

SISTEMA FECOMÉRCIO GO

Publicação do Sistema Fecomércio Goiás / Sesc / Senac - Maio/Junho de 2021 • Ano 15 nº 80



Serviços e parcerias em todo Estado

Capacitação gratuita Senac e cestas do Mesa Brasil chegam a vários municípios para auxiliar na retomada econômica



CARRINHO SOLIDÁRIO
NOS SUPERMERCADOS

VAGAS GRATUITAS
PARA PRÉ-VESTIBULAR

VESTIBULAR

SENAC 2021/2

CURSOS PARA VOCÊ SAIR NA FRENTE:

- ▶ Administração - 4 anos
- ▶ Design Gráfico - 2,5 anos
- ▶ Gestão Comercial - 2 anos
- ▶ Análise e Desenvolvimento de Sistemas - 2,5 anos
- ▶ Estética e Cosmética - 2,5 anos

 **INSCREVA-SE JÁ**

PROVAS AGENDADAS

www.go.senac.br 

Fecomércio GO

Senac



MARCELO BAIOCCHI CARNEIRO

PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO DO COMÉRCIO DE BENS, SERVIÇOS E
TURISMO DO ESTADO DE GOIÁS (FECOMÉRCIO GO)

UM NOVO MARCO NO SANEAMENTO

A participação do setor privado nos investimentos em saneamento terá impacto também positivo nos caixas de estados e municípios, como resultado da participação nas outorgas de concessão

A Fecomércio GO sempre faz questão de participar diretamente das discussões que buscam soluções factíveis para os problemas de nosso estado e do nosso País. Novamente, temos a oportunidade de evidenciar o nosso compromisso com o presente e com um futuro de avanços e prosperidade para Goiás e o Brasil.

Temos a consciência social e econômica de que o maior de nossos desafios, nesse momento, é a superação da pandemia de covid-19, que há mais de um ano mobiliza os esforços das nações e corporações econômicas e civis ao redor do mundo.

O fato é que não podemos nos desconectar dos debates e das ações capazes de transformar presente e futuro. As políticas para o meio ambiente, o Novo Marco Regulatório do Saneamento Básico e os Desafios da Mineração estão no centro dessas discussões e definirão o futuro das nossas civilizações. Temos dito, por ocasião da pandemia, que não há contradição entre defesa da economia e dos empregos e promoção da saúde.

Todos nós sabemos que há uma relação direta entre saneamento básico e promoção da saúde. Estudos mostram que, para cada real investido em ampliação nas redes de distribuição de água potável e coleta e tratamento de esgoto outros quatro são poupados no atendimento à saúde, porque água tratada e esgoto coletado impactam diretamente na redução das doenças e na ampliação da qualidade de vida.

As metas de universalização estabelecidas pelo Novo Marco Regulatório nos impõem o desafio de criar as condições para que os investimentos necessários sejam feitos a tempo e a hora.

Promover os investimentos na quantidade e na velocidade impostos pelo Novo Marco Regulatório do Saneamento Básico é o grande desafio para todos os Estados e municípios brasileiros. Essa transição entre o atual e o futuro modelo tem que começar de imediato, ainda neste ano de 2021. O compartilhamento desses investimentos com a iniciativa privada é urgente e tem de ser preservado dos embates ideológicos e eleitorais de ocasião.

A participação do setor produtivo nos investimentos terá impacto direto também na geração de emprego e renda, no momento em que nos preparamos para retomada sustentada do crescimento econômico no pós-pandemia.

A participação do setor privado nos investimentos em saneamento terá impacto também positivo nos caixas de estados e municípios, como resultado da participação nas outorgas de concessão.

Mais ainda: abrem caminho para que os entes federados concentrem seus esforços na promoção dos serviços públicos essenciais relacionados, direta ou indiretamente, à saúde, à educação e saúde, com receitas adicionais provenientes dos pagamentos, pelas empresas, pelos direitos de concessão e tributos relativos às obras de implantação.

As iniciativas de sucesso já adotadas em alguns estados e municípios brasileiros mostram que, na média do País, as empresas concessionadas conseguem promover investimentos três vezes superiores aqueles feitos exclusivamente por companhias estatais.

Juntos, iniciativa privada e poder público, construiremos um mundo de prosperidade para nossos filhos e netos, com muita fé em Deus e na nossa capacidade de transformar o futuro.



Ação por todo o estado

Somente pelo programa Capacitar-se já foram ofertadas mais de 30 mil vagas em cursos gratuitos em 16 municípios visitados

Mais do que uma instituição de apoio e representatividade do empresário, a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) assume também seu papel com a responsabilidade social, intensificando suas ações por todo o Estado, especialmente nesse período adverso causado pela pandemia de coronavírus.

“O comércio e as empresas são feitas por pessoas. Quando cuidamos delas, cuidamos de todo o contexto que as envolvem. Por isso, precisamos promover a democratização das oportunidades de ensino e qualificação. Já passamos por 16 cidades e ainda passaremos por tantas outras. Desta forma, estamos contribuindo para o desenvolvimento econômico e social de Goiás”, garante o presidente da Fecomércio-GO, Marcelo Baiocchi.

“ NOSSA VITÓRIA NESSA GUERRA É CERTA, MAS QUANTO MAIS SOLDADOS TIVERMOS, MAIS RÁPIDO VENCEREMOS. ”
MARCELO BAIOCCHI

A responsabilidade social que a Federação assume é, segundo Marcelo, um trabalho em conjunto com todos os diretores e presidentes de sindicatos, onde cada um é incentivado a contribuir com o que pode e quando pode. Baiocchi



Para Baiocchi, as ofertas de cursos profissionalizantes têm como objetivo impulsionar a economia de Aparecida de Goiânia



Marcelo Baiocchi, Paulo do Vale e Lissauer Vieira durante o lançamento do Capacitar-se, em Rio Verde

destaca ainda a importância das parcerias entre sistema público e privado para o desenvolvimento dos municípios. “Sempre disse isso e reforço: é a capacitação profissional da população junto com as medidas do poder público que construiremos

uma economia mais forte para a nossa região”, frisa.

De acordo com o presidente da Fecomércio-GO, a oferta de cursos profissionalizantes têm como objetivo impulsionar a economia da região e oferecer oportunidade de emprego



Para o prefeito de Trindade, Marden Júnior, o programa Capacitar-se resgata a oportunidade do trabalho e emprego



Baiocchi: “Se qualificarmos à mão-de-obra da população vamos atender a demanda de vagas ofertadas em Luziânia.”



Baiocchi reforça que em todos os projetos desenvolvidos pela Fecomércio-GO, Catalão tem prioridade



Além dos cursos, Fecomércio entregou mais de 60 cestas básicas para instituição de Senador Canedo

para a sociedade. “Se qualificarmos a mão-de-obra da população, vamos atender à demanda de vagas ofertadas na cidade. Com profissionais capacitados, as empresas vão contratar e, uma vez empregadas, as pessoas terão condições de consumir e isso movimentará a economia”, destaca.

Mas as ações da Federação não se limitam a empregos e qualificação de mão-de-obra, a exemplo o Carinho Solidário e o Imunize Contra a Fome. “Além de fazermos nossa parte, convidamos a população a colaborar, para que possamos ajudar o maior número de pessoas possível. Nem todos estão com saúde para poder trabalhar, nem todos têm um agasalho para se esquentar ou uma máscara para se proteger. Nossa vitória nessa guerra é certa, mas quanto mais soldados tivermos, mais rápido venceremos”, conclui Marcelo Baiocchi.

PROGRAMA CAPACITAR-SE

O programa Capacitar-se faz parte do Programa Senac de Gratuidade (PSG). Os cursos são gratuitos, as aulas 100% on-line e as vagas são para pessoas cadastradas no Programa Renda Família (cadastro único) ou que tenham renda per capita de até dois salários mínimos. Confira os cursos oferecidos:

- Cuidador de idosos;
- Assistente de recursos humanos;
- Técnica de vendas;
- Recepcionista;
- Estoquista;
- Assistente de logística;
- Assistente comunitário de saúde;
- Operador de caixa.

Número de famílias endividadas tem queda acentuada, aponta pesquisa CNC/Fecomércio

Goiânia é destaque nacional, promovendo uma melhora expressiva no cenário econômico e com boas expectativas para os próximos meses

A capital do estado de Goiás teve uma redução significativa no número de famílias endividadas, se tornando destaque nacional. O dado foi apresentado em coletiva de imprensa realizada no dia 30 de junho pelo consultor de economia e investimentos da Fecomércio-GO, Bruno Ribeiro.

Baseado em três pesquisas referentes ao mês de junho: Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC), Intenção de Consumo das Famílias (ICF) e Índice de Confiança do Empresário do Comércio (ICEC) goianiense, Bruno reforçou que a estimativa é excelente para Goiânia, tornando o cenário econômico local bastante positivo.

De junho de 2020 para junho de 2021, a redução do número de endividados passou de 72.5% para 52.2%. Segundo o consultor, além de ser bastante expressiva, tem aconte-

cido de forma linear, enquanto que na maioria das outras capitais, este dado se manteve praticamente estável. “Essa maior disponibilidade de recursos, já que o endividamento está menor, favorece pontos estratégicos da economia local, especialmente a indústria e o comércio”, pontuou.

O índice de confiança do empresário no comércio também subiu na capital. Para Bruno, essa alta também está relacionada com a diminuição do endividamento das famílias. “O empresário tende a contratar mais e ter uma rotação maior de estoque, o que gera mais emprego, então tem todo um contexto de feedbacks que se alinham e tornam o cenário positivo, tanto no contexto local quanto nacional”, destacou.

Para Ribeiro, esses dados também influenciam na melhora do Produto Interno Bruto (PIB). “Po-

demos notar que Goiânia teve uma participação nisso, especialmente quando comparada com outras capitais, que se mantiveram estáveis ao longo do tempo”, explicou, acrescentando que as estimativas para os próximos meses também são promissoras. “Esta queda do nível de endividamento promove uma maior disponibilidade de recursos para fomentar atividades que geram mais renda e mais emprego”, concluiu.

Confira a entrevista com Bruno Ribeiro pelo QR Code:



Em coletiva, Bruno Ribeiro disse que o cenário econômico goianiense é bastante positivo

“Lutamos mais de ano por medidas de proteção ao empresário”, diz Marcelo Baiocchi

Presidente da Fecomércio-GO elogia o Programa de Recuperação Fiscal (Refis) da prefeitura de Goiânia

A prefeitura de Goiânia anunciou o Programa de Recuperação Fiscal (Refis), em que os moradores do município poderão negociar a quitação de inadimplências com até 99% de desconto até o dia 2 de setembro de 2021.

Para o presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo em Goiás (Fecomércio), Marcelo Baiocchi, é uma vitória para a classe empresarial, já que os empresários de todos os segmentos na capital podem respirar um pouco aliviados. “Além de um gesto de sensibilidade e compreensão da atual administração, é um gesto de maturidade e liderança do prefeito Rogério Cruz, a quem só temos a aplaudir”, afirmou.

Marcelo Baiocchi recorda que em março de 2020, quando houve o primeiro lockdown, a Fecomércio-GO elaborou um documento pedindo que prefeituras e o Estado tivessem compreensão para que o comércio tivesse condições especiais no pagamento dos impostos, já que imaginavam que os prejuízos seriam enormes.

“Durante estes 15 meses fizemos incontáveis reuniões com agentes públicos, sempre lembrando que os tempos durante a pandemia eram excepcionais e exigiam medidas excepcionais. A cada fechamento, a cada interrupção do trabalho, eu, nossa diretoria



Marcelo Baiocchi: “Este é um gesto de maturidade e liderança de Rogério Cruz, a quem só temos a aplaudir.”

e nossa equipe jurídica batiam à porta do Estado e prefeituras com o mesmo objetivo. Jamais pedimos facilidades, mas condições para mantermos nossas portas abertas”, pontuou o presidente.

A expectativa da Fecomércio é que outras prefeituras tomem as mesmas medidas, pois a pandemia ainda não acabou e os efeitos negativos foram e serão sentidos por um bom tempo.



Meirelles foi o primeiro palestrante da série de webinars **Análise e Conjuntura do Atual Cenário Econômico e Político Brasileiro**

“Voltaremos à normalidade com expectativas grandes pela frente”, afirma Meirelles

Webinar Caminhos para Goiás Crescer é mediado pelo presidente do Sistema Fecomércio Sesc-Senac Goiás, Marcelo Baiocchi

Primeiro palestrante da série de webinars **Análise e Conjuntura do Atual Cenário Econômico e Político Brasileiro: Caminhos para Goiás Crescer**, o goiano, ex-presidente do Banco Central e ex-ministro da Fazenda, Henrique Meirelles, atualmente secretário de Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo, afirmou no dia 2 de junho, que a vacinação em massa da população do Brasil e de todo o mundo, é o caminho para a recuperação sustentada da economia. “Voltaremos à normalidade com expectativas grandes pela frente”, disse Meirelles no webinar, mediado pelo presidente do Sistema Fecomércio

Sesc-Senac Goiás, Marcelo Baiocchi.

Meirelles afirmou que o crescimento sustentado (com taxas sempre crescentes) da economia no pós-pandemia, será resultado, em curto prazo, da vacinação em massa da população contra a covid-19, e em médio e longo prazos da aprovação das reformas tributária e administrativa, do controle do gasto e da dívida públicos, com foco no investimento privado, e da melhoria do ambiente de negócios como resultado dessas mudanças na legislação.

Para Goiás, Meirelles prevê que essas medidas adotadas em âmbito federal, aí incluídas privatizações e concessões para modernização da

malha logística de escoamento das exportações, vão impulsionar também a economia goiana. Segundo ele, a economia de Goiás – “que cresceu e se diversificou nos últimos anos” – continua tendo o agronegócio como propulsor, mas com repercussão mais profunda sobre os demais setores no pós-pandemia de covid-19.

Meirelles citou o crescimento de 1,2% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro no primeiro trimestre deste ano, apurado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), como indicativo de que o país caminha para a recuperação no pós-pandemia. “A recuperação plena

da economia e do emprego virá com a aplicação das vacinas. O importante é que nós tenhamos vacinas cada vez mais disponíveis”, disse. “As vacinas estão chegando e todas elas são bastante efetivas”, afirmou o ex-presidente do Banco Central.

Questionado por internautas se pretende disputar as eleições do ano que vem por Goiás, Meirelles disse que seu nome tem sido citado para o Senado, mas que ele ainda não decidiu se voltará a disputar mandatos eletivos. Citou sua primeira eleição, em 2002, para deputado federal por Goiás, suas gestões no Banco Central e no Ministério da Fazenda, entre outras posições de destaque na vida pública e no setor privado, para afirmar que seu projeto é trabalhar pelo crescimento econômico do Brasil.

Você pode assistir à íntegra do webinar com Henrique Meirelles no canal do Senac no YouTube (Senac Goiás).



Crescimento e controle da dívida pública

Como todos os países, o Brasil teve que gastar muito para enfrentar a pandemia e a consequência disso é uma dívida pública maior. A manutenção do Teto de Gastos, aprovada em nossa gestão no Ministério da Fazenda, é uma mensagem para os agentes econômicos que existe uma perspectiva de controle do gasto público após as medidas tomadas para enfrentar a pandemia, como feito pelo Brasil e pelos demais países.

Confira os principais pontos do webinar de Henrique Meirelles:

Vacinação em massa da população contra a covid-19

A recuperação plena da economia e do emprego virá com a aplicação das vacinas. O importante é que nós tenhamos vacinas cada vez mais disponíveis. Cuidem bem das suas famílias e vocês. As vacinas estão chegando e todas elas são bastante efetivas. Voltaremos à normalidade com expectativas grandes pela frente.

Crescimento do PIB no primeiro trimestre de 2021

O País cresceu 1,2% no trimestre. É um número bom, acima do que era esperado. O que puxou esse crescimento foi a agropecuária, importante para Goiás. Esse crescimento faz com que se espere um crescimento maior do PIB do ano, levando a uma projeção maior do PIB do ano (de 2021), se esperando algo em torno de 4%. Com o crescimento continuado, nós vamos gerar emprego.

Controle da inflação

A normalização da atividade produtiva e, portanto, a normalização da oferta de bens, pode ajudar a normalizar a inflação e, enquanto isso, o Banco Central está tomando as medidas necessárias.

Geração de empregos

A recuperação do PIB ainda não repercute no emprego, e nós temos um desemprego ao redor de 15%. Já há, no entanto, um início de uma geração de vagas. Temos que ter a geração de emprego, por isso é que gera a recuperação sustentada da economia. Emprego, renda e consumo das famílias.

Ambiente de negócios

Temos que facilitar mais a capacidade das empresas e dos empresários de fazer negócio. Tem uma série de reformas, que estão sendo feitas ou já foram feitas, para facilitar a vida das empresas, como abertura, fechamento e registro de empresas, que é tudo muito complicado no Brasil. Já tem uma rota que comecei como ministro da Fazenda.

Crescimento de Goiás

Temos capacidade de melhorar a eficiência da economia. Goiás vai continuar a crescer cada vez mais, diversificando sua economia, atraindo indústrias, fortalecendo o emprego, a renda e o consumo das famílias.



Desde maio, a campanha já arrecadou mais de oito toneladas de alimentos

Carrinho Solidário

Ação visa arrecadar alimentos em supermercados goianos

O Sistema Fecomércio Sesc-Senac lançou no dia 2 de julho, no Sesc Centro, em Goiânia, a campanha Carrinho Solidário, que desde o início do mês de maio já arrecadou mais de oito toneladas de alimentos em mais de 100 supermercados de Goiânia e do interior. Todas as doações são distribuídas pelo Mesa Brasil Sesc às mais de 400 instituições goianas que atendem famílias em situação de vulnerabilidade social.

“Centenas de instituições goianas contam com o Mesa Brasil para atender às famílias carentes e essa parceria com a Agos vai garantir que não falem doações e o alimento na mesa de muita gente. Quero pedir a todos que puderem, que participem e façam sua parte. Com todos ajudando não faltará nada a ninguém”, disse o presidente da Fecomércio Sesc-Senac, Marcelo Baiocchi.

O Mesa Brasil, segundo o diretor do Sesc e Senac, Leopoldo Veiga Jardim, sempre desenvolveu um trabalho de responsabilidade social muito importante e neste período de pandemia, em que tantas pessoas



perderam renda ou emprego, essa atuação tem sido quase que essencial para muitas famílias que dependem de doações. “Nosso muito obrigado a todos que estão contribuindo. Vocês fazem parte disso”, afirmou.

A coletiva de imprensa, que marcou o lançamento da campanha, contou com a presença do presidente da Fecomércio Sesc-Senac, Marcelo Baiocchi, do diretor do Sesc e Senac, Leopoldo Veiga Jardim, do presidente da Associação Goiana de Supermercado (Agos), Gilberto Soares da Silva, e dos conselheiros da Fecomércio.

COMO PARTICIPAR DA CAMPANHA

Para participar da campanha, basta que ao final da compra em um dos supermercados parceiros, o cliente deposite 1kg ou mais de alimento não perecível no Carrinho Solidário, que está posicionado próximo às saídas dos estabelecimentos. A campanha é uma parceria com a Agos.



Reunião discutiu o impacto da pandemia e as medidas para conter os efeitos da queda dos níveis dos reservatórios

Fecomércio e Enel discutem parceria para a retomada econômica

Foram pontuadas a estruturação de pagamento da energia e campanha de consumo racional de luz e água

O impacto da pandemia no comércio de bens, serviços e turismo de Goiás e as medidas para conter os efeitos da queda dos níveis dos reservatórios foram os principais temas da reunião de trabalho realizada no dia 29 de junho entre a Fecomércio Goiás e a Enel Distribuição. O presidente da federação, Marcelo Baiocchi, diretores e dirigentes de sindicatos do segmento receberam o presidente da Enel Distribuição Goiás, José Nunes, e o diretor de Relações Institucionais, Humberto Eustáquio.

Durante a reunião, foram discutidas as tratativas de parceria estratégica para a estruturação de programa de pagamento da energia elétrica para as empresas afetadas pelas me-

didias de restrição de funcionamento das atividades econômicas e campanha conjunta de conscientização de consumo racional de luz e água. “São duas parcerias estratégicas para o setor produtivo e para a Enel, com vistas à proteção de empresas e empregos e para prevenir a eventual necessidade de racionamento em razão da queda do nível dos reservatórios de água destinados ao abastecimento de água e produção de energia”, disse Marcelo Baiocchi.

O presidente da Enel Goiás afirmou que a Fecomércio e a companhia de distribuição farão novas rodadas de reuniões para detalhar e estruturar as propostas. Nunes afirmou, durante a reunião, que a companhia tem no

diálogo permanente com seus clientes, o princípio norteador da qualidade e da oferta de seus serviços. “Venho aqui com muita satisfação para receber e encaminhar as propostas”, disse, citando a liderança do setor na composição do Produto Interno Bruto (PIB) de Goiás.

Confira o vídeo da reunião pelo QR Code:





Chaul (ao centro) apresentou, durante reunião do Codese, projetos que visam o crescimento físico, logístico e tecnológico de Goiânia

Projetos de inovação para Goiânia

Propostas foram apresentadas pelo Codese, com a intenção de melhorar diversas áreas na Capital

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) sediou no dia 29 de junho a reunião do Conselho de Desenvolvimento Econômico Sustentável e Estratégico de Goiânia e Região Metropolitana (Codese). O objetivo foi apresentar os projetos que estão sendo desenvolvidos entre as entidades participantes e a prefeitura de Goiânia.

Segundo o vice-presidente da Fecomércio e presidente do Sindin-

formática, Marco Chaul, a reunião foi muito produtiva, já que foram apresentados diversos programas pensando no crescimento físico, logístico e tecnológico de Goiânia. “Estamos em uma fase muito boa para investir na Capital, com prefeito e equipe novos, dispostos a buscar inovações, então o papel do Codese é justamente articular para que a classe empresarial consiga levar ao poder público projetos que beneficiem toda a cidade”, afirmou.

Marco Chaul destacou alguns projetos como a ampliação da Avenida Goiás Norte até Goianira, a agrovia Castelo Branco e o projeto de qualificação do centro de Goiânia, melhorando sua infraestrutura, além de outros ligados ao polo tecnológico. Segundo o presidente, o objetivo é efetivar estas ações até o próximo ano. “Estão todos engajados nesta articulação para que tenhamos uma Goiânia mais inovadora e competitiva”.



Para Baiocchi, o Novo Marco Regulatório do Saneamento Básico é uma imensa janela de oportunidades

Baiocchi defende investimento privado em saneamento e propõe criação da Lei Ambiental Urbana

Em simpósio, presidente da Fecomércio afirma que cumprimento do Novo Marco do Saneamento exige participação da iniciativa privada

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) e do Sistema Fecomércio/Sesc/Senac Goiás, Marcelo Baiocchi, afirmou no dia 1º de junho, durante pronunciamento na abertura do Simpósio Desafios ao Equilíbrio entre a Preservação Ambiental e o Desenvolvimento Econômico: os casos do Agronegócio, do Saneamento e da Mineração, que o governo estadual e as administrações municipais em Goiás precisam dividir, com a iniciativa privada, as responsabilidades dos investimentos na universalização do acesso às redes de água e esgoto para garantir o cumprimento das metas estabelecidas pelo Novo Marco Regulatório do Saneamento.

No evento, com participação do então ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, parlamentares e autoridades do setor, Baiocchi também

propôs a aprovação da Lei Ambiental Urbana, com regras específicas para o desenvolvimento sustentável das cidades. “O Novo Marco Regulatório do Saneamento Básico é uma imensa janela de oportunidades. Todos nós sabemos que há uma relação direta entre saneamento básico e promoção da saúde”, afirmou o presidente da Fecomércio Goiás.

“Promover os investimentos na quantidade e na velocidade impostos pelo Novo Marco Regulatório do Saneamento Básico é o grande desafio para todos os Estados e municípios brasileiros”, frisou Marcelo Baiocchi que acrescentou que o compartilhamento desses investimentos com a iniciativa privada é urgente e tem de ser preservado dos embates ideológicos e eleitorais de ocasião.

Segundo Baiocchi, “a participação do setor produtivo nos investimen-

tos terá impacto direto também na geração de emprego e renda, no momento em que nos preparamos para a retomada sustentada do crescimento econômico no pós-pandemia”.

Ao final de seu pronunciamento, Marcelo Baiocchi disse que a criação da Lei Ambiental Urbana completará o conjunto de leis relacionadas a esses investimentos sociais e econômicos. “Aproveito a presença do ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, para propor a abertura do debate e tomada de providências necessárias para a construção da legislação Ambiental Urbana Consolidada, destacada do Código Florestal, como já fizeram nações desenvolvidas e em desenvolvimento ao redor do mundo”, disse ressaltando que a Lei Ambiental Urbana viria para reforçar o conjunto de normas existentes, adequando o país aos desafios impostos pelo crescimento das cidades.



Mais investimentos na universidade

“A educação de qualidade é a base de um país”, afirma o presidente da Fecomércio Goiás

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, defendeu, no dia 25 de maio, em pronunciamento feito em vídeo, a manutenção dos investimentos federais na Universidade Federal de Goiás (UFG), principal instituição de ensino superior goiana.

“A educação de qualidade é a base de um país, por isso defendemos os investimentos e a continuidade de um orçamento bem administrado, como faz o reitor Edward Madureira”, afirmou Marcelo Baiocchi. O presidente da Fecomércio disse que o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), entidade de formação do sistema, tem como missão investir na formação dos melhores cidadãos.



Baiocchi elogia a administração do reitor Edward Madureira

Assista ao vídeo pelo QR Code:



Cobertores contra o frio

Presidente Marcelo Baiocchi entregou a doação para a primeira-dama de Goiânia, Thelma Cruz

O presidente do Sistema Fecomércio Sesc-Senac Goiás, Marcelo Baiocchi, efetuou no dia 24 de junho a doação de 100 cobertores tamanho casal para a campanha da prefeitura de Goiânia contra o frio. Acompanhado do diretor regional do Sesc-Senac, Leopoldo Veiga Jardim, e do presidente do Sindicato dos Corretores de Imóveis

no Estado de Goiás (Sindimoveis-GO), Geraldo Dias Filho, Baiocchi entregou a doação para a coordenadora da campanha e primeira-dama da capital, Thelma Cruz, durante reunião no Paço Municipal.

“Estamos muito felizes e agradecidos com a doação, que será fundamental à proteção das pessoas que estão passando frio neste inverno”, afirmou Thelma Cruz.



Leopoldo Veiga Jardim, Marcelo Baiocchi e Geraldo Dias Filho entregam a doação para a primeira-dama da capital, Thelma Cruz



O vídeo da reunião você confere pelo QR Code:

Fecomércio e Sindinformática discutem parcerias com titular da Sictec

Instituições planejam atuação conjunta para ampliação de investimentos no pós-pandemia

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, o presidente do Sindinformática Goiás, Marco César Chaul, e a diretoria do sindicato e o titular da Secretaria de Inovação, Ciência e Tecnologia de Goiânia, André Rodrigues Martins, se reuniram no dia 20 de maio para discutir parcerias para a retomada do crescimento econômico no pós-pandemia.

“Fecomércio e Sindinformática se apresentam como parceiros da

Prefeitura de Goiânia na ampliação dos investimentos em tecnologia da informação”, disse Marcelo Baiocchi. “Nosso objetivo é alinhar nossos propósitos de ações para que trabalhemos de forma conjunta para a atração de empresas e investimentos”, afirmou Marco César Chaul. “Estamos todos buscando o mesmo objetivo e com essa parceria que se inicia, vamos alcançar esse objetivo com mais rapidez”, afirmou André Martins.

A Fecomércio Goiás e seus sindicatos têm atuado pela ampliação e pelo

fortalecimento das parcerias com o setor público com o objetivo de acelerar a retomada sustentada do crescimento econômico no pós-pandemia.

Assista ao vídeo posicionando a câmera do seu celular no QR Code:



Reunião discutiu parcerias para a retomada do crescimento econômico no pós-pandemia





“Tenho certeza que essa parceria será um marco na minha administração”, disse a prefeita de Itaberaí, Rita de Cássia. (segunda da esquerda para a direita)

Parceria com a prefeitura de Itaberaí

Além de levar trabalho social do Mesa Brasil ao município, a Federação vai fortalecer a Escola de Técnico em Enfermagem para que alunos possam

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, anunciou, no dia 15 de maio, em reunião com a prefeita Rita de Cássia (PSB) e o diretor Regional do Sesc e Senac Goiás, Leopoldo Veiga Jardim, a ampliação do Senac de Itaberaí e parcerias com o município.

“A princípio vamos levar o

trabalho social do Mesa Brasil e fortalecer a Escola de Técnico em Enfermagem em Itaberaí, que já é um polo da saúde, possa se fortalecer ainda mais, levando qualificação de mão obra para o município”, afirmou Baiocchi que anunciou ainda que fará uma parceria para que os alunos possam prestar serviços à Prefeitura durante o estágio.

A prefeita agradeceu a receptividade e a parceria dizendo que espera a equipe do Senac no município para que os trabalhos sejam iniciados. “Vamos abrir mais postos de trabalho e precisamos de mão de obra qualificada para ocupar essas vagas. Tenho certeza que essa parceria será um marco na minha administração”, completou Rita.

Junto com o Sebrae-GO

Cooperação entre as entidades vai se estender a todos dos sindicatos filiados

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, e o diretor Regional do Sesc e Senac Goiás, Leopoldo Veiga Jardim, reuniram-se no dia 12 de maio, com o diretor de Atendimento e Relacionamento do Sebrae Goiás, Marcelo Lessa Medeiros Bezerra, para discutir parcerias entre as entidades.

Leopoldo explica que as parcerias vão se estender a todos os sindicatos filiados. “Todos poderão usufruir dos serviços do Sebrae nas capacitações, missões e eventos”, exemplifica sendo acrescentado por Baiocchi que reforça que este é o momento das pessoas se qualificarem para a



Marcelo Baiocchi, Marcelo Lessa e Leopoldo Veiga Jardim estudam parcerias que vão se estender a todos os sindicatos filiados da Fecomércio-GO

retomada da economia. “Estamos em constante busca por parcerias para que os pequenos e médios

empresários possam aproveitar as oportunidades que surgirem neste mercado tão competitivo”, conclui.

Câmara Bilateral de Comércio Argentina-Goiás quer iniciar rodadas de negócios

Presidente da Fecomércio-GO representou a Instituição na reunião com o embaixador argentino Daniel Scioli

Representando a Câmara Bilateral de Comércio Argentina-Goiás, o presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, se reuniu no dia 6 de maio, com o embaixador da Argentina, Daniel Scioli, na Embaixada da Argentina, em Brasília.

“Queremos iniciar, o mais breve possível, as rodadas de negócios para os empresários do comércio que desejarem comprar ou vender para a Argentina. É uma grande oportunidade para os que desejam fazer negócios



Fecomércio-GO se reuniu com o embaixador argentino Daniel Scioli, na Embaixada da Argentina, em Brasília

de forma direta e segura com nossos irmãos argentinos”, destacou Baiocchi.

Também estavam presentes na reunião o presidente do Sindicato do Comércio Varejista de

Derivados de Petróleo no Estado de Goiás (Sindiposto), Márcio Andrade, o corpo técnico da Embaixada da Argentina, bem como outras autoridades de Goiás.



Marcelo Baiocchi recebe prêmio de Político Promissor no 11º Prêmio Políticos Mais Influentes de Goiás

Marcelo Baiocchi recebe o prêmio das mãos do presidente da Cetur-GO, Ricardo Rodrigues

Evento promovido pela Contato Comunicação reuniu os maiores nomes da política em Goiás no Plenário da Câmara dos Vereadores de Goiânia

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, recebeu o prêmio de Político Promissor no 11º Prêmio Políticos Mais Influentes de Goiás, promovido pela Contato Comunicação. O evento, que foi realizado no dia 10 de maio, em formato hí-

brido, presencialmente no Plenário da Câmara dos Vereadores de Goiânia e on-line pela plataforma Zoom, reuniu os maiores nomes da política em Goiás.

“Recebi com satisfação o prêmio de Político Promissor, mas como disse, não sou político. Sou um empresário e dirigente sindical que gosta de política e gosta de

estar ao lado dos políticos. São eles que ajudam no ambiente de negócios”, disse Baiocchi.

Nesta 11ª edição o júri foi composto por jornalistas, dirigentes de entidades, artistas, empresários, médicos, publicitários e advogados. Com 19 categorias, a votação aconteceu entre os dias 19 de janeiro e 2 de fevereiro de 2021.



Cartilha é destinada aos síndicos e administradores de prédios e condomínios

Secovi Goiás produz cartilha de orientações para condomínios no combate ao coronavírus

Documento orienta os condôminos quanto à utilização dos espaços comuns

O Sindicato das Imobiliárias e Condomínios do Estado de Goiás (SecoviGoiás) produziu uma cartilha com orientações voltadas para o enfrentamento da covid-19.

A cartilha é destinada aos síndicos e administradores de prédios e condomínios e contém temas como a utilização de áreas comuns, assembleias condominiais presenciais, obrigatoriedade do uso de máscaras nas áreas comuns, como lidar com o atendimento de serviços de delivery e entregas, como lidar com casos confirmados de covid-19, roti-

na dos colaboradores e o que o condomínio pode fazer nos casos de descumprimento pelos condôminos e moradores das exigências determinadas pela prefeitura de Goiânia, incluindo os canais de denúncias.

As orientações da cartilha são conforme a Nota Técnica nº 06/2020 emitida pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS), que recomenda a disponibilização de álcool em gel (70%) e que instituiu protocolos para a reabertura das áreas comuns de condomínios residenciais de Goiânia, com a

manutenção das restrições aos eventos públicos e privados de qualquer natureza.

O documento orienta os condôminos quanto à utilização dos espaços comuns, mediante agendamento prévio, nos quais é permitida apenas uma pessoa para cada 2,25m² em todos os espaços comuns e também faz recomendações aos administradores dos condomínios. De acordo com a cartilha, ao menos uma vez por dia, é recomendada a desinfecção com hipoclorito de sódio a 1%.

Sindipit-dog entrega 150 sanduíches no setor Vera Cruz I, em Goiânia

Em parceria com a prefeitura de Goiânia, a ação social foi realizada para celebrar o aniversário da primeira-dama

O Sindicato dos Proprietários de Pit-dog em Goiânia (Sindipit-dog) participou de uma ação social no dia 4 de julho, em parceria com a primeira-dama do município, Thelma Cruz, no setor Vera Cruz I. O prefeito Rogério Cruz (Republicanos) e demais autoridades também estavam presentes.

Para celebrar o aniversário da primeira-dama, 150 sanduíches, refrigerantes e picolés foram doados para as crianças da região e cobertores para os dias mais frios, alguns doados pelo Sistema Fecomércio Sesc-Senac Goiás, que contribuiu com 100 unidades tamanho casal para a campanha da prefeitura de



Ação contou com doação de cobertores pela Fecomércio-GO

Goiânia contra o frio.

Para Ademildo de Godoy, participar de momentos assim é gratificante. “Entendemos as dificuldades que estamos vivendo nestes tempos, não é um momento tranquilo

para ninguém, mas entendemos o nosso papel social que é ajudar, ou propor momentos simples, mas importantes para quem recebe como neste caso das crianças do Vera Cruz I”, afirmou.

Trabalhadores do comércio entram na lista de vacinação em Itumbiara

Cronograma sairá de acordo com a disponibilidade das doses de imunização contra a covid-19

A Secretaria Municipal de Saúde de Itumbiara iniciou o cronograma de vacinação contra a covid-19 para os trabalhadores do comércio no município. Os gestores e responsáveis pelos estabelecimentos comerciais instalados em Itumbiara devem encaminhar a lista dos trabalhadores com nome completo, função e idade em ordem decrescente.

As empresas devem ter CNPJ ativo, alvará de funcionamento e alvará sanitário. A lista para submissão deve ser preenchida em folha timbrada, carimbada e assinada pelos responsáveis legais e protocolada na sede da Secretaria, ou encaminhada para o e-mail: vigilanciaepiitumbiara@gmail.com.

Os trabalhadores devem ter vín-

culo ativo com o comércio, por isso, a documentação passará por uma análise. A listagem sairá de acordo com a disponibilidade das doses. Em parceria com o Sistema Fecomércio, Sesc e Senac em Goiás, a prefeitura de Itumbiara participa do “Imunize contra a fome”, que visa arrecadar alimentos não perecíveis para amparar as famílias em vulnerabilidade social.

**AS DÚVIDAS SOBRE A VACINAÇÃO DEVEM SER SANADAS PELOS TELEFONES
 (64) 99245-7555 / (64) 9 9251-6038 / (64) 9 9279-6466**



SecoviGoiás reivindica a suspensão da cobrança da taxa de lixo dos condomínios não residenciais

O Sindicato dos Condomínios e Imobiliárias do Estado de Goiás (SecoviGoiás) se reuniu no dia 7 de maio, com o prefeito de Goiânia, Rogério Cruz (Republicanos) e o presidente da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg), Alex Gama, para solicitar a suspensão da cobrança da 'taxa de lixo' dos condomínios não residenciais ou de uso misto e dos condomínios horizontais, caracterizados como resíduos da Classe 2 pela NBR 10.004, da ABNT.

A comitiva do SecoviGoiás foi liderada pelo presidente Ioav Blanche e integrada pelos vice-presidentes Antônio Carlos da Costa, Ronan Abreu Reis, Ivan Hermano Filho, superinten-



SecoviGoiás se reuniu com a prefeitura de Goiânia e Comurg

dente Francisco Lopes, presidente da ADU-GO, Luis Alexandre Crincoli,

e pelo assessor jurídico do Sindicato, Leonardo Avelino.

Presidente do Sindilojas-GO é condecorado pela Câmara Municipal de Goiânia



Eduardo Gomes: "Essa homenagem mostra que os comerciantes têm papel fundamental na economia"

Eduardo Gomes recebeu honraria em reconhecimento à contribuição dada ao desenvolvimento da atividade comercial em Goiás e no Brasil

O presidente do Sindilojas-GO, Eduardo Gomes dos Santos, foi condecorado pela Câmara Municipal de Goiânia em homenagem prestada pela Casa aos comerciantes de Goiás. Proposta pelo vereador Thialu Guiotti (Avante), a honraria foi entregue em sessão especial do Legislativo ocorrida no dia 29 de junho.

No diploma de honra ao mérito, a Câmara justifica que é um reconheci-

mento à contribuição de Eduardo para o desenvolvimento no âmbito comercial do país. "Essa homenagem mostra que os comerciantes têm papel fundamental na economia. Além de ajudar a moeda a girar pelo país, o comércio varejista fomenta a demanda por crédito, gera empregos e oportunidades no empreendedorismo", comenta o presidente Eduardo Gomes, que representou a pessoa de Marcelo Baiocchi, presidente da Fecomércio-GO.

Sindilojas Catalão apresenta convenção coletiva

O presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Catalão, Geraldo Vieira Rocha, o assessor jurídico da Fecomércio-GO, Rogério Borges, o presidente do Sindicato dos Empregados do Comércio de Catalão (Sindcom), Everton Alves (Pingo), e a gerente do Senac no município, Nirleide Pereira dos Santos, se reuniram no dia 9 de junho com empresários e escritórios de contabilidade da região.

Segundo Rogério Borges, a reunião foi realizada para discutir e sanar



possíveis dúvidas sobre a Convenção Coletiva, fechada no fim do segundo semestre de 2020. “Foi possível apre-

sentar as propostas dos sindicatos, além de escutar as reivindicações dos empresários locais”, ressaltou.



Prefeito sanciona lei que torna os pit dogs patrimônio cultural imaterial de Goiânia

O prefeito de Goiânia, Rogério Cruz (Republicanos), sancionou no dia 8 de junho a Lei que reconhece os pit dogs como patrimônio cultural imaterial da capital. Evento aconteceu no Paço Municipal e foi celebrado com a distribuição de sanduíches para os presentes.

Autora do Projeto de Lei, a vereadora Sabrina Garcêz (PSD) destacou que além de ser uma atividade econômica que emprega várias famílias, o pit dog faz parte da vida do goianiense. “Eu, quando criança, saía do estádio ou da missa e ia direto para o pit dog

com minha família. Fico muito feliz em poder ser autora desta lei que, de fato, torna os pit dogs como patrimônio da nossa cidade”, frisou.

Em tom de brincadeira, Rogério Cruz disse que é apaixonado pelo x-tudo raiz: com hambúrguer, bacon, tomate e até o abacaxi e afirmou ser uma honra sancionar a Lei. “Sei da importância desses espaços tão tradicionais para o lazer das famílias e também das contribuições que trazem à economia da cidade. Nós já sabíamos antes, mas agora está no papel: os pit

dogs fazem parte da história e cultura do povo goianiense!”, destacou.

O presidente do Sindicato dos Proprietários de Pit-dog em Goiânia (Sindpit-dog), Ademildo de Godoy, ressaltou a importância da sanção da Lei. “Hoje é um dia histórico para os mais de 1600 estabelecimentos, que geram aproximadamente 40 mil empregos e sustenta mais de 6 mil famílias somente na capital. Só tenho a agradecer a todas as pessoas que contribuíram de alguma forma para que isso fosse possível”, comemorou.



Presidente do Sindiposto afirma que aumento dos combustíveis é ruim também para o empresário

Márcio Andrade explica que os donos dos postos precisam desembolsar mais dinheiro para comprar produtos e atender a demanda

Goiânia acordou assustada com o preço do combustível no dia 8 de junho. Com o segundo aumento no mês, alguns postos chegaram a registrar R\$7 o litro da gasolina. Mas, diferentemente do que muita gente pensa, os postos de combustíveis não lucram mais com isso.

De acordo com o presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo no Estado de Goiás (Sindiposto), Márcio Andrade, os donos de postos também precisam de mais dinheiro para adquirir os produtos para manter o estoque

e conseguir atender a clientela. “Neste momento, nos unimos aos consumidores na ânsia de buscar preços mais acessíveis e mais justos para que possamos sair desse momento de crise e dificuldade que a pandemia tem imposto a cada um de nós, brasileiros”, frisa.

Márcio explica ainda que a produção do etanol anidro, que compõem 27% dos combustíveis, tem sido afetada pelo período de estiagem, reforçando que as distribuidoras repassam os reajustes quase que diariamente aos postos.

Confira o vídeo pelo QR Code:



Márcio Andrade afirma que o setor se une aos consumidores para buscar preços mais acessíveis e mais justos

Desconto no IPTU dos imóveis próximo às feiras livres em Goiânia

Objetivo é evitar o constante rodízio de feiras por conta dos moradores onde estas são realizadas



O Sindicato do Comércio Varejista Feirante (Sindifeirante-GO), representado pelo seu presidente Wellington Mendanha, solicitou o desconto de 20% no IPTU para os imóveis localizados nas vias públicas onde são realizadas as feiras livres em Goiânia. A proposta virou um Projeto de Lei, assinado pela vereadora Sabrina Garcez (PSD).

De acordo com Mendanha, esta solicitação é de extrema importância, já que pode diminuir o constante

rodízio que é realizado para que as feiras funcionem pela cidade. “Se os moradores tivessem benefícios, poderia reduzir este constante deslocamento que acaba sendo prejudicial para os feirantes”, explica.

Segundo dados da Prefeitura, Goiânia possui 122 pontos para a realização de feiras livres, por isso, a PL pretende dar equilíbrio social para aqueles que não podem interferir na realização destas exposições ao ar livre.



senac

sesc

Sindicato

Fecomércio GO

Projeto de Lei declara atividades voltadas para beleza como essenciais

Aprovado em primeira votação, o PL reforça a importância que as atividades têm em propagar o bem-estar físico e mental



Projeto ressalta a importância do ramo da beleza para o bem-estar e saúde da população

O Sindicato dos Proprietários de Barbearias, Institutos de Belezas e Afins do Estado de Goiás (Sindibeleza-GO), representado pelo seu presidente, Marcelino Vitor Lucena, comemorou a aprovação em primeira votação, realizada no dia 8 de junho, do projeto de lei que torna as atividades prestadas pelos profissionais da beleza, como cabeleireiros, barbeiros, esteticistas, manicures, maquiadores, entre outros, atividades essenciais.

Proposto pelo vereador Lucas Kitão, o projeto ressalta a importância do ramo para o bem-estar e saúde da população. “Entendemos que é de grande relevância, por

serem serviços que claramente se enquadram no conceito higiene, necessários para que o indivíduo tenha uma sensação de conforto, tanto físico quanto mental”, explica.

O vereador reforça ainda que é um serviço efetivamente solicitado por outros profissionais, incluindo os da saúde, que também necessitam de cuidados e de bem-estar para prestar o seu trabalho. “Consideramos a atividade essencial, claro que desde que sejam tomadas as devidas precauções e os estabelecimentos sigam as orientações da Secretaria da Saúde”. O projeto de lei agora segue para a segunda votação.



“Não existe mais espaço para o aumento do preço da carne”, diz presidente do Sindiaçougue

Preço da carne deve estabilizar

Segundo Silvio Yassunaga, a alta vem desde 2019, mas não encontrará espaço devido ao cenário econômico atual

O preço da carne vem aumentando nos últimos tempos, mas segundo o presidente do Sindicato do Comércio Varejistas de Carnes Frescas do Estado de Goiás (Sindiaçougue), e vice-presidente da Fecomércio-GO, Sílvio Yassunaga, à tendência é estabilizar, devido à queda da renda do consumidor.

Yassunaga explica que esse aumento da carne bovina vem de 2019, como consequência da oferta baixa, a exportação em alta e o

preço do dólar, que pressionam o mercado interno. O consumidor também começou a buscar outras opções com cortes mais baratos, como costela, carne de segunda, músculo, acém e paleta, o que também eleva a procura destes cortes e acaba pressionando a alta deles. “Estamos confiantes na estabilização, porque não existe mais espaço para o aumento do preço, com a alta que teve e a atual situação econômica”.

Ser

digital

nunca

foi tão

real



Aproveite
os nossos
serviços
com mais
segurança e
praticidade

**Faça já
o seu cartão
digital Sesc!**

Covid-19: os cuidados para voltar aos exercícios físicos depois da recuperação



Professor de educação física do Sesc Goiás, Johnathan Pereira, orienta que retorno deve ser feito com treinos de menor intensidade

Pessoas que praticavam exercícios físicos antes de contrair a covid-19 estão se deparando com novos desafios ao retornar aos treinos. Isso porque a infecção causada pelo coronavírus pode deixar sequelas que prejudicam a prática de atividade física, como cansaço, fraqueza muscular, confusão mental e dificuldades para dormir.

Mas se você já teve a doença e está recuperado, o professor de educação física do Sesc Goiás, Johnathan Pereira, garante que não há risco para o retorno desde que você tenha uma orientação médica e de um treinador. A orientação vale, inclusive, para pessoas que tiveram coronavírus com sintomas leves ou assintomáticas.

“Pegou covid e já está curado? A primeira coisa é consultar seu

médico, para saber se você já está apto para retornar à atividade física. Feito isso, busque uma atividade física que você gosta de praticar para termos uma continuidade dos treinos. Começar uma academia, depois parar, em seguida fazer outra atividade, por exemplo, pode contribuir com a queda da sua imunidade”, explica.

Segundo Johnathan, o início ou o retorno dos exercícios físicos com volume errado ou intensidade errada se tornam um imunossupressor, ou seja, diminui a atividade do sistema imunológico. “Por isso, a orientação é que no começo da atividade física a pessoa procure fazer de 30 a 50 minutos de treino, e busque exercícios com menor frequência cardíaca para que sua imunidade não tenha um desgaste”, aconselha.

Cuidar da imunidade é primordial no retorno da atividade física, de acordo com Johnathan Pereira. Além de evitar possíveis danos, fortalecer o sistema imunológico também contribui para a recuperação total da covid-19. Por isso é preciso estar em dia com a alimentação, consumindo os nutrientes necessários para o organismo, da mesma forma é essencial ter uma boa noite de sono e praticar os exercícios com intensidade e volume corretos.

“Algumas pessoas relatam efeitos pós-covid até dois meses depois da alta, então o segredo é retornar com treinos respeitando o seu corpo e seguindo toda orientação profissional. É sempre bom lembrar que a atividade física realizada de forma correta é uma grande aliada para uma vida mais saudável”, afirma.

Cresce a procura pela prática de Yoga durante a pandemia

Aulas proporcionam equilíbrio, saúde física, mental e emocional

A expressão “dor nas costas” aumentou nas pesquisas do Google nos últimos meses no Brasil. Em contrapartida, a busca por atividades físicas também cresceu e o termo “Yoga”, por exemplo, foi um dos mais procurados no mês de março deste ano, de acordo com o Google Trends.

“Esse fenômeno se justifica porque as pessoas estão vivendo uma vida muito corrida, um estilo de vida muito agitado, o que tem gerado o aumento de estresse, e o Yoga tem tido um papel fundamental na melhora dos níveis de ansiedade e no gerenciamento das emoções dos praticantes”, explica a professora de Yoga do Sesc Faiçalville, Taynara Guimarães.

O Yoga é de origem indiana e apresenta técnicas específicas, como hatha-yoga, mantra-yoga, laya-yoga, que se referem a tradições especializadas, ademais a prática trabalha os aspectos físico, mental, emocional, energético e espiritual do praticante. Segundo a professora, essas técnicas contribuem para a postura, força, flexibilidade, equilíbrio, resistência e relaxamento corporal.

“Com as técnicas respiratórias, por exemplo, nós podemos melhorar a capacidade cardiorrespiratória e pulmonar, oxigenando melhor o cérebro, melhorando nas tomadas de decisão e acalmando a mente”, afirma Taynara. De acordo com ela, o yoga é considerado um exercício físico, uma vez que as aulas são sistematizadas e periodizadas, trabalhando o tempo inteiro com a capacidade física dos alunos.



A Organização Mundial da Saúde (OMS) menciona o yoga como um meio de melhorar a saúde em seu Plano de Ação Global sobre Atividade Física 2018-2030. Da mesma forma, a organização enfatizou os benefícios dessa atividade desde os primeiros dias da pandemia pelo novo coronavírus, SARS-CoV2, recomendando a prática como uma maneira de cuidar do bem-estar físico e mental durante a quarentena.

“O grande diferencial do yoga para as outras modalidades de exercício físico é que o aluno vai ter um momento de silêncio, em que ele vai olhar dentro de si e vai se perceber de forma plena”, destaca a professora do Sesc Faiçalville.

Segundo Taynara, a meditação

faz parte do yoga. “Entende-se como meditação o processo de se concentrar em um objeto. Esse objeto pode ser interno como a nossa mente ou externo como cores, visualização de imagens e sons. Meditar não é orar, meditar não é dormir. Quando estamos fazendo yoga, nós estamos o tempo inteiro nos concentrando em algo”, ressalta.

AULAS DE YOGA

O Sesc Faiçalville está ofertando aulas on-line e gratuitas de yoga, via Zoom. Para participar basta se inscrever por aqui. As aulas acontecem na segunda e quarta-feira, às 07h30.

Sesc Cidadania oferece 540 vagas gratuitas para cursinho pré-vestibular

Programa Super Médio é para estudantes da categoria trabalhador do comércio e seus dependentes e para alunos rede pública da educação básica

O Centro Educacional Sesc Cidadania começou em maio seu cursinho pré-vestibular Super Médio. Foram disponibilizadas 540 vagas gratuitas para estudantes nas categorias de trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes, e estudantes da rede pública da educação básica. As vagas fazem parte do Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) do Sesc Goiás.

O Super Médio é um programa de aprimoramento da aprendizagem que visa os melhores resultados na realização dos exames regulares, olimpíadas, vestibulares, além das provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), a partir do oferecimento de metodologias diferenciadas de aulas, mais focadas e mais interativas.

Aluna do Super Médio, Júlia Rodrigues das Chagas, de 18 anos, foi a 6ª colocada para o curso de Farmácia da Universidade Federal de Goiás (UFG) e alcançou 940 pontos na redação do Enem. “Entrei no Super médio principalmente porque queria melhorar meu desempenho em algumas matérias e o cursinho superou minhas expectativas. Os professores explicavam o conteúdo ao mesmo tempo em que resolviam os exercícios ou sempre faziam uma revisão. Sou muito grata”, afirma Júlia. A irmã gêmea dela, Beatriz Rodrigues das Chagas, também aluna do Super

Médio, foi aprovada em 15º lugar para Biotecnologia.

As aulas do cursinho pré-vestibular iniciaram no dia 17 de maio e encerrarão no dia 17 de dezembro. Elas são ministradas por meio de uma plataforma de ensino com aulas gravadas e no final do dia os professores do Sesc Cidadania ficam on-line no tira dúvidas, de segunda a sexta-feira. As disciplinas trabalhadas são: Redação, Matemática, Biologia, Física, Química, Geografia, Gramática, História e Atualidades.

As vagas do Super Médio foram

para Goiânia, Alexânia, Anápolis, Aparecida de Goiânia, Caldas Novas, Catalão, Ceres, Trindade, Itumbiara, Jataí, Luziânia, Mineiros, Quirinópolis e Rio Verde. Os alunos recebem gratuitamente o material didático da FTD e têm disponíveis professores e monitores para os plantões de dúvidas, assim como realizam simulados e listas de exercícios e contam com um tutor para auxiliar os alunos e coordenar a organização das aulas e disciplinas durante a semana.

Aulas do cursinho pré-vestibular iniciaram no dia 17 de maio e encerrarão no dia 17 de dezembro





Nutricionista indica terapia do cheiro para pacientes que perderam o olfato pós-Covid

Alimentação saudável contribui com a recuperação do organismo

A perda do olfato e paladar são sintomas causados pela covid-19 e que podem persistir mesmo após a recuperação da doença. Isso acontece, porque o vírus danifica parte das vias respiratórias e do sistema imunológico. Por isso, apesar de curado, o organismo precisa de tempo e de cuidados para voltar ao pique de antes.

Para os pacientes que relatam a perda de olfato pós-covid, a nutricionista do Sesc Faiçalville, Ana Paula Azevedo, recomenda a terapia do cheiro para estimular os sentidos que foram perdidos.

“A terapia de cheiro consiste no uso de aromatizantes e até mesmo produtos do dia a dia, como café, vinagre, cravo, canela e pasta de dente para estimular os nervos e reprogramar o cérebro”, explica.

Mesmo não sentindo nenhum cheiro durante os primeiros dias de treinamento, o tecido olfativo possui uma grande capacidade de se regenerar, sendo assim, a constante prática é a melhor maneira de acelerar o processo.

OUTROS SINTOMAS

Segundo a nutricionista, alguns pacientes também relatam sintomas nutricionais e físicos pós-covid, como a perda da massa muscular, fraqueza, cansaço, alteração no peso, alteração no apetite e até perda de cabelo.

“Neste contexto, a alimentação surge como manutenção da saúde e recuperação do corpo. Aposte em carboidratos, proteínas, gorduras de boa qualidade, vitaminas e minerais. O segredo é fracionar essa alimen-

tação durante o dia e quanto mais colorida, melhor”, explica.

A profissional ressalta que a suplementação alimentar deve ser passada apenas por um profissional da saúde. “Aquele paciente que ficou muito tempo no hospital e recebeu uma alimentação especial, deve seguir a recomendação médica. Da mesma forma, os pacientes com alguma patologia já preexistente, como diabetes e hipertensão, devem seguir o tratamento para elas”, recomenda.

HIDRATAÇÃO

De acordo com a nutricionista do Sesc Faiçalville, Ana Paula Azevedo, a hidratação também é fundamental para a recuperação da covid-19. A recomendação é de 30 a 35ml por quilo de peso.



Aromaterapia: conheça os benefícios e aprenda a usar

Técnica é usada pelo SUS desde 2018 por ser natural, barata e não apresentar reações adversas. Profissional alerta quanto ao uso correto para evitar queimaduras e lesões na pele

Você está cansado de tomar remédios de farmácia e quer conhecer um método alternativo para melhorar sua saúde? O Sesc Saber te mostra uma terapia natural que tem sido muito procurada nos últimos anos por apresentar bons resultados e quase nenhuma reação adversa: a Aromaterapia, uma ciência milenar baseada em fitoterápicos, que são as essências das plantas e podem ser retiradas das várias partes, como das flores, dos frutos, do caule ou das folhas. A essência da Aromaterapia é o óleo essencial. “Diferente do que muitos pensam, os óleos não contêm ácidos graxos, por isso são muito voláteis. Por exemplo: se eu deixar um vidro de óleo essencial aberto pela manhã, no final do dia ele já estará pela metade”, explica

a fisioterapeuta, acupunturista e professora de Terapias Alternativas do curso de Estética da Faculdade Senac Goiás, Thaís Bandeira Riesco.

Desde 2018, a Aromaterapia foi adicionada às Práticas Integrativas Complementares de Saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) como uma alternativa prática, barata e que auxilia no tratamento de diversas doenças. “Nos últimos meses estamos escutando muito sobre Aromaterapia porque durante a pandemia estamos mais isolados, distante das pessoas que amamos para preservá-las e consequentemente muitas pessoas estão ansiosas, deprimidas e agitadas. Como essa técnica é uma terapia holística, ou seja, que abrange o indivíduo como um todo, ela está sendo usada para

tratar essas doenças”, explica Riesco.

A Aromaterapia pode ser aplicada de recém-nascidos a idosos e também é usada na cosmética, como tratamento para acne, manchas, rugas e sinais de expressão.

COMO USAR

Existem várias formas de usar os óleos essenciais, como por exemplo, fazendo a aplicação diretamente na pele ou diluindo em óleos vegetais, também chamados de óleos carreadores.

Há também os difusores de tomada, que são difusores de cerâmica em que se coloca algumas gotas de óleo essencial junto com água para que ele faça a difusão do aroma no

ambiente. Para crianças pequenas, por exemplo, pode-se pingar uma ou duas gotas na banheira.

Ainda é possível diluir em álcool 70%. “Como o álcool é usado para a higienização das mãos e das superfícies, é uma forma para aromatizar a casa ou o consultório”, orienta a professora.

Thais explica que outra opção é utilizar na máscara: “Se você acordou estressado, pode pingar uma ou duas gotas de óleo calmante na máscara para passar o dia tranquilo. Por outro lado, se você acordou com muito sono, muito cansado, pode pingar algumas gotinhas de um óleo essencial energizante para passar o dia bem. Esse é um tipo de inalação direta. Também posso pingar algumas gotas de óleo essencial nas mãos, esfregar, aquecer e inalar.”

Para a criança ou para o adulto que dorme mal, por exemplo, a profissional orienta pingar algumas gotas de óleo de lavanda ou laranja doce no travesseiro. “São inúmeras as possibilidades e são coisas fáceis de fazer. Não preciso de uma técnica específica, nem de um aparelho

diferente para eu poder utilizar”, destaca Riesco.

CUIDADOS IMPORTANTES

Na hora de comprar o óleo essencial é preciso observar se a embalagem contém o selo de pureza, informando que o produto é 100% puro. “O óleo essencial precisa ser puro para apresentar todos os benefícios”, afirma a professora. Ele também precisa ter certificado da Anvisa. Caso a pessoa não conheça nada sobre Aromaterapia, ela pode recorrer às lojas especializadas em que os vendedores vão explicar para qual finalidade é cada óleo e como eles podem ser usados.

A Aromaterapia não tem contraindicação, mas é importante se informar para fazer o uso correto. “Alguns óleos de frutas cítricas são fototóxicos, ou seja, eu não posso passar e ir para o sol porque ele vai me causar uma queimadura. Por exemplo, o óleo de laranja, óleo de bergamota e de limão.

Também temos óleos dermocáusticos, o que significa que eles podem lesar a pele, como o óleo de canela, que é muito forte, óleo de orégano, óleo de tomilho”, orienta Riesco.

Ela também alerta quanto ao uso oral dos óleos. “Alguns vêm com indicações de que podem ser ingeridos e temos que tomar cuidado porque eles precisam ser bastante diluídos, por exemplo em água aromática ou no suco. Também é preciso tomar o cuidado para nunca exceder a dose”, destaca.

É importante lembrar que a Aromaterapia não substitui o acompanhamento médico nem os tratamentos convencionais. Em caso de dúvidas, consulte seu médico.





Conheça as oportunidades que um segundo idioma traz para você

Mais de 90% das empresas brasileiras demandam conhecimento em inglês, mas menos de 3% da população é fluente na língua

Você sabia que startups e empresas com funcionários que falam mais de um idioma possuem melhores oportunidades de expandir o seu negócio? Sabia que pessoas que falam mais de um idioma também possuem melhores oportunidades de emprego e de salário? Este é o tema do Momento Sesc Saber de hoje.

Segundo um artigo da revista Exame, 91% das empresas brasileiras demandam conhecimento em inglês, porém menos de 3% da população é fluente na língua. “As pessoas que dominam um segundo ou terceiro idioma possuem várias possibilidades no mercado de trabalho e também no campo acadêmico. No mercado

de trabalho, têm a possibilidade de ganhar em dólar ou euro sem precisar se mudar do Brasil. Você também pode conseguir empregos aqui no país que lidam com mercados internacionais”, afirma a gerente da Escola de Idiomas Sesc Senac, Carolina Maiara.

As oportunidades citadas pela gerente são reais, conforme mostram artigos recentes publicados pelo CanalTech e pelo Estado de São Paulo. Os dados mostram que o aumento da procura de empresas estrangeiras por profissionais brasileiros se dá pela alta do dólar e pela instituição do home office, que acabou sendo impulsionado pela pandemia. Das 60 vagas abertas em uma startup, por

exemplo, todas exigem fluência em inglês e podem oferecer até o dobro do salário se comparado à remuneração do mercado nacional.

Já para quem está de olho na área acadêmica, dominar uma segunda ou terceira língua é fundamental para pleitear bolsas de estudo para mestrado, doutorado e PhD. “Existem muitas oportunidades de bolsas internacionais, inclusive específicas para brasileiros, que ficam sem subsidiar as vagas porque os alunos infelizmente não dominam os testes e não dominam a parte escrita do idioma”, informa Carolina.

Além disso, dominar outros idiomas abre portas para intercâmbios culturais, como explica a gerente:

“Empresas como Rotary e outras organizações oferecem intercâmbios para adolescentes e jovens morarem em casas de famílias que falam outro idioma, para terem a experiência cultural com a língua, para irem à escola ou à universidade. Ou seja, quem domina vários idiomas tem várias oportunidades pelo mundo.”

QUANDO COMEÇAR

Segundo a gerente da Escola de Idiomas Sesc Senac, o ideal para aprender uma segunda língua é começar na infância, pois as crianças possuem uma habilidade de captação e aprendizagem muito altas. “Assim como elas aprendem o português de uma forma natural, imergindo em outra língua elas também conseguem ter uma boa fonética, uma boa dicção. Sem contar que as crianças que começam a estudar um segundo idioma cedo possuem mais possibilidades de debates e diálogo, elas têm mais tolerância às diferenças porque aprendem a lidar com pessoas que falam diferentes idiomas, que têm

diferentes culturas e diferentes situações”, destaca Carolina Maiara.

No entanto, caso a pessoa não tenha tido a oportunidade de iniciar os estudos na infância, isso não é um problema. “Com a nossa metodologia todo mundo é capaz de aprender um novo idioma”, garante a gerente.

Com Carolina foi assim, ela entrou para um curso de Inglês aos 12 anos. Mais que aprender um novo idioma para viajar por todo o mundo, ter domínio de uma segunda língua possibilitou que ela mudasse de carreira.

“Fiz um intercâmbio para Toronto quando estava na minha primeira faculdade, na área da tecnologia. Foi nessa ocasião que comecei a dominar a língua e a cultura. Após retornar a Brasil, morei mais dois anos em Nova York, onde trabalhei e estudei. Quando voltei, decidi mudar de vida, pois vi que a área da tecnologia não era o que eu gostava. O que eu gostava mesmo era do idioma e de dar aula. Entrei para o curso de Letras na UFG (Universidade Federal de Goiás), comecei a dar aulas,

entrei aqui na Escola de Idiomas Sesc Senac como coordenadora e hoje sou gerente da Escola”, conta.

ESCOLA DE IDIOMAS SESC SENAC

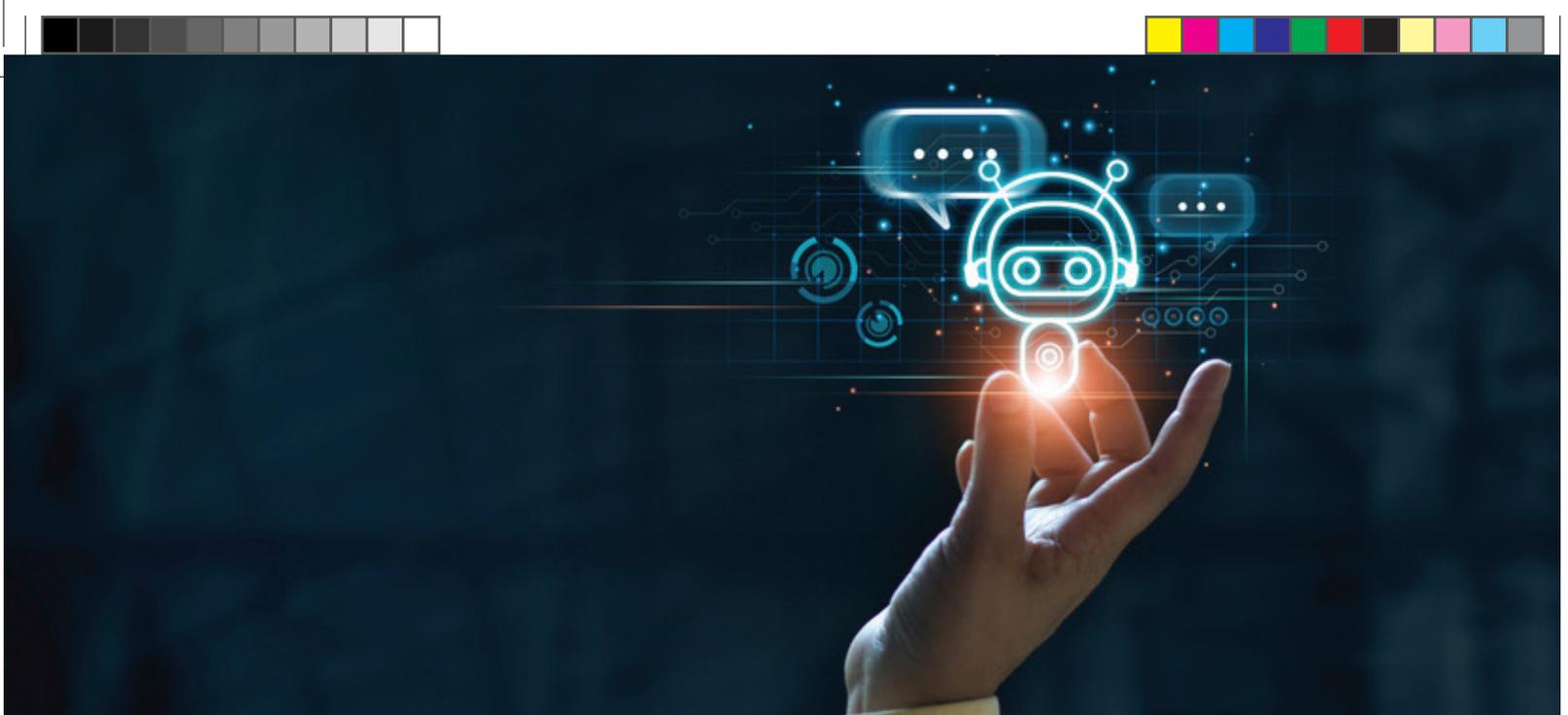
A Escola de Idiomas Sesc Senac em Goiânia está localizada no Jardim América e oferece alemão, espanhol, francês e inglês. Nas unidades do interior em Jataí, Rio Verde e Itumbiara, a Escola oferece inglês.

Para quem possui o cartão Sesc atualizado o valor da mensalidade é R\$ 190. Para quem não tem o cartão, são somente cinco parcelas de R\$ 265. “Diferente das outras escolas, que normalmente cobram seis parcelas por semestre”, afirma Carolina.

Em Jataí, Rio Verde e Itumbiara, os valores são diferenciados por serem unidades do interior.

As matrículas para o próximo semestre estão abertas para crianças a partir de 6 anos. Matrículas pelo site do Senac Goiás (go.senac.br).





Inovação e Inteligência artificial no varejo são temas de evento on-line

Infinite recebeu a ex-diretora digital do Pão de Açúcar e sócia da startup Israelense Pairzon

O Senac Goiás, por meio do programa Senac Infinite, realizou no dia 27 de julho, o webinar gratuito Inovação e Inteligência Artificial no Varejo. A transmissão aconteceu pelo canal do Senac no YouTube e contou com a participação da sócia-diretora da startup Israelense Pairzon, de Inteligência Artificial para Varejo, Galit Airzon, e da sócia-diretora da consultoria em estratégia digital Didiétrich e ex-diretora digital do Pão de Açúcar, Andrea Dietrich.

“Para vencer os desafios do mundo do varejo, empresas diversas estão emergindo nas novas tecnologias da informação e comunicação para ganhar competitividade. Neste webinar contamos com duas especialistas neste assunto. Cada uma teve diferentes vivências no mercado do varejo e conseguiu trazer inovação,

competitividade, agilidade e satisfação do consumidor para grandes empresas no Brasil e no Exterior”, explica o mediador do evento, Gabriel Schimchak, chefe da Seção de Gestão, T.I. e Inovação Senac Goiás. Os participantes do webinar receberam certificado emitido pela Faculdade Senac. O webinar pode ser conferido pelo site: youtube.com/senacgoias.

SOBRE AS PALESTRANTES

Galit Airzon é uma empresária Israelense com mais de 20 anos de experiência no setor de varejo, chefe da unidade de negócios e diretora da Shufersal, vice-presidente de vendas do Albar Group. Tem larga experiência em Gestão, Vendas, Marketing Digital, Varejo Tecnológico, Desenvolvimento de Negócios, Captação de Recursos. Hoje é CEO e fundadora da startup Pairzon, que criou soluções

de inteligência artificial (AI) e Machine Learning (ML), auxiliando varejistas a personalizar comunicação com clientes individuais. Essas experiências personalizadas são totalmente exclusivas para cada cliente.

Andrea Dietrich é empreendedora e consultora de estratégia digital, reconhecida pela atuação nas frentes de transformação digital e posicionamento de marcas. Conduziu o processo de Transformação Digital em empresas como Grupo Pão de Açúcar, Grupo Soma e Grupo Nordestão e liderou o reposicionamento de marcas como Netshoes, BRF e Perdigão. Fundadora da Didiétrich - consultoria em estratégia digital, branding e cultura; Co-Fundadora da Ambidestra - rede de fomento ao empreendedorismo feminino e coautora do livro Mulheres do Varejo. Professora convidada dos cursos da HSM, mentora e palestrante.

Senac Infinite oferece curso inédito no Brasil sobre Startup Enxuta

Formação será ministrada por Fábio Póvoa, fundador do grupo Mobile (controladora da iFood e do Sympla) e investidor-anjo (com a Smart Money Ventures)

Você conhece o conceito de startup enxuta e como sua aplicabilidade vai te ajudar a alavancar seu negócio? Para preparar os empresários e empreendedores o Senac Infinite realiza, a partir do dia 17 de agosto, o curso on-line de Formação de Startup Enxuta.

Inédita em Goiás, a formação será ministrada por Fábio Póvoa, um dos maiores especialistas do Brasil sobre Startups, Inovação e Empreendedorismo. Fundador do grupo Mobile (controladora da iFood e do Sympla), Póvoa é investidor-anjo (com a Smart Money Ventures) e de professor Unicamp-SP.

A Formação de Startup Enxuta do Senac Goiás é o primeiro curso no Brasil baseado na teoria do “Lean Startup - A Startup Enxuta”, de Eric Ries, com contribuições de alguns dos maiores especialistas de Startup do mundo (Steve Blank, Eric Ries entre outros). “O objetivo do Senac Infinite é capacitar gestores, executivos e empresários em como trazer o método e filosofia de negócios ágeis, inovadores e disruptivos das startups para empresas tradicionais, além de promover o conhecimento do mercado, da dinâmica do ciclo de desenvolvimento de startups (da fase de ideação, seed stage, fases

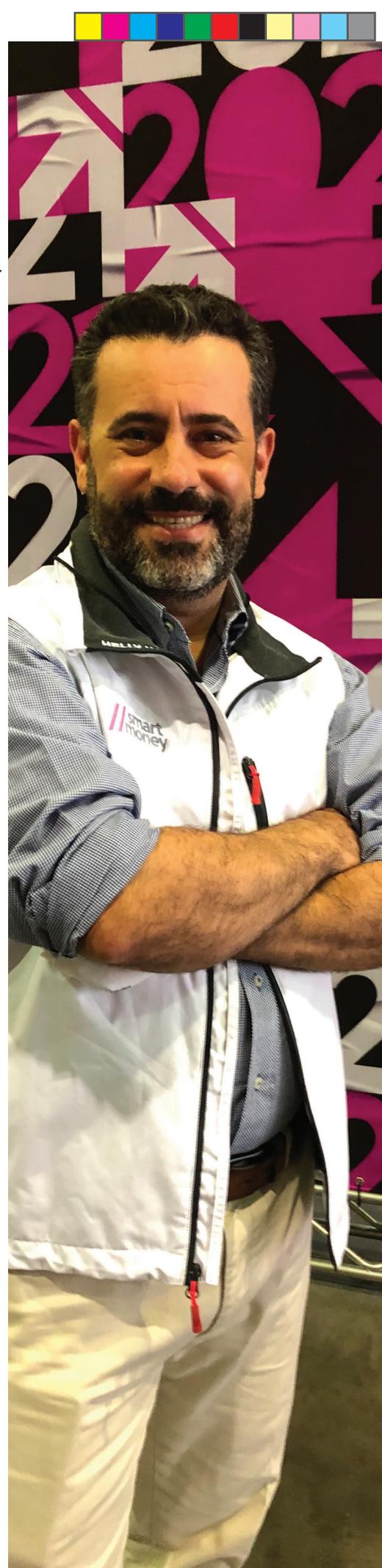
de crescimento, investimentos em séries A, B e C, até o Exit) e a metodologia Lean Startup (Startup Enxuta)”, explica o chefe da Seção de Gestão, T.I. e Inovação Senac Goiás, Gabriel Schimchak.

FORMAÇÃO

O curso será no formato 100% on-line e é voltado para a formação de empreendedores e sócios-fundadores de Startups, para capacitação de equipes de profissionais que vão fazer a direção e gestão de uma Startup, assim como empresários que têm interesse em conhecer mais sobre este mercado em ascensão no Brasil.

O programa de formação é baseado em seis encontros com duração de 2h (modelo Masterclass) cada, totalizando 12h de aula e cinco encontros com duração de 1h30 (modelo plantão/dinâmica) cada, totalizando 7h30 de aula. A duração é de um mês e meio e todo o conteúdo será gravado e ficará disponível pelo período de um ano.

As aulas acontecerão duas vezes por semana, sempre às terças-feiras, das 17h30 às 19h30, e os plantões e aulas práticas às quintas-feiras, das 18h30 às 20h. A programação está sujeita à alteração.



**CURSO DE INGLÊS
DE ALTA QUALIDADE**

**FAÇA SUA
MATRÍCULA OU
REMATRÍCULA**



Saiba mais em:

www.sescgo.br 

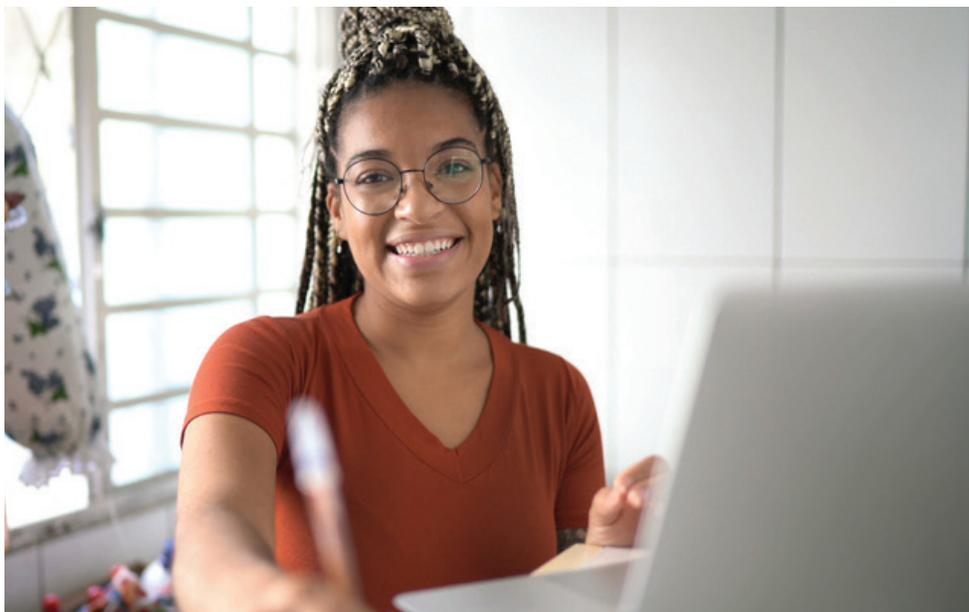


Senac disponibiliza mais de 3.500 mil vagas de cursos EAD gratuitos

São diversas opções de cursos, entre eles: Garde Manger - Preparo de Receitas Frias, Penteados, Cozinha Árabe, Unhas Decoradas, Gestão de Salão de Beleza

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial em Goiás, por meio do Programa Senac de Gratuidade (PSG), está com as inscrições abertas para 15 cursos de Educação a Distância. São mais de 3.500 mil vagas de cursos EAD gratuitos.

O Programa Senac de Gratuidade tem o objetivo de garantir o acesso à educação profissional de qualidade, para pessoas cuja renda familiar mensal per capita não ultra-



passar dois salários mínimos.

Antes de efetuar o cadastro, o candidato deverá tomar conhecimento das informações disponíveis na guia "Pré-requisitos" de cada curso e certificar-se de que atende

a todos os critérios exigidos.

O preenchimento das vagas dos cursos obedecerá, rigorosamente, aos critérios de classificação até completar a quantidade de vagas disponíveis em cada curso.

SISTEMA

FECOMÉRCIO GO

Órgão informativo do Sistema Fecomércio/Sesc/Senac - Goiás

Federação do Comércio do Estado de Goiás - Av. 136, nº 1.084, Setor Marista Goiânia (GO)
CEP: 74180-040
Telefone: 62 3227-2400
www.fecomercio.org.br
imprensa@fecomercio.org.br
Facebook: fecomercio
Instagram: fecomercio



Tda Comunicação e Assessoria Ltda.
CNPJ: 11.839.908/0001-00
Diretora Comercial
Patrícia Gomes
62 99978 7869

Impressão
JC Gráfica e Editora Ltda.

Presidente

Marcelo Baiocchi Carneiro

Diretoria

Geraldo Vieira Rocha, Ademildo Pereira de Godoy, Adival Gomes de Moraes, Ioav Blanche, Marco César Chaul, Nilson Castro Marinho, Zenildo Dias do Vale, Marcelino Vitor Lucena, Elizângela Neves de Oliveira, Wellington Mendanha, Edgar Segato Neto, Marcos Vilela Fonseca, Marusálio Alberto de Rezende, Sílvio Carlos Yassunaga Brito, Ivan Hermano Filho, Josias Lima da Silva, Ademir Nunes Valadão, Aldair Alvares, Alexandre Espírito Santo da Silva, Ana Carla Pires Chagas, André Luiz Ignácio de Almeida, Anivaldo Divino dos Santos, Antônio Carlos da Costa, Claiton Gouveia de Oliveira, Geraldo Vieira Rocha Junior, Jefferson Porto Araújo, José Francisco Martins, Leonardo Ottoni Vieira, Marden Gontijo França, Michael Alves e Almeida, Ricardo Rodrigues Gonçalves, Ricardo Vaz da Silva

Conselho Fiscal

José Elcino Rodrigues Bueno
João Cláudio de Araújo
Wender Francisco de Souza

Diretor Regional do Sesc e Senac em Goiás

Leopoldo Veiga Jardim

Chefe de Gabinete da Presidência

Ibraim de Almeida Coelho

Assessoria Jurídica

Rogério de Campos Borges
Nádia Tavares Cardoso de Moraes

Assessoria Legislativa

Angela Lemes

Secretária da Presidência

Susley Pereira de Jesus Lima

Diretoria de Comunicação

Iúri Rincon Godinho

Gerente de Comunicação Sesc e Senac

Pedro Castro

Redação

Carlos Eduardo Reche
Dhieny Arêbalo
Lara Leão
Larissa Ximenes
Maria Augusta Planalto

Revisão

Larissa Ximenes

Diagramação

Fabianne S. Pereira, Rayane Serrano

Fotos

Sílvio Simões

SINDTUR-GO - Sindicato de Turismo e Hospitalidade no Estado de Goiás
Presidente: RICARDO RODRIGUES GONÇALVES
 Av. 136 Nº 1084 - Setor Marista
 74180040 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3212-7838

SINDTUR ANÁPOLIS - Sindicato de Turismo e Hospitalidade de Anápolis
Presidente: ANDRÉ LUIZ IGNÁCIO DE ALMEIDA
 Rua Engenheiro Portela nº 222 - Ed. Cylênio de Araújo - sala 101 - Centro
 - 75024-100 - Anápolis-GO
Telefone: (62) 3324-5870
Email: sindtur.anapolis@gmail.com

SINDILOJAS-GO - Sindicato do Comércio Varejista no Estado de Goiás
Presidente: EDUARDO GOMES DOS SANTOS
 Rua 90 nº 320, Qd. F-44, Lt. 38/28 - St. Sul - 74093-020 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3089-3401 | 3541-3054
 Site: sindilojas-go.com.br
Email: contato@sindilojas-go.com.br | presidencia@sindilojas-go.com.br

SINDIMACO-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Materiais de Construção, Louças, Tintas, Ferragens e Ferramentas Manuais, Produtos Metalúrgicos, Madeiras e Compensados, Materiais Elétricos e Hidráulicos, Pisos e Revestimentos, Tubos e Conexões, Vidros e Maquinismo para Construção no Estado de Goiás
Presidente: IRMA ALVES FERNANDES
 End: Av Anhanguera nº 5674, Ed Palácio do Comércio, Sala 1605, Centro
 - 740-900 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3218-4255
Email: sindimacogo@gmail.com

SINAT-GO - Sindicato do Comércio Atacadista do Estado de Goiás
Presidente: PAULO DINIZ
 End: Rua 31 nº 66 - Jardim Goiás - 74805-340 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3281-2033
 Site: sinat.com.br
Email: contato@sinat.com.br

SINDIAÇOUGUE-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Carnes Frescas no Estado de Goiás
Presidente: SÍLVIO CARLOS YASSUNAGA BRITO
 Av. 136 nº 1084 - St. Marista - 74180-040 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3541-5197
 Site: sindiaougue.com.br
Email: sindiaougue@fecomercio.org.br

SIRCEG - Sindicato dos Representantes Comerciais e das Empresas de Representação Comercial no Estado de Goiás
Presidente: ANTÔNIO LOPES TRINDADE
 Rua 104 nº 699 - St. Sul - 74080-240 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3281-7788 | 3281-8130 | 3241-4041
 Site: sirceg.org.br
Email: sirceg@sirceg.org.br

SINDIFEIRANTES-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Feirantes e de Vendedores Ambulantes no Estado de Goiás
Presidente: WELLINGTON MENDANHA
 Av. Anhanguera nº 5674, Ed. Palácio do Comércio, Sala 203 - Centro
 74039-900 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3225-0764
Email: sindifeirante@hotmail.com

SINCOVAGA-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios no Estado de Goiás
Presidente: JESUS PEREIRA FERNANDES
 Rua 4 nº 515, Ed. Parthenon Center, Salas 1501/1506 - Centro
 74020-045 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3942-0453 Fax: (62) 3941-6310
Email: sincovaga@hotmail.com

SINCOFARMA-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos no Estado de Goiás
Presidente: JOÃO AGUIAR NETO
 Rua 05 esq c/ Rua 06 e 08, Qd. C-4
 Ed. The Prime Tamandaré Office
 Sala 1311, 13º andar - St. Oeste - 74115-060 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3229-2610
 Site: sincofarma-go.com.br
Email: sincofarma-go@ig.com.br

SINCOPEÇAS-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Veículos e de Peças e Acessórios para Veículos no Estado de Goiás
Presidente: MAURÍCIO RIBEIRO DE PAIVA
 Av. Mato Grosso nº 765 - Campinas - 74513-040 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3233-9319 - Site: sinopecas-go.com.br
Email: adm@sinopecas-go.com.br

SECOVI-GO - Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação e Administração de Imóveis e dos Condomínios Horizontais, Verticais e de Edifícios Residenciais e Comerciais no Estado de Goiás
Presidente: IOAV BLANCHE
 Av. Fued José Sebba Esq Rua 32 Qd 22
 Lt 22/24 - St. JD. Goiás - 74850-100 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3239-0824
 Site: portalsecovi.com.br
Email: presidencia@secovigo.com.br

SINDPIT-DOG - Sindicato de Pit-dog no Estado de Goiás
Presidente: ADEMILDO PEREIRA DE GODOY
 Rua 134 nº 155 - sala 12 - Shopping Center Sul - St. Oeste - 74120-190 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 33093-3050
Email: sindpido@yahoo.com.br

SICAT-GO - Sindicato do Comércio Atacadista de Anápolis
Presidente: GEORGES HAJJAR
 Av. Paraguai Qd.08 Lt.14 - St. Bourgairville
 - 75075-620 - Anápolis-GO
Telefone: (62) 3324-5642
Email: sicat@bol.com.br

SINCOVAN-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Anápolis
Presidente: AIR GANZAROLLI
 Rua Engenheiro Portela nº 222 - Ed. Cylênio de Araújo - sala 101 - Centro
 - 75024-100 - Anápolis-GO
Telefone: (62) 3311-4484
Email: sind_sincovan@hotmail.com

SINDIVAREJISTA RIO VERDE - Sindicato do Comércio Varejista de Rio Verde
Presidente: JOÃO BATISTA PEREIRA DA SILVA
 Rua Orozimbo Veloso de Godoy n 856
 Qd 20 Lt 03/04- Jardim América - 75902-500
 - Rio Verde-GO
Telefone: (64) 3621-0884
 Site: sindivarejista-rv.org.br
Email: sindrioverde@hotmail.com

SINCOGARV - Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios de Rio Verde
Presidente: ADIVAL GOMES DE MORAES
 Rua Orozimbo Veloso de Godoy n 856
 Qd 20 Lt 03/04- Jardim América - 75902-500
 - Rio Verde-GO
Telefone: (64) 3623-9858
Email: sindialimenticios@hotmail.com

SINDIÓPTICA-GO - Sindicato do Comércio Varejista de Óptica, Jóias, Relógios, Cine-Foto e Bijuterias no Estado de Goiás
Presidente: JOSÉ GERALDO CORREA ROQUE
 Av. Anhanguera nº 5674, Ed. Pal. do Comercio , sala 310
 - Centro - 74043-010 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3213-6682
 Site: sindioptica-go.com.br
Email: secretariageral@sindioptica-go.com.br

SINDILOJAS CATALÃO - Sindicato do Comércio Varejista de Catalão
Presidente: GERALDO VIEIRA ROCHA
 Av. Raulina Fonseca Paschoal, nº 2777 - Bairro Santa Helena 2
 75704-440 - Catalão-GO
Telefone: (64) 3411-4446
Email: sindlojascatalao@gmail.com

SINDVAREJISTA-JATAÍ - Sindicato do Comércio Varejista de Jataí
Presidente: MARQUES ALVES PEREIRA
 Av. Goiás nº 1304 - Centro - 75800-012 - Jataí - GO
Telefone: (64) 3636-6027

SINDILOJAS-ITUMBARA - Sindicato do Comércio Varejista de Itumbara
Presidente: EGÍDIO LUIZ GUIZZETTI PAIVA
 Rua Alecrim, nº 110 - Bairro Novo Horizonte - 75533-260 - Itumbara - GO
Telefone: (64) 3404-7463 | 3431-6300
Email: sincovigoias@yahoo.com.br

SINERGÁS-GO/MS/MT - Sindicato das Empresas Revendedoras de Gás da Região Centro-Oeste
Presidente: ZENILDO DIAS DO VALE
 5ª Av., Qd. 4A, Lt. 18, Sala 04 - St. Leste Vila Nova -
 74643-030 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3223-5048 | 3941-6531
Email: sinergas.gas@gmail.com

SAGG - Sindicato dos Armazéns Gerais do Estado de Goiás
Presidente: PEDRO ADALBERTO TASINAFI

Rua 16 C/ AV. Pres. Vargas Qd.38 Lt 01 n 2342 sala c -
 JD. Goiás - 75908-660 - Rio Verde-GO
Telefone: (64) 3612-1124
Email: saggoias@uol.com.br

SEAC-GO - Sindicato das Empresas de Asseio, Conservação, Limpeza Urbana e Terceirização de Mão de Obra do Estado de Goiás
Presidente: EDGAR SEGATO NETO
 Rua dos Bombeiros, Qd. 248, Lt. 12/15 - Parque Amazônia -
 74835-210 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3089-1212
 Fax: (62) 3218-5174
 Site: seacgoias.com.br
Email: seacgoias@uol.com.br

SINCOESGO - Sindicato dos Comissários e Consignatários do Estado de Goiás
Presidente: ELIZÂNGELA NEVES DE OLIVEIRA
 Av. Anhanguera nº 5674, Sala 201 - Centro - 74039-900 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3225-3503
Email: sindicato.goiias79@gmail.com

SINDEGO - Sindicato dos Despachantes Autônomos e Similares do Estado de Goiás
Presidente: IDELTON GOMES DA SILVA JÚNIOR
 Av. Altamiro de Moura Pacheco nº 115 - Cidade Jardim - 74423-020 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3237-8100
 Site: sindego.org.br
Email: sindego@gmail.com

SINDINFORMÁTICA-GO - Sindicato das Empresas de Informática, Telecomunicações e Similares no Estado de Goiás
Presidente: MARCO CÉSAR CHAUL
 Av. Anhanguera nº 5674, Sala 401 - St. Central - 74039-900 - Goiânia-GO
Telefone: (62) 3942-9499
 Site: sindinformatica.com.br
Email: contato@sindinformatica.com.br

SINFAC-GO/TO - Sindicato das Sociedades de Fomento Mercantil Factoring dos Estados de Goiás e Tocantins
Presidente: NILSON CASTRO MARINHO
 Av. Goiás nº 623/625, Ed. Couto Magalhães, Sala 1801 - Centro -
 74015-906 - Goiânia-GO
Telefone: 3229-2161
 Site: sinfac.fecomercio.org.br/
Email: sinfacgoiastocantins@gmail.com

SINDIBELEZA-GO - Sindicato dos Proprietários de Barbearias, Institutos de Beleza e Afins do Estado de Goiás
Presidente: MARCELINO VITOR LUCENA
 Av. 136 nº1084 Setor Marista 74.180-040 - Goiânia-GO
Telefone: 3945-3597
 Site: sindibelegago.com.br
Email: sindibelegago@hotmail.com

SIESE - Sindicato das Empresas de Sistema Eletrônicos de Segurança do Estado de Goiás
Presidente: RENATO GONÇALVES BRANDÃO
 Rua dos Bombeiros, qd 248 nº 128, Lt 12/15 - Parque Amazônia -
 74.835-210 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3089-1212
Email: siesegoias@uol.com.br

SINDIPOSTO - Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo no Estado de Goiás
Presidente: MÁRCIO MARTINS DE CASTRO ANDRADE
 12ª Av., nº 302 - St. Leste Universitário - 74.643-030 - Goiânia - GO
Telefone: (62) 3218.1100
Email: sindiposto@sindiposto.com.br

SINDIBARES GOIÂNIA - Sindicato dos Bares e Restaurantes do Município de Goiânia
Presidente: NEWTON EMERSON PEREIRA
 Rua 14 Esq. c/ Rua 14- A Sala 311ED. Flamboyant
 - Jardim Goiás CEP: 74.810-180 - Goiânia/GO
Telefone: (62) 9 8231-301
E-mail: sindibares@gmail.com e
 secretaria.sindibaresgoiania@gmail.com

SINDIMÓVEIS-GO - Sindicato dos Corretores de Imóveis no Estado de Goiás
Presidente: GERALDO DIAS FILHO
 Av. Anhanguera, 5674, Ed. Palácio do Comércio, salas 501/510 - Centro - Goiânia - GO
Telefone: 3942-6530
Email: sindimoveisgoias@gmail.com

CAPACITAR-SENAC

VOCÊ DE VOLTA AO MERCADO

- ✓ Cuidador de Idoso - 160h
- ✓ Assistente de Recursos Humanos - 160h
- ✓ Agente Comunitário de Saúde - 400h
- ✓ Técnicas de Vendas - 84h
- ✓ Assistente Administrativo - 160h
- ✓ Recepcionista - 160h
- ✓ Estoquista - 160h
- ✓ Assistente de Logística - 160h
- ✓ Operador de Caixa - 160h

Cursos online
GRATUITOS,
especiais pra você

MATRICULE-SE JÁ:



(62) 3219.5180



Fecomércio GO





Consórcios | Seguros
Previdência | Investimentos
Serviços Bancários | Empréstimos
Financiamentos | Cartões

FUJA DOS RATEIOS

- ▼ Oferecemos uma linha completa de produtos e serviços para facilitar e tornar ainda mais viável a sua gestão condominial
- ▼ Créditos especiais para reformas, adequação às exigências do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás (CBMGO), implantação de portarias virtuais, acordos trabalhistas, financiamento de energia fotovoltaica e muito mais.

Visite uma agência Sicoob Secoviced e consulte um de nossos gerentes

UAD – Unidade Administrativa Desmembrada

Av. T-7, 371, salas 2501 a 2523, 25 andar,
Setor Oeste, Goiânia-GO
62 3416 0000

SEDE

Av. D, 314, Setor Oeste, Goiânia-GO
62 3250 0303

PA BUENA VISTA

Av. T-4, Shopping Buena Vista, Qd. 124, Lt. 7/15,
Loja 239, Setor Bueno, Goiânia-GO
62 3416 0050

PA SECOVI

Av. Fued José Sebba com Rua 32, Qd. A22,
Lt. 22/24, Setor Jardim Goiás, Goiânia-GO
62 3093 0700

PA EDUCAÇÃO

Av. Anhanguera c/ a Quinta Avenida, Qd. 01, Lt.
1/2/3/29, Setor Leste Vila Nova, Goiânia-GO
62 3416 0000

PA MARISTA

Rua 144, 128, Qd. 62, Lt. 28 e 29, Setor Marista, Goiânia
- GO
62 3416 0000

PA PECUÁRIA

Rua 250, Parque Agropecuário, Nova Vila, Goiânia - GO
62 3416 0000

PA BURITIS

Av. Dona Maria Cardoso, Qd. 99, Lt. 02/12,
Loja 04, Vila São Tomaz, Aparecida de Goiânia - GO 62
3416 0000

PA GARAVELÓ

Av. Tropical, Qd. 100, Lt. 03, Setor Garavelo,
Goiânia - GO
62 3416 0000

PA VARJÃO

Praça Moises Franco, Qd. 01, Lt. 03,
Setor Centro, Varjão - GO
62 3416 0000

PA BELA VISTA

Rua Coronel João Camilo, 678, Sala 01
Setor Central - Bela Vista de Goiás - GO
62 3416 0000

PA SÃO M. P. QUATRO

Av. Erico Josué Meireles, 735, Qd. 33, Lt. 02
Setor Centro - São Miguel do Passa Quatro - GO
62 3416 0000

PA CRISTIANÓPOLIS

Av. Goiás, 225, sala 02, Setor Centro
Cristianópolis - GO
62 3416 0000

PA VIANÓPOLIS

Rua Eugenio Jardim, 670, sala 01
Setor Central, Vianópolis - GO
62 3416 0000