagens que promovam saúde e equilíbrio.



20. Post:

“Turismo de baixo impacto: preserve o que você ama visitar”

Frase de impacto: “Menos impacto, mais experiências duradouras.”

Dicas para carrossel:

- Evite visitas a locais com excesso de visitantes.
- Respeite limites de acesso em áreas sensíveis.
- Apoie destinos que busquem a preservação de ecossistemas.
- Reduza sua pegada ao comprar apenas o que realmente precisa.
- Seja consciente ao explorar áreas naturais e culturais.

21. Post:

“Educação ambiental: conhecimento que gera consciência”

Frase de impacto: “Aprender é o primeiro passo para transformar.”

Dicas para carrossel:

- Participe de visitas guiadas com foco em conservação.
- Leia sobre os desafios ambientais do destino.
- Incentive amigos e familiares a praticar turismo responsável.
- Contribua para campanhas de educação ambiental local.
- Compartilhe seu conhecimento sobre sustentabilidade com outros.

22. Post:

“Consumo local: impacto direto, comunidades fortes”

Frase de impacto: “Cada compra local é um investimento em cultura, tradição e sustentabilidade.”

Dicas para carrossel:

- Visite feiras e mercados com produtores locais.
- Valorize artesãos e compre peças únicas feitas à mão.
- Consuma alimentos sazonais e frescos da região.
- Prefira experiências culturais autênticas oferecidas por locais.
- Compartilhe nas redes sociais histórias dos produtos que comprou.

23. Post:

“Empatia em movimento: viaje com respeito”

Frase de impacto: “Ser um turista empático é respeitar, aprender e valorizar cada cultura que se visita.”

Dicas para carrossel:

- Ouça com atenção os moradores locais.
- Adapte suas vestimentas a locais culturais e religiosos.



- Pergunte antes de fotografar pessoas ou locais sagrados.
- Aprenda sobre os costumes antes de visitar um destino.
- Respeite horários, regras e restrições locais.

24. Post:

“Recursos naturais: reduza seu impacto, maximiza a preservação”

Frase de impacto: “Cada gota de água economizada é um ato de preservação.”

Dicas para carrossel:

- Economize água nas hospedagens.
- Não jogue produtos químicos em áreas naturais.
- Reutilize toalhas e lençóis durante a estadia.
- Reduza o uso de energia elétrica, desligando luzes e aparelhos.
- Incentive hotéis a adotar práticas sustentáveis.

25. Post:

“Turismo regenerativo: restaure e transforme”

Frase de impacto: “Regenerar é devolver ao planeta mais do que você leva.”

Dicas para carrossel:

- Participe de projetos de reflorestamento durante a viagem.
- Voluntarie-se em ações ambientais ou sociais.
- Informe-se sobre práticas de turismo regenerativo.
- Contribua financeiramente para projetos de preservação locais.
- Consuma produtos e serviços que promovam a regeneração de ecossistemas.

26. Post:

“Diversidade cultural: riqueza a ser respeitada”

Frase de impacto: “Cada cultura conta uma história; seja um ouvinte respeitoso.”

Dicas para carrossel:

- Aprecie festivais locais com respeito e alegria.
- Entenda os significados das tradições e celebrações.
- Evite apropriação cultural e promova a valorização legítima.
- Participe de workshops culturais para aprofundar seu conhecimento.
- Incentive práticas inclusivas e respeitosas em suas viagens.



27. Post:

“Plásticos descartáveis: diga não e faça a diferença”

Frase de impacto: “Cada item reutilizável substitui centenas de descartáveis.”

Dicas para carrossel:

- Leve sua garrafa reutilizável para qualquer viagem.
- Recuse canudos, talheres e sacolas plásticas.
- Prefira produtos de higiene pessoal sem embalagem plástica.
- Adote embalagens reutilizáveis para lanches e alimentos.
- Incentive bares e restaurantes a adotar alternativas sustentáveis.

28. Post:

“Comunidades locais: protagonistas do turismo responsável”

Frase de impacto: “Valorize quem vive e transforma o destino que você visita.”

Dicas para carrossel:

- Busque guias locais para conhecer o destino com autenticidade.
- Participe de iniciativas comunitárias durante sua estadia.
- Incentive negócios comunitários com seu consumo.
- Apoie escolas, ONGs e projetos locais com doações ou voluntariado.
- Escute as histórias e desafios dos moradores.

29. Post:

“Bem-estar e turismo: encontre equilíbrio nas suas viagens”

Frase de impacto: “O turismo consciente é um presente para corpo, mente e alma.”

Dicas para carrossel:

- Pratique atividades que conectem com a natureza, como trilhas.
- Reserve momentos para meditação ou descanso em ambientes tranquilos.
- Desfrute de práticas locais de bem-estar, como massagens tradicionais.
- Evite o excesso de planejamento que causa estresse.
- Valorize hospedagens que promovam saúde e equilíbrio.

30. Post:

“Turismo de baixo impacto: preserve o que você ama visitar”

Frase de impacto: “Menos impacto, mais experiências duradouras.”

Dicas para carrossel:

- Evite visitas a locais com excesso de visitantes.
- Respeite limites de acesso em áreas sensíveis.



- Apoie destinos que busquem a preservação de ecossistemas.
- Reduza sua pegada ao comprar apenas o que realmente precisa.
- Seja consciente ao explorar áreas naturais e culturais.

31. Post:

“Educação ambiental: conhecimento que gera consciência”

Frase de impacto: “Aprender é o primeiro passo para transformar.”

Dicas para carrossel:

- Participe de visitas guiadas com foco em conservação.
- Leia sobre os desafios ambientais do destino.
- Incentive amigos e familiares a praticar turismo responsável.
- Contribua para campanhas de educação ambiental local.
- Compartilhe seu conhecimento sobre sustentabilidade com o outro.

32. Post:

“Respeito ao patrimônio cultural: nossa história, nosso legado”

Frase de impacto: “Proteger o passado é respeitar o presente e valorizar o futuro.”

Dicas para carrossel:

- Não toque ou suba em monumentos históricos.
- Respeite as diretrizes de visitação em sítios arqueológicos.
- Aprenda sobre a história dos locais que visita.
- Evite souvenirs que possam comprometer o patrimônio cultural.
- Incentive a preservação, contribuindo com projetos de restauração.

33. Post:

“O novo caminho do luxo é consciente e sustentável”

Frase de impacto: “Luxo é cuidar do planeta enquanto desfruta.”

Dicas para carrossel:

- Prefira experiências exclusivas que valorizem a sustentabilidade.
- Invista em hospedagens que respeitam e apoiam o meio ambiente.
- Deguste pratos feitos com ingredientes de origem local.
- Procure momentos de conexão profunda com a natureza.
- Dê preferência a produtos e serviços que respeitam comunidades locais.



34. Post:

“Educação como roteiro: viajar e aprender muda tudo”

Frase de impacto: “Viagens transformadoras são feitas de aprendizado.”

Dicas para carrossel:

- Faça visitas guiadas que contemplem história e ecologia.
- Participe de workshops culturais durante a viagem.
- Descubra bibliotecas e centros culturais locais.
- Aprenda sobre os desafios ambientais do destino.
- Incentive a troca de saberes entre turistas e locais.

35. Post:

“Água: o maior tesouro do Planeta precisa de nós”

Frase de impacto: “Cada gota conta para um mundo sustentável.”

Dicas para carrossel:

- Evite desperdício de água nas hospedagens.
- Contribua para a preservação de rios e nascentes locais.
- Use produtos de higiene biodegradáveis.
- Informe-se sobre a escassez de água na região visitada.
- Incentive campanhas de uso consciente de água.

36. Post:

“O papel do comércio justo no turismo: consumo ético transforma”

Frase de impacto: “Cada compra justa é uma vitória para a sustentabilidade.”

Dicas para carrossel:

- Apoie empresas e artesãos que praticam comércio justo.
- Evite produtos feitos com exploração ou práticas degradantes.
- Prefira produtos artesanais com história e significado.
- Promova o valor social e cultural do que consome.
- Informe-se sobre a origem do que você compra.

37. Post:

“Conservação da biodiversidade: somos todos guardiões”

Frase de impacto: “Preservar a biodiversidade é proteger nosso futuro.”

Dicas para carrossel:

- Respeite a flora e fauna locais, evitando interferência.
- Participe de projetos de conservação durante suas viagens.
- Não colete plantas, sementes ou conchas dos locais.



- Incentive o turismo que valoriza a conservação.
- 5. Conheça a importância de cada espécie no ecossistema.

38. Post:

“Caminhar é explorar com consciência”

Frase de impacto: “Conheça a fundo, com o mínimo impacto.”

Dicas para carrossel:

- Siga trilhas demarcadas para proteger os ecossistemas.
- Use calçados apropriados e evite causar erosão.
- Carregue seu lixo até encontrar um ponto de descarte adequado.
- Respeite as orientações dos guias ambientais.
- Informe-se sobre a flora e fauna do local.

39. Post:

“Turismo em áreas sensíveis: atitudes que fazem a diferença”

Frase de Impacto: “Preservar áreas frágeis é um compromisso coletivo.”

Dicas para carrossel:

- Evite usar protetores solares com componentes tóxicos em áreas marinhas.
- Informe-se sobre as regras locais para proteger habitats frágeis.
- Limite sua visita para reduzir impactos em áreas delicadas.
- Apoie projetos de regeneração de ecossistemas locais.
- Conscientize outros sobre práticas de baixo impacto.

40. Post:

“Empoderamento comunitário: o turismo que gera impacto positivo”

Frase de impacto: “Comunidades empoderadas constroem destinos fortes.”

Dicas para carrossel:

- Participe de iniciativas lideradas por comunidades locais.
- Contribua com projetos de capacitação profissional.
- Incentive negócios e produtos comunitários.
- Valorize a liderança local nas experiências turísticas.
- Informe-se sobre o impacto econômico de suas escolhas.

41. Post:

“Turismo inclusivo: todos têm lugar em suas viagens”

Frase de impacto: “Viajar com inclusão é tornar o mundo mais acessível.”

Dicas para carrossel:

- Escolha hospedagens que promovem acessibilidade.
- Incentive o turismo que respeita todas as diferenças.



- Prefira experiências que valorizam a diversidade cultural.
- Contribua para espaços acessíveis a todas as pessoas.
- Informe-se sobre o que o destino faz para promover a inclusão.

42. Post:

“Turismo de base comunitária: experiências que conectam e transformam”

Frase de impacto: “Viva a cultura local, impacte vidas, deixe um legado.”

Dicas para carrossel:

- Hospede-se em casas de moradores locais, quando possível.
- Participe de atividades tradicionais conduzidas pela comunidade.
- Contribua para projetos de capacitação e empreendedorismo local.
- Compre produtos feitos por artesãos da região.
- Compartilhe suas experiências para apoiar a visibilidade do turismo de base comunitária.

43. Post:

“Animais não são atrações: respeite a fauna silvestre”

Frase de impacto: “Turismo responsável respeita a liberdade animal.”

Dicas para carrossel:

- Não participe de atrações que exploram animais silvestres.
- Informe-se sobre os impactos da exploração de fauna.
- Apoie projetos de reabilitação e conservação animal.
- Denuncie o tráfico de animais quando presenciar ou suspeitar.
- Valorize safáris e passeios que respeitem os habitats naturais.

44. Post:

“Caminhos sustentáveis: planeje seu roteiro com consciência”

Frase de impacto: “Planejamento responsável é a chave para uma viagem positiva.”

Dicas para carrossel:

- Evite destinos que enfrentam superlotação em alta temporada.
- Priorize locais com práticas de preservação e regeneração de ecossistemas.
- Consulte a comunidade sobre as melhores formas de impactar positivamente.
- Prepare-se para respeitar costumes e tradições locais.
- Faça escolhas conscientes ao definir o transporte e atividades.

45. Post:

“Cultura viva: respeito e valorização em cada passo”

Frase de impacto: “Todo lugar tem uma história que merece ser contada com respeito.”

Dicas para carrossel:

- Visite museus locais e conheça a história por trás de cada peça.



- Respeite rituais religiosos e culturais durante suas viagens.
- Incentive o ensino das tradições locais aos turistas.
- Participe de eventos culturais sem invadir o espaço dos moradores.
- Promova o turismo que valoriza e preserva a memória cultural.

46. Post:

“Caminhe com propósito: reduzindo o impacto da pegada turística”

Frase de impacto: “Cada passo pode ser uma transformação positiva.”

Dicas para carrossel:

- Explore destinos a pé sempre que possível, evitando veículos poluentes.
- Respeite áreas de proteção, evitando trilhas proibidas.
- Use calçados adequados para minimizar danos ao solo.
- Leve sacolas reutilizáveis para transportar lixo.
- Incentive campanhas de conscientização ambiental locais.

47. Post:

“Proteção dos recursos hídricos: preservar é vital”

Frase de impacto: “A água que usamos hoje é um legado para o amanhã.”

Dicas para carrossel:

- Não jogue lixo em rios, lagos ou mares.
- Apoie projetos de recuperação de nascentes.
- Economize água durante estadias em destinos turísticos.
- Prefira produtos biodegradáveis em áreas aquáticas.
- Participe de iniciativas para a proteção dos recursos hídricos.

48. Post:

“Turismo gastronômico consciente: degustar com responsabilidade”

Frase de impacto: “Cada prato conta uma história; respeite suas origens.”

Dicas para carrossel:

- Prefira ingredientes locais e sazonais em suas refeições.
- Evite pratos com ingredientes ameaçados de extinção.
- Converse com chefs sobre a origem dos ingredientes.
- Valorize bebidas artesanais e regionais.
- Incentive práticas de cozinha que reduzem o desperdício.

49. Post:

“Apoie projetos de educação ambiental: transforme o futuro”

Frase de impacto: “Educar hoje para um amanhã mais sustentável.”



Dicas para carrossel:

- Participe de oficinas de educação ambiental no destino.
- Contribua com doações para projetos locais de conscientização.
- Incentive escolas e comunidades locais a adotar práticas sustentáveis.
- Compartilhe seu conhecimento com outros viajantes.
- Apoie campanhas que visem regenerar áreas degradadas.

50. Post:

“Turismo ético: impacto positivo começa com escolhas”

Frase de impacto: “Consumo consciente é a base de um turismo transformador.”

Dicas para carrossel:

- Não compre produtos feitos de espécies ameaçadas.
- Priorize negócios que promovam boas condições de trabalho.
- Denuncie as práticas predatórias ou exploratórias que presenciar.
- Incentive o comércio que valoriza o bem-estar humano e ambiental.
- Busque informações sobre o impacto das suas escolhas.

51. Post:

“Turismo inclusivo: acessibilidade é para todos”

Frase de impacto: “Um turismo verdadeiramente responsável acolhe e inclui.”

Dicas para carrossel:

- Incentive a criação de rotas acessíveis em destinos turísticos.
- Prefira atividades e serviços que respeitem as necessidades especiais.
- Escute as demandas das pessoas com deficiência durante suas viagens.
- Participe de iniciativas que promovam a inclusão em áreas turísticas.
- Contribua para que todos possam viver a experiência de viajar.

