



# Aprovado e comprovado

Sesc Cidadania comemora mais uma vez  
alto o nível de aprovação dos alunos, com  
primeiros lugares em vários cursos

TEMPORADA DE ELEIÇÕES  
NOS SINDICATOS

MISSÃO DIGITAL  
NO SENAC

# Destinos com o Sesc



PACOTES | MAIO E JUNHO

*Cidade de Goiás (GO)  
20 a 22/05/2022*

*Pirenópolis com Restaurante Pedreira  
(GO)  
09 a 11/05/2022*

*Caldas Novas com Náutico Praia Clube  
(GO)  
13 a 15/05/2022*

*Caldas Novas com Water Park (GO)  
15 a 17/05/2022*

*Cidade de Goiás com Balneário e Clube  
Santo Antônio (GO)  
20 a 22/05/2022*

*Pirenópolis com Cachoeira e Museu  
Rodas do Tempo (GO)  
27 a 29/05/2022*

*João Pessoa com Tour e Piscinas  
Naturais (PB)  
01 a 05/06/2022*

*Maceió com Praia do Francês e Praia do  
Gunga (AL)  
01 a 05/06/2022*

*Pirenópolis com Cachoeira (GO)  
06 a 08/06/2022*

*Porto Alegre com Noite Gaúcha (RS)  
22 a 26/06/2022*





MARCELO BAIOCCHI CARNEIRO

PRESIDENTE DO SISTEMA  
FECOMÉRCIO SESC-SENAC GOIÁS

# FECOMÉRCIO E SINDICATOS: SINERGIA PARA O FUTURO

**Nossos sindicatos renovam suas Diretorias promovendo grande efervescência de ideias e propostas, com a realização de eleições de altíssimo nível e estritamente dentro das normas e prazos estabelecidos.**

Superada a fase mais aguda da pandemia de covid-19, o setor do comércio de bens, serviços e turismo no Brasil e em Goiás se prepara para um futuro de prosperidade. Com a redução das restrições a quase zero – devem prosseguir as medidas de higiene e prevenção – o primeiro trimestre de 2022 foi marcado por muitas rodadas de reuniões e negócios voltados para a retomada dos investimentos, novos ou interrompidos pela crise sanitária.

As boas notícias sobre o futuro da economia vêm em meio a um momento especial para o Sistema Comércio Goiás. Nossos sindicatos renovam suas Diretorias promovendo grande efervescência de ideias e propostas, com a realização de eleições de altíssimo nível e estritamente dentro das normas e prazos estabelecidos.

A forte sinergia entre a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) e seus 33 sindicatos, construída nesta gestão, tem sido estratégica para a aprovação das reformas capazes de promover o crescimento sustentado da economia da capital e do Estado e para a atração de novos investimentos.

Durante a pandemia, o Sistema Comércio teve atuação decisiva na gestão das medidas de restrição, oferecendo ao poder público o suporte técnico necessário para a compreensão do funcionamento de suas diferentes atividades. Sem essa parceria, inúmeros segmentos, empresas e empregos teriam padecido por falta de devida calibragem das restrições realmente necessárias.

A Fecomércio Goiás e nossos sindicatos também temos atuado fortemente para qualificar empresários e trabalhadores. Ampliamos parcerias, a oferta e as modalidades de cursos para atender melhor o mercado. Essa missão é desempenhada com muita competência pelo Sistema Sesc-Senac, que reconhece a demanda e define grandes curriculares sob medida.

Com a economia retomando à normalidade, a parceria institucional entre a Fecomércio Goiás, o Sistema Sesc-Senac e os Sindicatos do Comércio, o redimensionamento e planejamento dos negócios e a qualificação adquirida para a era pós pandemia certamente vão se reverter em mais empresas, negócios e empregos. Os números mais recentes sobre o setor comprovam que esse novo ciclo já começou.

A Fecomércio Goiás reafirma essa parceria com seus Sindicatos pela retomada econômica e o crescimento sustentado de nosso Estado e do Brasil. Seguiremos unidos e fortes para colher os frutos desse grande trabalho em equipe.



Secretária acredita que o setor privado é o que move os empregos e renda

# Sem obstáculos

**“O setor público tem que tirar as pedras do caminho”, afirma a secretária de Economia, Cristiane Schmidt, em reunião na Fecomércio**

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio Goiás), representado pelo seu presidente Marcelo Baiocchi, recebeu no dia 23 de fevereiro a secretária de Economia de Goiás, Cristiane Schmidt, para uma reunião com os presidentes de sindicatos e diretores da entidade.

Foram apresentadas propostas da classe empresarial visando a melhoria do ambiente de negócios no estado, especialmente neste período de

pandemia, que trouxe inúmeras dificuldades em razão dos decretos para a contenção e controle da Covid-19.

Marcelo Baiocchi reforçou a importância de reuniões assim e do diálogo constante entre o poder público e privado. “Estamos convictos que caminharemos juntos na busca de soluções para a retomada e crescimento da economia”, pontuou.

Um dos pontos debatidos foi o crescimento constante do comércio eletrônico, e a proposta de que o Governo estimule o setor com regras tributárias simplificadas que promovam seu desenvolvimento, o que proporcionará também o aumento na arrecadação tributária.

Durante o evento foi entregue um ofício para a secretaria, com as

reivindicações dos sindicatos da entidade, entre eles, Sindibares, Sinditur, Sindinformática, Sindiposto, Sinat, Sindióptica, Sindimaco e Sinergás.

A secretaria afirmou que vai avaliar as solicitações, e propôs um novo encontro para o próximo mês. “Entendemos que o setor privado é o que move os empregos e renda, sem sombra de dúvidas, e o setor público tem que tirar as pedras do caminho, tem que buscar ajudar no que puder” afirmou.

“Agradeço o convite do Baiocchi, este fórum é fundamental. Precisamos nos unir e reunir, assim, poderemos ouvir mais e entender o que os sindicatos de cada setor precisam, porque são os pontos que devemos melhorar”, declarou Cristiane Schmidt.



# Aplausos ao Plano Diretor

**Em mensagem à Câmara de Goiânia, Fórum Empresarial afirma que nova lei contribuirá para crescimento social e econômico da capital**

Em mensagem dirigida à Câmara Municipal de Goiânia, o Fórum de Entidades Empresariais (FEE) de Goiás afirmou, no dia 11 de fevereiro, que a Lei Complementar do Plano Diretor aprovada pelo Legislativo no dia 2 de fevereiro “contribuirá para o crescimento social e econômico” da capital. “As entidades signatárias do FEE, por meio de seus empreendedores e colaboradores, reconhecem a valorosa contribuição (dos vereadores) na apreciação, discussão pública e aprovação da nova legislação”, afirma a carta.

O FEE é formado pelas oito principais entidades de representação classista do setor produtivo do Estado de Goiás: Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (Fecomércio-GO), Federação das Indústrias (Fieg), Federação da Agricultura (Faeg), Federação das Associações Comerciais, Industriais, Empresariais e Agropecuárias (Facieg), Associação Pró-Desenvolvimento Industrial (Adial), Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas (FCDL-GO), Associação Comercial, Industrial e de Serviços (Acieg) e Sindicato e Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB-GO).

LEIA, ABAIXO, A ÍNTEGRA DA NOTA:

## FÓRUM DAS ENTIDADES EMPRESARIAIS DE GOIÁS

*Prezados vereadores,*

*O Fórum das Entidades Empresariais do Estado de Goiás – FEE cumprimenta Vossas Excelências pela aprovação da Lei Complementar do Plano Diretor de Goiânia. As entidades signatárias, por meio de seus empreendedores e colaboradores, reconhecem a valorosa contribuição na apreciação, discussão pública e aprovação da nova legislação.*

*O novo Plano Diretor é resultado de amplo processo de discussão com a sociedade civil norteador pela compreensão comum de que Goiânia precisa aperfeiçoar as legislações com o objetivo maior de promover o crescimento sustentado do município, em sintonia com os novos desafios da economia nacional e mundial – especialmente no contexto do mundo pós-pandemia de covid-19. Não temos dúvida de que essa intenção nos une e nos fará caminhar de mãos dadas nessa direção.*

*As novas diretrizes definidas no Plano Diretor aprovado pela Câmara de Goiânia restabelecem as condições para que a nossa capital amplie seu protagonismo na atração de investimentos em Goiás e no Brasil, ampliando sua competitividade na abertura de novos negócios, na geração de emprego e renda e na eficiência do setor público. Nesse contexto, é imprescindível ressaltar a criação dos pólos industriais, dos novos Arranjos Produtivos Locais (APLs) e o estímulo à atração de empresas do setor de tecnologia da informação.*

*Destacamos também a decisiva contribuição da nova Lei Complementar para a ampliação da qualidade de vida de Goiânia, de forma a garantir que nossa capital prossiga entre as melhores cidades do País para se viver. Entre as novas conquistas estão a preocupação com a preservação de nossos mananciais e parques, a promoção da mobilidade urbana e a atualização das regras de adensamento urbano.*

*O Fórum das Entidades Empresariais do Estado de Goiás – FEE parabeneza, portanto, Vossas Excelências pela participação decisiva na aprovação da Lei Complementar, na certeza de que ela contribuirá para o crescimento social e econômico de Goiânia.*



FERNANDO LEITE/JORNAL OPÇÃO

Presidente da Fecomércio acredita que a expectativa é de que o comércio “continue, pelo menos, estável”

## Bons ventos

**Marcelo Baiocchi acredita no restabelecimento das atividades do comércio aos níveis pré-pandemia e, em seguida, alguns avanços**

O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, avalia que, apesar da nova onda de casos de Covid-19 neste início de 2022, a economia brasileira, em especial as atividades comerciais, têm condições de restabelecer os níveis de faturamento alcançados no período pré-pandemia em seguida retomar o crescimento sustentado.

“O comércio de bens, serviços e turismo trabalha para restabelecer o faturamento que tínhamos antes da pandemia. As vendas de fim de ano indicam que isso é possível e a expectativa é de que isso continue,

até porque não há mais motivos para fechamento de atividades”, afirmou ele em entrevista ao Jornal Opção.

“Este fim de ano de 2021 foi muito bom, teve um Natal aquecido. Para a área da gastronomia e do turismo, foi maravilhoso. Com o dólar alto, quem decidiu viajar fez isso dentro do Brasil. Falando do goiano, especificamente, ele decidiu ir para o bar, para o restaurante, confraternizar com os amigos, com a família”, disse o presidente da Fecomércio-GO. “A expectativa é de que isso continue, pelo menos, estável. Não acreditamos mais em fechamento, não tem motivação

para isso”, afirma Marcelo Baiocchi. O presidente da Federação disse que “o comércio de uma forma geral sofreu muito em Goiás, principalmente para aqueles que não tinham a opção de trabalhar como delivery, por aplicativos”.

“Essas pessoas acabaram se vendo com todas as despesas, mas sem faturamento. Tiveram de recorrer às ‘gorduras’ que tinham guardadas. Quem não tinha reserva nem condição financeira, infelizmente foi à falência”, revelou. “Isso acon-

teceu com uma grande maioria de pequenos negócios, o que é ruim, já que a grande maioria são negócios familiares, onde trabalham marido, mulher e filhos. Ficou toda uma unidade familiar sem emprego, sem renda”, disse Marcelo Baiocchi.

## *Revitalização do Centro passa pelo estímulo à gastronomia e à cultura*

Políticas públicas de estímulo à gastronomia e à cultura têm de ser prioridade nas ações pela revitalização do Centro de Goiânia, que sofreu uma diáspora de estabelecimentos comerciais nas últimas décadas, afirma o presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi. “O Centro não é um

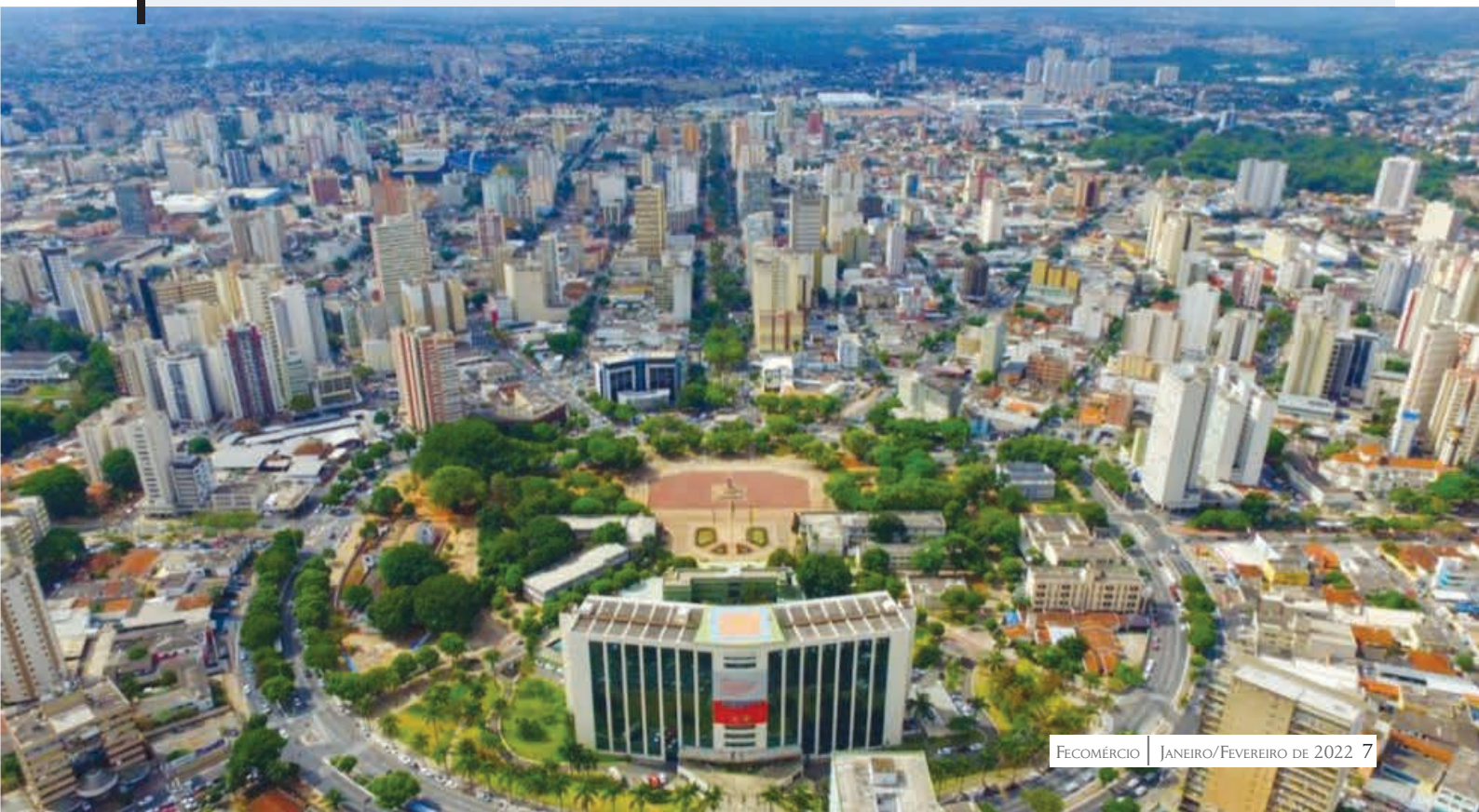
problema. Ao contrário, ele tem uma série de atrativos. É preciso estimular a gastronomia e a cultura do bairro, restabelecer sua vida noturna”, diz ele.

“No Centro, as vagas para estacionamento são fartas, há regiões com menor concentração de residências, onde quase não há incômodo para vizinhos com barulho. São pontos positivos que permitem que estimu-

lemos uma retomada das atividades culturais e gastronômicas”, afirma Marcelo Baiocchi. “Se incentivarmos novas atividades comerciais no Centro – se o bairro voltar a ter escolas, bares, restaurantes, a gastronomia em geral e outras atividades funcionando à noite, isso pode fazer o bairro crescer e trazer vida ao local”, disse o presidente da Fecomércio-GO.

**Baiocchi diz que é preciso estimular a gastronomia e a cultura do Centro da capital**

PAULO JOSÉ-PREFEITURA DE GOIÂNIA



# Investimento em transporte público

**“Goiânia precisa de todos os tipos de investimentos que melhorem a mobilidade”, afirma Marcelo Baiocchi**

A complexidade urbana de Goiânia e sua região metropolitana faz com que todos os investimentos na melhoria do transporte público sejam necessários e urgentes, afirma o presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi. Segundo ele, quando concluído, o BRT será benéfico para empreendedores e trabalhadores, mas já é hora de o poder público discutir soluções de maior impacto, como o Veículo Leve sobre Trilhos (VLT).

“Sou sempre favorável a qual-

quer forma de transporte que venha a melhorar. O VLT, sem dúvida, seria muito melhor que os ônibus articulados que temos hoje. Se for para um sonho de consumo, o ótimo é metrô. Mas o ótimo é o inimigo do bom”, disse Marcelo Baiocchi em entrevista ao Jornal Opção. “Se a gente ficar esperando o metrô, a gente nunca vai ter o VLT. Então, que venha o VLT, e no dia em que a gente der conta, trocamos o VLT pelo metrô”, afirmou.

“Não precisa ir longe. Só o Eixo Norte-Sul, que está sendo concluído, já vai ser um grande ganho, as

peças vão ganhar tempo, porque os ônibus terão preferência de circulação”, disse o presidente da Fecomércio-GO. Marcelo Baiocchi afirma que a entidade vem atuando junto à Prefeitura por maior celeridade na conclusão das obras do BRT Norte-Sul.

“A gente cobra porque esse atraso traz prejuízo para todos. Obra tem de ter fim. O BRT da Norte-Sul é uma obra que precisamos terminar, vai trazer mais comodidade”, afirma, citando passageiros e as regiões econômicas impactadas pela intervenção.

FERNANDO LEITE/JORNAL OPÇÃO



**Presidente da Fecomércio acredita que investimentos na melhoria do transporte público são necessários e urgentes**





FREEMIK

Federação sugere medidas para atrair novas centrais de distribuição para e-commerce

# Benefícios para o e-commerce

Federação protocolou pedido junto à secretaria de Indústria, Comércio e Serviços de Goiás

Preocupada com o crescimento do comércio eletrônico, e consciente da necessidade de Goiás adotar medidas para atrair novas centrais de distribuição para e-commerce, a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), protocolou no dia 2 de fevereiro, reivindicações para o fortalecimento deste modelo de negócio junto à secretaria de Indústria, Comércio e Serviços de Goiás (SIC).

“A pandemia fez com que os

consumidores se adaptassem ao novo formato, reflexo das medidas de distanciamento social e das restrições do comércio físico. Precisamos nos adequar a esse novo consumidor para que as empresas cresçam e possam gerar emprego e renda, promovendo o bem estar social”, afirma o presidente da Fecomércio, Marcelo Baiocchi.

A Federação pede urgência na implantação de incentivos e benefícios fiscais para colocar Goiás como referência de todas as grandes marcas

do e-commerce. Atraindo novos investimentos e empresas líderes do mercado, assim como fomentar o comércio varejista on-line no Estado.

A Federação reforça que Goiás desponta como alternativa aos estados com complexas demandas de operações logísticas. O que poderá atrair investimentos em razão da rápida resposta na entrega de mercadorias com destino a qualquer ponto do território nacional, aproximando a empresa dos seus consumidores.

# Políticos de qualidade

Diretores da Fecomércio prestigiam o 12º Prêmio Os Mais Influentes da Política em Goiás

Em sua 12ª edição, o prêmio Os Mais Influentes da Política em Goiás foi realizado no dia 14 de fevereiro, em solenidade na Câmara Municipal de Goiânia. Evento contou com a participação de diretores da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO), que entregaram os prêmios aos homenageados da noite.

O prêmio, organizado pela Contato Comunicação homenageia políticos e personalidades do Estado que contribuíram com relevantes serviços à sociedade. O júri especializado era formado por jornalistas, publicitários, produtores culturais, advogados e empresários.

Ademildo Godoy (Sindipit-dog) entregou o prêmio para o depu-



Diretores entregaram os prêmios aos homenageados da noite

tado federal Francisco Junior; José Geraldo Corrêa Roque (Sindióptica), para o prefeito de Aparecida de Goiânia Gustavo Mendanha; Márcio Andrade (Sindiposto), para Michel Magul; Ricardo Rodrigues Gonçalves (Cetur e Sinditur), para

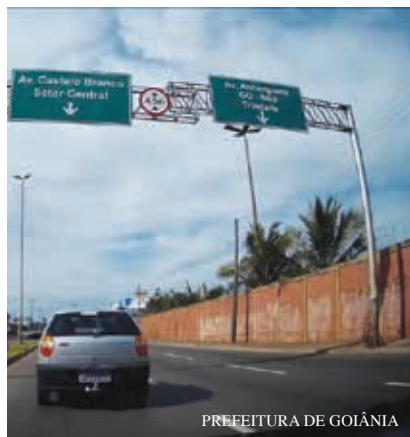
Thiago Albernaz; Divino Eterno dos Santos (Sindego), para a prefeita de Bela Vista de Goiás, Nárcia Kelly; Silvio Yassunaga (Sindiaçougue), para Durval Pedroso; e Irma Fernandes (Sindimaco), para Ismael Alexandrino e Valfran Ribeiro.

## Mudar atrapalha

Federação se posiciona contra mudança de nome de avenida

A Fecomércio-GO divulgou uma nota oficial dia 12 de janeiro, em que apoia a decisão do prefeito de Goiânia, Rogério Cruz (Republicanos), em vetar a Lei que altera o nome da Avenida Castelo Branco para Avenida Iris Rezende Machado.

De acordo com a entidade, que representa 33 sindicatos do setor terciário, os pressupostos legais não foram corretamente observados, inclu-



do a prévia consulta à comunidade, especialmente os empresários estabelecidos ao longo de toda avenida, na qual predomina a atividade comercial.

“A Fecomércio esclarece que as homenagens ao ilustre e saudoso ex-governador e ex-prefeito da Capital, Iris Rezende Machado é um reconheci-

mento à militância e a influência de um dos políticos mais atuantes de Goiás, e por esta razão, o sistema Fecomércio - Sesc - Senac prestou sua homenagem em vida, inaugurando o Memorial Iris Rezende Machado, localizado na unidade de referência do Sesc em Goiânia, a escola Sesc Cidadania”, diz trecho da nota.

A Federação ainda ressaltou que “a proposta de alteração da nomenclatura de logradouros públicos deve levar em conta o impacto e os custos gerados aos comerciantes, que têm no endereço a marca forte da sua atividade, a qual inclusive consta impressa em vários documentos utilizados na rotina dos negócios, tais como cartão de visita, blocos de anotação, brindes, notas fiscais, além da necessidade de atualização do endereço nos cadastros na Receita Federal, Estadual e Municipal”.

# Apoio a Michel Magul

**Em nota, Sistema Comércio afirma que escolha do prefeito Rogério Cruz é acertada e tem respaldo do segmento**

Em nota divulgada no dia 21 de fevereiro, a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) cumprimentou o prefeito de Goiânia, Rogério Cruz, pela escolha do secretário Michel Magul para a Secretaria de Governo (Segov) da capital. No texto, assinado pelo presidente Marcelo Baiocchi, o Sistema Comércio afirma que o auxiliar pode contar com a parceria do segmento para as ações desenvolvidas pela pasta.

LEIA, ABAIXO, A ÍNTEGRA DO TEXTO:

## NOTA DO SISTEMA COMÉRCIO GOIÁS

*A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) cumprimenta o prefeito de Goiânia, Rogério Cruz, pela acertada designação do secretário Michel Afif Magul para a Secretaria Municipal de Governo. Líder político preparado e arrojado, Magul certamente exercerá com competência e dedicação as suas atribuições no período em que estiver à frente da pasta.*

*O Sistema Fecomércio Sesc-Senac e seus Sindicatos manifestam seu apoio e apresentam sua parceria a Magul durante sua governança, a exemplo do trabalho conjunto já realizado com o secretário na Secretaria Municipal do Desenvolvimento e Economia Criativa. O Sistema Comércio também reafirma a colaboração e parceria com a gestão Rogério Cruz por uma Goiânia melhor para todos.*





Evento teve o objetivo de esclarecer os principais conflitos entre os empresários e consumidores

## Sindióptica recebe Procon Goiânia

**Ação teve palestras, consultas e outras informações sobre o direito do consumidor para empresários do segmento**

A Fecomércio-GO recebeu no dia 15 de fevereiro, o projeto "Procon em Movimento com o Comércio", nesta edição com o Sindicato do Comércio Varejista de Material Óptico, Jóias, Relógios, Cine-Foto e Bijouterias de Goiás (Sindióptica-GO), representado pelo seu presidente, José Geraldo Correa Roque. Estiveram presentes a presidente do Procon Goiânia, Carolina Pereira o diretor de assuntos institucionais da Fecomércio-GO, Simeyzon Silveira; além de proprietários e gestores de óticas em Goiânia.

O evento teve o objetivo de aproximar as entidades, como uma forma

de esclarecer os principais conflitos entre os empresários e consumidores. "Acreditamos em uma gestão participativa, não somente punitiva, defendemos este diálogo, orientando os comerciantes para que tenham conhecimento sobre a legislação e os direitos do consumidor", pontua Carolina Pereira.

Segundo José Geraldo, este projeto é fundamental para uma boa relação de consumo. "É importante que cada empresário aqui presente possa aprender e conhecer um pouco mais da legislação e ouvir as recomendações necessárias para cumprirmos

a nossa obrigação e conhecermos nossos direitos. somos uma classe que respeita as regras e trabalha com seriedade”, afirmou.

Para o presidente do Sindióptica, também foi uma boa maneira

dos presentes conhecerem um pouco da Lei Nº 21.164, que entra em vigor em maio de 2022, estabelecendo que a comercialização e a distribuição de produtos ópticos no varejo somente serão permi-

tidas a estabelecimentos ópticos devidamente licenciados para essas atividades no âmbito do Estado. As dúvidas foram esclarecidas pelo chefe da Advocacia Setorial do Procon Goiânia, Nayron Toledo.

## PROCON ORIENTA SINDIPOSTO

Em sua segunda edição, o evento Procon em Movimento com os postos reuniu, no dia 23 de fevereiro, empresários para discutir direitos e deveres para, segundo o presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo no Estado de Goiás (Sindiporto), Márcio Andrade, harmonizar a relação consumidor/empresário.

“A intenção desse novo evento é orientar, informar e esclarecer dúvidas para que os postos já possam resolver um eventual problema do consumidor para que não precisem recorrer ao Procon”, enfatiza Márcio Andrade.

O presidente do Sindiporto agradeceu ao presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás

(Fecomércio-GO), Marcelo Baiocchi, por propiciar a aproximação entre o Procon Goiânia e os sindicatos.

“Esta é uma marca do nosso presidente: estreitar a relação entre o poder público e o privado. Só tenho a agradecer pelo empenho do Marcelo em fazer essa ponte, fortalecendo o diálogo e a aproximação entre o órgão fiscalizador e os comerciantes”, destacou.



Para Márcio Andrade o evento serviu para orientar, informar e esclarecer dúvidas

# Sindiaçougue emite nota de repúdio contra Bradesco

Vídeo divulgado pela empresa sugere ligação entre o consumo de carne e o aumento das emissões de carbono

O Sindicato do Comércio Varejista de Carnes Frescas no Estado de Goiás (Sindiaçougue-GO) divulgou nota de repúdio contra a ação publicitária do Banco Bradesco, que sugeria diminuir o consumo de carne para reduzir as emissões de carbono. Confira trecho da nota assinada pelo presidente do Sindiaçougue, Silvio Carlos Yassunaga:

“A publicidade é uma demonstração de total falta de conhecimento sobre o sistema produtivo de bovinos de corte no Brasil. É importante destacar que o Produto Interno Bruto (PIB) do agronegócio brasileiro cresceu 4,33% no segundo trimestre, segundo dados do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea), da Esalq/USP, em parceria com a Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA). O Sindicato reforça a importância do agronegócio na economia brasileira e na criação de milhões de empregos”.

---

**Para Silvio, a ação é total falta de conhecimento sobre o sistema de gado de corte**



# Tiago Nacarato

*Voz e violão*

no Teatro Sesc Centro

**14 abril**  
**às 20h**



## INGRESSOS na bilheteria do Teatro Sesc Centro

Trabalhador do Comércio e dependentes

**R\$ 10**

Conveniado

**R\$ 17**

Meia Entrada\*

**R\$ 22,50**

Inteira/ Público em geral

**R\$ 45**



# TONI GARRIDO

no Sesc Faiçalville

**1º de maio**  
**às 19h**

## Ingressos em todas as centrais de atendimento do Sesc em Goiânia

Trabalhador do Comércio e dependentes

**R\$ 10**

Conveniado

**R\$ 17**

Meia Entrada\*

**R\$ 22,50**

Inteira/ Público em geral

**R\$ 45**



Confira a programação completa e valores em:

**sescgo.com.br**



### Concerto Pedro e o Lobo

Orquestra Sinfônica Jovem

**23 de abril às 16h**

Teatro Sesc Centro



### Rawr: Uma história sobre ecologia e Amorosidades

Cia Subversáteis

**30 abril às 16h**

Teatro Sesc Centro

GRATUITO

### OFICINA - Reciclarte Malabares

(a partir de 6 anos)

Cia Subversáteis

**30 de abril - 8h às 12h**

Sesc Centro

Inscrições: 62 3933-1712

Vagas limitadas

GRATUITO

### Música na Varanda

Samba Fusion

Dj Codó + Léo Araújo

**6, 8, 13, 20, 27 e**

**29 abril às 12h**

Varanda Sesc Centro



**INGRESSOS NA BILHETERIA DO TEATRO SESC CENTRO**

\*Apresentação de carteira estudantil

\* Meia-solidária: 1kg de alimento (exceto sal e fubá)



# Temporada de votos nos sindicatos

Começou no final de 2021 o período de eleições dos sindicatos filiados à Fecomércio. Confira os que realizaram as eleições até fevereiro de 2022:

## José Geraldo reeleito no Sindióptica

Os empresários associados ao Sindióptica-GO reelegeram, no dia 24 de fevereiro, José Geraldo Correa Roque para administrar a entidade durante o quadriênio 2022-2026. Composto a diretoria estão o 1º vice-presidente, Leandro Luiz Fleury Rosa; e a 2ª vice-presidente, Isabel Borges de Souza Moura.

José Geraldo afirmou que um dos maiores objetivos da nova gestão é fortalecer o setor com ações, projetos, campanhas de conscientização e fiscalização. “Vamos trabalhar para que o nosso mercado seja cada dia mais valorizado”, pontua.

O presidente explicou que este trabalho já vem sendo realizado, pois em novembro de 2021, uma

das vitórias do sindicato foi a aprovação da Lei Nº 21.164, determinando que a comercialização e a distribuição de produtos ópticos no varejo somente serão permitidas a estabelecimentos devidamente licenciados para essas atividades no âmbito do estado. A lei entra em vigor em maio de 2022. “Precisamos reforçar, com apoio dos órgãos de fiscalização, a necessidade dos estabelecimentos manterem um responsável técnico com formação mínima em nível médio em óptica ou áreas afins”, afirma.

José Geraldo também adianta que o sindicato irá investir na ampliação da comunicação do sindicato com os associados e a sociedade.



## Cristiano Caixeta assume o Sindilojas-GO

Em 22 de fevereiro foi a vez de Cristiano Caixeta ser eleito para administrar o Sindilojas-Goiás no quadriênio 2022-2026. Composto a nova diretoria estão o 1º vice-presidente, José Reginaldo Garcia; 2ª vice-presidente, Marisa Elena de Melo Moura Carneiro; e, como 3º vice-presidente, Eduardo Gomes dos Santos, atual presidente do Sindilojas-GO, que deixará o cargo no próximo mês de março.

O presidente eleito afirmou que um dos maiores objetivos da nova gestão é fortalecer o comércio vare-

jista em Goiás, além de transformar a área sindical em prestadora de serviço para o empresariado. “Vamos realizar treinamentos para empresários e funcionários do comércio; promoveremos eventos de incentivo ao empreendedorismo e workshops de temáticas relacionadas ao varejo; e investiremos na ampliação da comunicação do sindicato com os associados e a sociedade”, afirma.

Cristiano Caixeta também reforça que o sindicato participará intensamente dos debates públicos.



**Cristiano Caixeta: “Um dos maiores objetivos da nova gestão é fortalecer o comércio varejista em Goiás.”**





## Sinfac GO TO continua com Nilson Castro Marinho

Em eleição realizada na Assembleia de Aclamação no dia 30 de novembro de 2021, Nilson Castro Marinho foi reeleito presidente do Sindicato das Sociedades de Fomento Mercantil – Factoring dos Estados de Goiás e Tocantins (Sinfac-GO/TO) para o quadriênio 2022/2026.

“Neste novo mandato queremos investir no conhecimento e treinamento dos operadores de factoring. Para isso, já está em estudo um projeto de parceria com o Senac para a criação de um curso na área comercial”, destaca Nilson.

O presidente reforça a necessidade de parceria para que o setor, um dos mais prejudicados com a pandemia, se recupere. “Vamos entrar em par-

ceria com a Fecomércio, por meio do Instituto Elias Bufaiçal para que possamos oferecer uma prestação de serviço adequada aos nossos associados”, afirmou.

Nilson frisa ainda que outro projeto da nova gestão é buscar mais associados para aumentar a base do Sindicato para que haja um melhor equilíbrio financeiro para o fortalecimento do Sinfac.

A Assembleia aconteceu mediante convocação por meio de edital publicado no dia 22 de novembro de 2021 no Diário Oficial do Estado de Goiás, nº 23.680, Ano 185, página 51, após ter sido registrada apenas uma chapa para concorrer aos cargos e ultrapassada a fase de impugnação.



**para o novo mandato, Nilson quer investir no conhecimento e treinamento**

## Marcos Chaul no Sindinformática



**Chaul aposta na união para fortalecer o setor**

Marcos Chaul foi reeleito presidente do Sindinformática. Ele presidente avalia que durante a primeira gestão ficou claro que muitos empresários desconheciam a existência do sindicato patronal e qual o seu papel, assim, a diretoria continuará trabalhando para que a entidade seja referência para o setor criando condições favoráveis para a cadeia produtiva manter-se operante.

“O sindicato patronal é quem representa os empregadores e tem como principal objetivo a defesa dos interesses econômicos, profissionais, sociais e políticos de quem ele representa”, pontua.

Para Chaul, um dos grandes desafios para essa gestão será a formação de mão de obra para empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) e também novos treinamentos para profissionais que desejam aprimorar e atualizar o conhecimento.

O presidente prevê ainda ações para empoderar e fortalecer o setor criando uma nova cultura, focando também na conscientização dos empresários. “Somente com a união alcançaremos os objetivos de curto, médio e longo prazo. Serão mais anos de muito trabalho e dedicação à frente de nossa entidade. TIC: contem conosco”, afirma.



## Márcio Andrade unânime no Sindiposto

Os associados do Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo no Estado de Goiás (Sindiposto) reelegeram no dia 14 de fevereiro, Márcio Andrade. Ele, que teve 100% dos votos, com o número de votos 60% maior do que no primeiro mandato, pretende continuar defendendo a livre concorrência. “Temos o projeto de manter uma gestão com ainda mais transparência e consolidação da imagem da revenda de

combustíveis perante as autoridades e consumidores de combustíveis no estado de Goiás”, ressaltou.

“Quero agradecer a cada um que votou em nossa chapa para representá-lo. Não há resposta melhor do que essa para mostrar que nosso trabalho está no caminho certo. Contem com meu empenho, de toda nossa diretoria e colaboradores para o fortalecimento da nossa categoria”, reforçou Márcio.



**Márcio quer manter a nova gestão com ainda mais transparência**



## Antônio Carlos da Costa é o novo presidente do SecoviGoiás

No dia 17 de janeiro, foi realizada a eleição para definir as diretorias executiva, plena e adjunta, conselhos fiscal, consultivo e representantes do Sindicato dos Condomínios e Imobiliárias do Estado de Goiás (SecoviGoiás).

O pleito contou com chapa liderada pelo empresário e 1º vice-

presidente da atual gestão, Antônio Carlos da Costa, tendo como vice João Victor Araújo. A nova diretoria tomará posse em março. “Será um grande desafio, mas tenho ao meu lado uma equipe competente que não medirá esforços perante os desafios. Agradeço a confiança e parceria de todos”, comemorou Antônio.

**Antônio Carlos diz que contará com equipe para vencer os desafios**



## Ademildo mostra força em eleição do Sindipitdog

Apoio é a palavra de ordem para Ademildo Pereira de Godoy. Ele foi reeleito presidente do Sindicato dos Proprietários de Pit-dog em Goiânia (Sindpitdog) no dia 8 de fevereiro para o mandato de 2022 à 2026.

Ademildo agradeceu os votos recebidos e reforçou que continuará se empenhando no reconhecimento dos pit-dogs em Goiás. “Quero agradecer a todos que votaram em mim e na nossa chapa. Que possamos fazer muito mais e legalizar todos os pit-dogs de Goiânia e Goiás e continuar apoiando quem empreende e gera emprego e renda para tantas famílias”, afirmou.

A proprietário da sanduicheria Mede Max, Cárta Avelino Rodrigues, disse apoiar Ademildo como presidente porque ele atende todas as demandas dos pits-dogs que chega até ele. “Um ótimo gestor que está sempre disposto a ajudar a gente”, concluiu.



**“Vamos continuar apoiando quem empreende e gera emprego e renda para tantas famílias.”**

CRÉDITO: Silvio Simões

## Sincoesgo continua com Elizângela Neves de Oliveira

Os empresários associados ao Sindicato dos Comissários e Consignatários do Estado de Goiás (Sincoes-GO) reelegeram Elizângela Neves de Oliveira como presidente da entidade para o quadriênio 2022-2026.

A presidente afirma que uma das maiores dificuldades que o sindicato enfrenta é na união da categoria para fortalecer a entidade e seus projetos.

“Um dos maiores objetivos da nova gestão é defender os interesses coletivos da categoria nos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, e buscar a adesão espontânea dos associados ao sindicato com a oferta de serviço”, pontua Elizângela.





## Zenildo realiza no Sinergás, pioneira eleição virtual

O Sindicato das Empresas Revendedoras de Gás da Região Centro-Oeste (Sinergás) elegeu como presidente, Zenildo Dias do Vale para o quadriênio 2022/2026, com 98% dos votos válidos. A eleição aconteceu dia 27 de janeiro, em formato 100% digital, fato inédito na Fecomércio-GO.

“A eleição foi um sucesso. Pessoas que estavam na praia, pescando e até mesmo em outro estado puderam exercer o direito de escolher seu representante. Eu fico grato em saber que as pessoas confiam no meu trabalho e no nosso projeto”, comemorou o presidente reeleito.

Para o próximo mandato, Zenildo confirma que continuará trabalhando para que o projeto que proíbe o supermercado de vender gás seja aprovado. “Outro assunto que terá nosso empenho é fazer a diferenciação entre vendedores de gás entre atacado e varejo para uma concorrência leal.



**Zenildo: “Eu fico grato em saber que as pessoas confiam em nosso trabalho”**

Para se ter uma ideia, hoje em Goiás, são vendidos 750 mil botijões de gás por mês sem nota fiscal. Precisamos regularizar isso”, afirmou.

Outro objeto do presidente reeleito é conquistar a adesão dos empresários ao Instituto Elias Bufaiçal

(IEB), da Fecomércio. “O Sinergás foi o primeiro sindicato a aderir ao Instituto na Convenção Coletiva que prevê, dentre outras coisas, descontos em farmácia, seguros e tantos outros benefícios sociais”, finalizou.

De acordo com o gerente da empresa contratada para gerenciar a eleição do Sindicato, Alexandre Cunha, o processo é totalmente seguro. “Fazemos a captação de dados e conferimos todas as informações antes de jogarmos no sistema. Cada eleitor apto a votar receberá um link único via WhatsApp, SMS ou por e-mail que é autenticado pelo CPF”, explica.

Alexandre ressalta que antes da eleição é emitido um relatório para comprovar que o sistema está limpo e após o término da votação o resultado é fornecido em cerca de cinco minutos. “É importante destacar que só se vota uma vez e no horário previsto para a votação”, frisa o gerente.

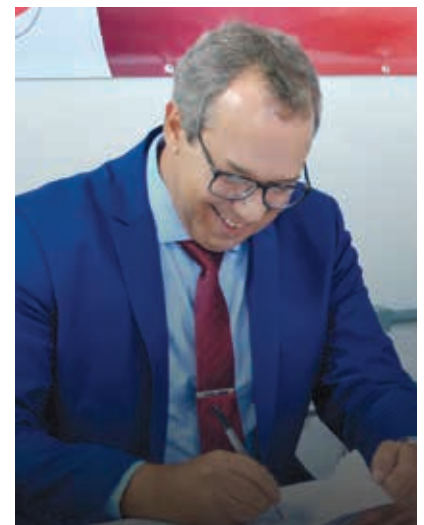
## Divino Eterno dos Santos toma posse no Sindego

Divino Eterno dos Santos, da Despachante Apollo Inove, tomou posse no dia 1º de fevereiro como presidente do Sindicato dos Despachantes Autônomos e Similares do Estado de Goiás (Sindego). Divino vai comandar o Sindego entre 1º de fevereiro de 2022 e 1º de fevereiro de 2026.

O evento, que pôde ser acompanhado através de uma transmissão ao

vivo pelo Facebook, foi marcado por homenagens dos associados, colaboradores e funcionários do Sindego ao presidente antecessor, Dr. Idelton Gomes da Silva Júnior.

O presidente empossado, Divino Eterno dos Santos, agradeceu a gestão anterior, e a confiança dos associados em também poder representar a categoria, com empenho e afincio.



# SUPER MÉDIO

100% GRATUITO

Inscrições prorrogadas até o dia **17 de abril** pelo site  
[www.sescgo.com.br](http://www.sescgo.com.br)

\*Vagas disponíveis em Goiânia, Anápolis,  
Aparecida de Goiânia, Caldas Novas, Catalão,  
Ceres, Itumbiara, Jataí, Luziânia, Mineiros,  
Quirinópolis, Rio Verde e Trindade





# Confira abaixo a lista dos aprovados:

- **ALINE LIMA MARTINS COELHO** - ENGENHARIA DE SOFTWARE – UFG
- **ANA CLARA MAIA DE CASTRO BOTELHO** – GEOLOGIA – UFG
- **ANNA CLARA MARTINS AGUIAR** – PUBLICIDADE E PROPAGANDA – UNIARAGUAIA
- **ANA ISABEL RODRIGUES SANTOS** – FARMÁCIA – UFG
- **ANNA LUÍZA LOPES FALCÃO RAMOS** – SERVIÇO SOCIAL – UFG
- **ANA LUÍSA MOREIRA SANTOS** – CIÊNCIAS BIOLÓGICAS – UFG
- **BÁRBARA SANTANA DE ALMEIDA FREIRE** – LETRAS – PUC GO
- **CLARISSA LEÃO SILVA** – DESIGN GRÁFICO – FACULDADE SENAC GOIÁS
- **DANIEL OLIVEIRA ARAÚJO** – ENGENHARIA MECÂNICA - IFG
- **EDUARDO MONTEIRO SANTANA** – ENGENHARIA DE ALIMENTOS – UFG
- **ERIC SANTOS MENDANHA** – DIREITO – UFG
- **FELIPE CARLOS DE MIRANDA SILVEIRA** – GESTÃO DE INFORMAÇÃO – UFG
- **FERNANDO ANGÉLICO DE SOUZA FILHO** – ENGENHARIA ELÉTRICA – UFG
- **FREDERICO GARCEZ RODRIGUES** – ENGENHARIA DE SOFTWARE – UFG
- **ISABELA SILVA FIGUEIREDO DINIZ** – ENFERMAGEM E OBSTETRÍCIA - UFRJ
- **JOÃO GABRIEL STIVAL SOARES** – EDUCAÇÃO FÍSICA – UFG
- **JOÃO PEDRO CARRIJO BARBOSA PROTÁSIO** – AGRONOMIA – UEG/IFG/UFG
- **JOICE NUNES CARDOSO** – NUTRIÇÃO – UNESP
- **JÚLIA NASCIMENTO SILVA** – FISIOTERAPIA – PUC GO
- **LAURA BEATRIZ QUEIROZ** – CIÊNCIAS ECONÔMICAS – UFG
- **LÍVIA PAES LEME E LIMA** – RELAÇÕES INTERNACIONAIS – UFG
- **MARIA EDUARDA BARCELOS CINTRA** – EDUCAÇÃO FÍSICA – UFG
- **MARIANA BARROS MACHADO FREITAS** – MUSICOTERAPIA – UFG
- **MATHEUS NASCIMENTO DE SOUZA** – DESIGN GRÁFICO – UFG
- **PENÉLOPE PÉCLAT ZEPPELINI** – LETRAS – UFG
- **RAFAEL STARRETTE DE MORAIS LOPES** – ADMINISTRAÇÃO – UFG
- **SOPHIA PARMERSTON GUIMARÃES** – DESIGN GRÁFICO – UFG
- **VICTOR GUILHERME CAMARGO DE OLIVEIRA** – NUTRIÇÃO – UFG
- **YAGO GUILHERME MOTA OLIVEIRA** – ENGENHARIA DE SOFTWARE – UNIALFA



# Languishing: a sensação de vazio potencializada pela pandemia

**Profissional orienta como enfrentar a situação e voltar a ter uma vida prazerosa**

Com a pandemia de Covid-19 a população viveu um trauma coletivo e, segundo especialistas, em algum momento, todos nós experimentamos uma sensação de apatia. Essa sensação está sendo chamada pelos especialistas de languishing.

“O languishing é um sentimento de vazio, uma falta de perspectiva em relação ao futuro. Essa sensação de descontinuidade favorece a apatia geral e em algumas pessoas

isso ficou mais evidente que em outras”, explica a psicóloga Gioconda Gomes e Silva.

A profissional orienta que é preciso estar atento ao desconforto causado pelo languishing, como não apresentar emoções frente aos acontecimentos da vida, ao nascimento de um bebê ou à morte de alguém. Por exemplo. “Parece que todas essas questões que vivemos nos últimos anos em relação à pandemia



não nos deixam mais ter as reações que tínhamos antes. Essa apatia, esse mais do mesmo, esse esvaziar-se, caracterizam o languishing.

Gioconda cita ainda um caso muito comum que percebe no consultório: jovens na fase de escolha de carreira. “Eles deveriam estar empolgados com o fato de entrar na faculdade, mas se encontram perdidos, sem ter perspectiva de futuro, sem sonhar com algo novo para a própria vida. Nessa fase da vida, se espera da pessoa que ela tenha planos e projetos, e o que estamos observando neste momento é que ela não tem. Ela não consegue perceber um futuro favorável para os seus sonhos e para seus planos anteriores e ela se acomoda, deixa seus sonhos de lado e guardados”, detalha a psicóloga.

### **SOFRIMENTO EMOCIONAL**

O languishing, por si só, tem causado sofrimento emocional nas pessoas. Embora não seja depressão nem ansiedade, se não observado com o cuidado que merece e não tratado, pode levar o indivíduo à depressão ou à ansiedade.

Para não deixar que o Languishing se torne algo pior, é preciso estar atento às próprias emoções e sentimentos. “É importante aprender a nomear o que se passa no seu interior para poder enfrentar melhor as circunstâncias que a vida oferece”, sugere Gioconda.

### **AJUDA PROFISSIONAL**

Como saber o momento exato para procurar ajudar profissional?

A psicóloga explica que é preciso identificar as emoções, verificar a facilidade (ou não) em lidar com os conflitos da vida e, a partir de então, ter um filtro para analisar questões como

Se lendo até aqui você percebeu que apresenta algumas características do Languishing, a psicóloga Gioconda Gomes e Silva preparou 5 dicas que vão te ajudar a enfrentar essa situação:

#### **1 – RECONHEÇA E ACOLHA AS SUAS EMOÇÕES**

É muito importante você reconhecer, acolher e cuidar das suas emoções quando necessário. Uma forma interessante de fazer isso é nomeando. Quando eu nomeio a emoção, eu consigo deixar de fantasiar e trazê-la para mais próximo da minha realidade. Isso facilita bastante no processo de compreensão do que você está sentindo.

#### **2 – PRATIQUE A ATENÇÃO PLENA**

Momentos de meditação, pequenas orações, momentos de contemplação da natureza. Aquele momento em que você vai tirar para esvaziar a mente, para pensar em uma única coisa, com atenção naquele único ponto. Pode prestar atenção na respiração, na paisagem, na oração que está fazendo ou na meditação.

#### **3 – CONCENTRE-SE NAS SUAS NECESSIDADES BÁSICAS**

Muitas vezes deixamos de cui-

dar de coisas como alimentação, tomar água de forma adequada, o sono (tem alguma coisa errada com o sono? Fique atento, cuide disso!) e a prática de atividade física diariamente. Tudo isso faz parte da sua saúde física e contribui com a saúde emocional.

#### **4 – CONCLUA SUAS TAREFAS**

Sempre que for realizar uma tarefa, procure verificar os passos para poder executá-la no início, meio e fim. Coloque também um prazo para que você possa realizar essa tarefa. Isso fará com que você perceba o trabalho sendo desenvolvido, consiga ver o final do seu trabalho, diminua aquela ansiedade da ‘não conclusão’ e também evita a procrastinação. Perceber sua atividade sendo concluída vai gerar em você um bem-estar maior.

#### **5 – TENHA UM TEMPO PARA VOCÊ**

Reserve um tempo para se-mear o seu bem-estar, para ficar com quem você gosta, para fazer atividades que você curte e deixam você satisfeito. Isso vai trazer para você uma sensação de plenitude. Busque tempo para fazer coisas para si e isso vai te ajudar muito no enfrentamento do Languishing.

Se com todo esse conteúdo você ainda se sentir perdido e não consegue se ver como protagonista da sua vida, busque ajuda profissional. A psicoterapia vai trazer você de novo para o centro da sua vida para ser autor da sua história.

# Tá sedentário(a)? Confira 5 dicas para sair da zona de conforto e começar a se exercitar hoje

## Pesquisa mostra que alto índice de massa corporal é um dos fatores de risco

Uma pesquisa realizada na França demonstra que o índice de massa corporal (IMC) elevado é um dos fatores de risco para pacientes com Covid-19. O estudo mostrou uma maior necessidade de ventilação mecânica entre pessoas com alto

IMC. Entre os pacientes analisados, 85,7% dos que precisaram de intervenção apresentavam IMC igual ou maior que 35.

Já para pessoas totalmente sedentárias, a análise demonstrou que o risco de hospitalização se aproxima de 32%.

A prática de atividades físicas, além de melhorar a saúde física, o condicionamento, a imunidade e muito mais, também é uma forte

aliada da saúde mental, que também tem sido muito afetada nesta pandemia.

Contudo, sabemos que sair do sedentarismo pode não ser uma tarefa fácil e requer mais que força de vontade. Por isso, o coordenador de Esporte e Lazer do Sesc Goiás, Samuel Stival, preparou 5 dicas que vão ajudar a sair da zona de conforto e escolher a modalidade esportiva que mais tem a ver com você.

## Anote aí:

- Escolha uma modalidade esportiva por afinidade, interesse, curiosidade ou uma que tenha mais facilidade de praticar. Pense e avalie: o que eu gostaria e conseguiria fazer?

- Faça aulas experimentais e tenha experiências diversas para ter parâmetro e decidir que tem mais a ver com você.

- Encontre locais próximos de onde você mora ou trabalha, preferencialmente no mesmo setor. Quanto mais perto, maiores as chances de você continuar.

- Busque atividades de curta duração caso não tenha muito tempo disponível.

- Encontre pessoas ou um amigo que possa assumir este compromisso também. Atividades praticadas coletivamente ou com pessoas do seu círculo de amizade geram maior adesão e permanência.



## ACESSO AO ESPORTE E LAZER

Um dos pilares do Sesc é a promoção do acesso ao esporte e ao lazer. Depois de algum tempo com atividades online por causa da pandemia, o Sesc retoma neste ano com suas atividades de desenvolvimento físico e esportivo no formato presencial.

São turmas de musculação, ginástica (rítmica e funcional), bike,

hidroginástica, natação, zumba, pilates, yoga, triathlon, Iniciação Esportiva para Crianças (IEG) e Atividades Psicomotoras e Lúdicas para Crianças (Apluc) com valores diferenciados para quem tem o cartão Sesc atualizado.

No site do Sesc você confere as turmas e modalidades disponíveis nas unidades de Goiânia e no interior, além dos valores e descontos vigentes. Confira em [sescgo.com.br](http://sescgo.com.br)

# Etiqueta de Higiene: aprenda a prevenir a contaminação e disseminação de doenças

**Conjunto de ações já existia, mas ficou famosa por causa da pandemia; confira 6 delas**

É muito provável que durante o período de pandemia você tenha aprendido a forma correta de espirrar ou tossir quando está próximo a outras pessoas, sobre a importância de lavar as mãos e muito mais. A etiqueta de higiene já existia, mas com a pandemia ficou muito conhecida, pois sua prática é de suma importância para prevenir inúmeras doenças, como a gripe, a tuberculose, a Covid-19, entre outras.

A instrutora do curso de Enfermagem do Senac Goiás, Bethânia Zago, separou as seis principais etiquetas de higiene e explicou como executar cada uma delas. Confira:

## **1 - USO DA MÁSCARA**

“Por mais que ela não se torne um item obrigatório, é importante que se você tem alguma doença respiratória, você use para evitar a disseminação dessa doença”, explica.

## **2 - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**

“Lave suas mãos sempre que for possível. O álcool gel não substitui a lavagem das mãos. Além disso, a lavagem das mãos evita também doenças que podem ser levadas ao alimento que você pega com as mãos sujas para ingerir”, detalha Zago.

## **3 - HIGIENIZAÇÃO DO CORPO**

“Ao chegar em casa tome banho. Isso fará com que você evite de levar contaminação por qualquer doença. Se você esteve em um ônibus, no trabalho, em contato com outras pessoas, você vai evitar de levar contaminação para os seus familiares, para os seus amigos, para o seu ente querido”, diz.

## **4 - HIGIENIZAÇÃO DOS SAPATOS**

“Ao chegar em casa, retire seus calçados ou faça a higienização antes de entrar em sua residência. Isso faz uma diferença muito grande porque nós podemos carregar microorganismos que causarão doenças no seu ambiente familiar”, orienta Bethânia.

## **1 - CUIDADO COM O CONTATO PESSOAL**

“Nós devemos ter um pouco

de cuidado com abraços, beijos, apertos de mão demorados. Ao ter esse contato podemos transmitir algumas doenças, principalmente em tempos de pandemia”, lembra a profissional.

## **1 - ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

“Ao espirrar, nós não tiramos a máscara, não espirramos nas mãos, e sim no braço para evitar que ao pegarmos algum material, ao tocarmos alguma superfície, nós estejamos transmitindo o vírus que porventura esteja em nossas mãos”, alerta. A etiqueta de higiene é muito importante em todos os momentos da vida. Ela se tornou ainda mais imprescindível nesse período de pandemia, mas também será uma forte aliada da saúde no período pós-pandêmico.





# Missão Digital leva capacitação profissional a alunos e empresários

**Evento realizado na Faculdade Senac contou com palestrantes conceituados**

O Senac Infinite, hub de inovação do Senac em Goiás, realizou, entre os dias 21 a 24 de fevereiro, o evento Missão Digital, voltado para empresários, comerciantes, comerciários, prestadores de serviços de diferentes áreas e ramos de negócio, executivos de empresas do setor de comércio de Goiás e

alunos da Faculdade Senac que buscam qualificação e capacitação profissional, com vistas à melhorias e modernização dos seus negócios.

Ao todo, foram quatro dias de palestras e workshops que prepararam o público para um salto no seu negócio em 2022. As atividades de capacitação profissional em gestão

comercial, inovação no varejo e letramento digital foram realizadas na Faculdade Senac, no Setor Santa Genoveva, em Goiânia. O evento contou com a co-organização da Faculdade Senac, Fecomércio-GO, Sebrae, Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas de Goiás (FCDL) Goiás e Câmara dos Dirigentes



Lojistas (CDL) de Goiânia. A ação marcou também o início do semestre letivo da Faculdade.

Entre os palestrantes, o evento recebeu nomes conhecidos como Fábio Pova, um dos investidores/fundadores do iFood e Movile e professor da UNICAMP/SP, que falou sobre Digitalização dos Negócios no Brasil; e Bernardo Mendes, sócio da Druid e especialista em Metaverso e Games, que abordou o Futuro do Varejo no Brasil.

Para o presidente da Fecomércio, Marcelo Baiocchi, o Senac Infinite tem movimentado o setor do comércio de bens, serviços e turismo, proporcionando capacitação de qualidade. “O Missão Digital vem para reforçar esse aspecto trazendo um espaço para encontrar novas oportunidades de negócio”, afirmou.

Já o diretor regional do Sesc-Senac, Leopoldo Veiga Jardim, o evento foi a oportunidade de conectar os alunos ao que há de melhor e mais avançado no mundo digital. “Estamos conectando nossos alunos com o que há de melhor no mundo da tecnologia. É o Senac fazendo a diferença na vida as pes-

soas”, considerou.

Coordenador do Senac Infinite, Gabriel Schimchak, considerou o Missão Digital uma iniciativa para trazer inovação para o comerciante, comerciário, empresário do varejo, alunos, e todos os que desejam desenvolver novo negócio. “É um momento importante para começar o ano e trazer ferramentas para o desenvolvimento de negócios e pessoal. É uma grande oportunidade de conhecimento sobre novas tecnologias e uma maneira muito interessante de se inserir no mundo digital”, pontuou.

Segundo Manuel Xavier Ferreira Filho, diretor da Faculdade Senac, a preocupação da instituição é formar o profissional para o mercado, de uma forma holística, para que ele possa compreender tudo o que acontece no seu ambiente de trabalho e multiplicar esse conhecimento. “Para nós, é de fundamental importância essa parceria entre Senac Infinite e Faculdade Senac porque traz para nossos alunos a oportunidade de enxergar o quanto é importante a profissão e o quanto é importante se dedicar para

aproveitar as oportunidades que o mercado oferece”, destacou.

Bernardo Mendes, sócio da Druid, e um dos palestrantes do evento, acredita que quanto mais pessoas conhecerem as vertentes do setor de entretenimento, de games e de tecnologias, como o metaverso – tema de sua explanação; melhor será para o mercado. “Quanto mais pessoas souberem como utilizar (essas tecnologias) no dia a dia, do pequeno ao grande empresário, e quanto mais estudantes se preparem já no início da faculdade, mais veremos um desenvolvimento acelerado e um ecossistema um pouco mais sólido no Brasil”, considera.

Jane Paim, aluna do curso de Estética e Cosmética da Faculdade Senac, participou do evento desde o primeiro dia e considera de extrema importância. “O conhecimento que eu adquiri vai impactar diretamente na minha vida profissional, porque tenho atuado no meio digital. Da mesma forma, acho que vai impactar a vida de outros alunos que buscam esse tipo de conhecimento”, completa.

# Sesc Cidadania realiza Feira das Profissões em parceria com o Senac

**Evento contou com a participação de mais 700 alunos do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental e 1ª e 2ª série do Ensino Médio**

O Centro Educacional Sesc Cidadania, em parceria com o Senac Goiás, realizou, nos dias 18 e 19 de fevereiro, a Feira das Profissões para os alunos do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental e 1ª e 2ª série do Ensino Médio. O objetivo do evento foi apresentar aos estudantes as diferentes áreas do mercado de trabalho e explicá-los sobre as novas etapas do novo Ensino Médio. Mais de 700 alunos participaram da atividade.

Os instrutores do Senac Goiás apresentaram aos estudantes os cursos livres e técnicos da instituição na área da Saúde, Gestão, Informática, Moda, Beleza e Idiomas. De acordo com o diretor executivo de Educação do Sesc e Senac Goiás, Luiz Edgar Riekehr Junior, a Feira das Profissões trouxe um ambiente técnico e prático para os jovens.

“Estamos adiantando o processo de apresentação do novo Ensino Médio para que nossos alunos tenham uma experiência com o curso que eles desejam se profissionalizar”, explicou Luiz Edgar. O



novo Ensino Médio, previsto numa lei aprovada em 2017, começou a ser implementado neste ano em todo o país, nas escolas públicas e privadas.

Conforme a diretora escolar do Sesc Cidadania, Luciene Costa, a principal mudança do novo Ensino Médio é que os alunos terão que cumprir os chamados itinerários formativos, que podem começar a ser ofertados em 2022, mas só serão obrigatórios a partir de 2023. Além disso, os estudantes terão que dedicar mais horas ao ensino escolar, as quatro horas atuais passam para no mínimo cinco.

O objetivo é fazer com que o aluno saia do Ensino Médio com

uma formação ou conhecimentos específicos que o ajude a entrar no mercado de trabalho. Para o diretor regional do Sesc e Senac Goiás, Leopoldo Veiga Jardim, a Feira das Profissões permite que os estudantes tenham oportunidade de conhecer melhor a carreira que o jovem pretende seguir.

“Neste evento os nossos alunos estão conhecendo os cursos que serão ofertados pelo Senac Goiás para que eles comecem, durante seu período de formação do preparo para vestibular, já terem um ou dois cursos técnicos no currículo e já chegarem mais preparados para o mercado de trabalho”, ressaltou Leopoldo Veiga.



# O poder da gratidão: como ele influencia na sua felicidade

**Estudos apontam que ser grato melhora a saúde, o sono e os relacionamentos**

Temos certeza de que você já leu a #gratidão por aí em algum lugar. A palavra, que no dicionário significa “reconhecimento por um benefício recebido; agradecimento”, caiu no gosto das pessoas e principalmente na internet passou a ser usada com frequência, com tanta frequência que chegou ao ponto de ser banalizada, gerando o chamado “ranço” em algumas pessoas. Neste contexto, pouco se fala que a gratidão é uma virtude que pode ser desenvolvida e sua prática, afirmam estudos, ajuda na melhora da saúde física e mental, influencia na qualidade do sono, dos relacionamentos e muito mais.

“Com o uso cada vez maior das redes sociais e as exposições das rotinas diárias, influenciando a indústria do consumo, é comum vermos imagens apenas do que é bom, padronizado e está na moda. Com isso, cria-se uma falsa atitude de eterna positividade, otimismo e estado constante de felicidade, silenciando, negando ou bloqueando nossas reais emoções”, explica a psicopedagoga Nelma Mendes, coordenadora pedagógica da Faculdade

Senac Goiás, sobre a aversão criada por muitos em relação à gratidão.

No entanto, a gratidão não tem a ver apenas com agradecer ou focar apenas as coisas boas da vida, abrindo espaço para o positivismo tóxico. Seu significado e seu impacto vão além. Tanto que tal virtude é alvo de pesquisas, principalmente por parte da Psicologia Positiva (PP), ciência que estuda o bem-estar. Estudos apontam, por exemplo, que o sentimento de gratidão libera o neurotransmissor dopamina em nosso organismo, o que ativa o sistema de recompensa do cérebro, gerando uma grande sensação de bem-estar e prazer no corpo. Além disso, estudiosos da PP afirmam que a gratidão proporciona ao indivíduo mais emoções positivas, mais energia e vitalidade.

“Quem agradece ganha e quem recebe o agradecimento também. Não existe limite para a gratidão. Quanto mais melhor”, afirma a psicopedagoga.

## **GRATIDÃO NO AMBIENTE ESCOLAR**

A função da escola vai muito

além dos conteúdos, conhecimentos e aprendizagens. Ela não pode perder de vista a humanização dos sujeitos, ou seja, as relações construídas no coletivo do contexto educacional são fundamentais para a formação moral, ética e pessoal.

“Nesse sentido, se faz necessário identificar o sentido e o significado da gratidão junto aos alunos e colaboradores, desmistificando a ideia de que é algo muito grandioso e que por isso não notamos as chances de sermos gratos em nosso cotidiano. A gratidão pode mudar a perspectiva frente à adversidade, tornando-se um exercício diário e consequentemente proporcionando um clima educacional voltado ao bem-estar”, destaca Nelma.

Num contexto de pandemia, entre ausências, perdas e isolamento social, notou-se a necessidade de maior zelo e cuidado entre as relações. “Como diz nossa saudosa poetisa Cora Coralina, ‘não sei se a vida é curta ou longa demais para nós. Mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas’”, reflete a coordenadora.

# Como manter a mente ágil

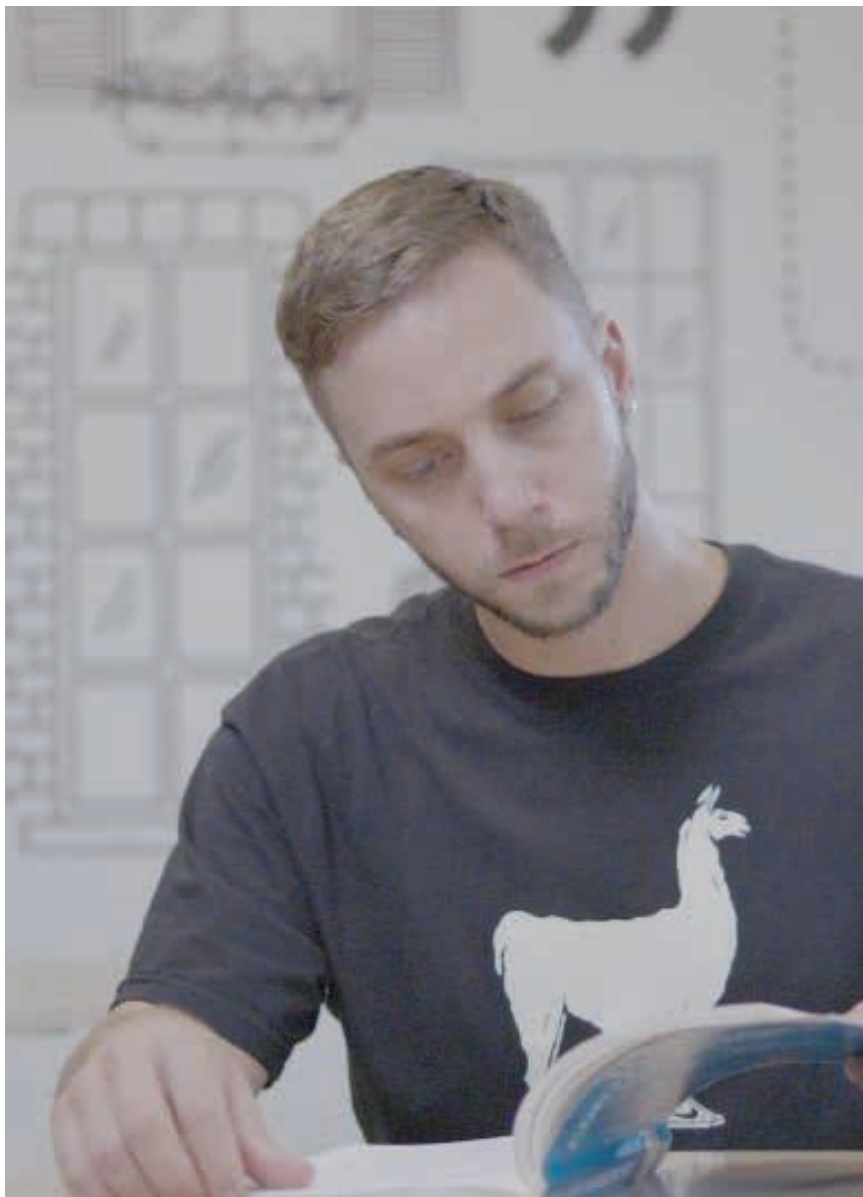
Profissional ensina a exercitar o cérebro para ser mais criativo e produtivo

Você sabia que o nosso cérebro é como um músculo e também precisa ser exercitado? Conversamos com o coordenador do curso de Design Gráfico da Faculdade Senac Goiás, Nicolás Gualtieri, e ele compartilhou orientações simples que ajudam a potencializar as habilidades, a forma de pensar e os aspectos relacionados ao trabalho e estudos.

O ser humano gosta de rotina. Afinal, é confortável fazer sempre as mesmas coisas, do mesmo jeito. Isso não seria prejudicial se não fosse o fato do cérebro se acostumar com a “mesmice”, entrando assim no que chamamos de zona de conforto. Fazer sempre os mesmos percursos, realizar as atividades da mesma forma e até utilizar a calculadora são exemplos de comportamentos que deixam o cérebro acostumado e mais lento. Isso acontece, segundo Gualtieri, porque dentro da zona de conforto não exercitamos nossa mente de forma completa, o que faz o ser humano perder sua capacidade criativa, a memorização, a capacidade de se arriscar, de fazer coisas diferentes e de evoluir nas diferentes ideias.

“Por isso é muito importante exercitar o cérebro, do contrário vamos nos esquecendo as coisas pouco a pouco”, alerta o profissional.

Quando pensamos no nosso dia a dia e nas atividades que desempenhamos, como por exemplo estudar, trabalhar, ser multitarefa, ser ágil na forma de pensar e de adquirir diferentes habilidades, entre outros, precisamos estar cientes de que para alcançar tudo isso o cérebro precisa estar preparado. Para estar preparado é preciso exercitá-lo, assim como se faz na academia quando se



deseja desenvolver algum músculo do corpo.

“Ele não pode ficar lerdo, esperando e repetindo tarefas. Para que não fique estagnado, cansado ou preguiçoso, para ser mais produtivo e alcançar uma melhor performance, o cérebro precisa de estímulo”, destaca Nicolás.

## COMO EXERCITAR O CÉREBRO

Pensando nisso, o coordenador preparou algumas orientações simples que ajudam a manter a mente ágil.

### 1 – FAZER OPERAÇÕES MATEMÁTICAS NO PAPEL

“Quando vai desenvolver ope-



rações matemáticas, você abre a calculadora e seu cérebro perde a capacidade de fazer as operações. Na próxima vez que for dar um troco ou em alguma outra situação que envolva números, utilize o lápis e o papel e evite que a tecnologia resolva tudo por você”, sugere Nicolás.

## 2 – MEMORIZE 3 A 5 ITENS DA SUA LISTA DE COMPRAS

“Já reparou que toda vez que vai ao mercado você tem que fazer uma lista de produtos? Ou se você quiser lembrar o que precisa fazer daqui duas semanas tem que colocar anotado na agenda? Isso acontece porque a gente perde a capacidade de memorização das coisas que tem que fazer ou das coisas que tem que comprar. Na próxima vez que for ao mercado, tente memorizar pelo menos de 3 a 5 produtos que você precisa. Isso vai fazer com que você desligue a parte tecnológica e coloque seu cérebro para trabalhar”, afirma o profissional.

## 3 – JOGUE JOGOS DE TABULEIRO

Segundo o professor, não existe nada melhor que jogar para exercitar a mente. “Tente jogar jogos que estimulem sua capacidade de percepção, de pensamento e de estratégia como, por exemplo, o xadrez, que além de tudo estimula a criatividade, criatividade na estratégia e na quebra de uma rotina de uma jogada”, exemplifica Nicolás.

## 4 – FAÇA MAPAS MENTAIS

“Outra dica diretamente ligada à minha área de Design Gráfico tem a ver com a criação de mapas mentais, que significa colocar no papel todos os nossos pensamentos e ideias. Isso nos ajuda a ter uma imagem dos nossos pensamentos e como ele vincula as diferentes relações entre nossas atividades, os objetos, o nosso dia a dia e nossas capacidades criativas nos espaços do trabalho ou acadêmico”, explica.

## DESIGN GRÁFICO

Guatieri, que é coordenador do curso de Design Gráfico da Faculdade Senac Goiás, conta que todos os dias escuta coisas do tipo: “os profissionais de Design Gráfico são muito criativos” ou “os seus alunos são muito criativos”. No entanto, ele explica que o ser humano não nasce criativo. “Nós estimulamos a criatividade. Claro que existem partes do cérebro que estimulamos mais ao longo da vida e no contexto da faculdade estimulamos muito mais a parte criativa do cérebro dos nossos alunos”, destaca.

“Sendo assim”, diz Nicolás, “os profissionais vão para o mercado preparados para qualquer desafio, sem medo daquela folha em branco ou sem saber por onde começar.”

Se quiser conhecer mais sobre curso de Design Gráfico da Faculdade Senac Goiás e como os processos criativos acontecem durante a graduação, acesse o site [go.senac.br](http://go.senac.br).

SISTEMA

# FECOMÉRCIO GO

### Órgão informativo do Sistema Fecomércio/Sesc/Senac - Goiás

Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Goiás (Fecomércio-GO) - Av. 136, nº 1.084, Setor Marista Goiânia (GO) CEP: 74180-040  
Telefone: 62 3227-2400  
[www.fecomercio.org.br](http://www.fecomercio.org.br)  
[imprensa@fecomercio.org.br](mailto:imprensa@fecomercio.org.br)  
Facebook: [fecomercio](https://www.facebook.com/fecomercio)  
Instagram: [fecomercio](https://www.instagram.com/fecomercio)



tudo dia acontece  
comunicação e assessoria

Tda Comunicação e Assessoria Ltda.  
CNPJ: 11.839.908/0001-00  
Diretora Comercial  
Patricia Gomes  
62 99978 7869

Impressão  
Gráfica Amazonas e Editora Ltda.

### Presidente

Marcelo Baiocchi Carneiro

### Diretoria

Geraldo Vieira Rocha, Ademildo Pereira de Godoy, Adival Gomes de Moraes, Ioav Blanche, Marco César Chaul, Nilson Castro Marinho, Zenildo Dias do Vale, Marcelino Vitor Lucena, Elizângela Neves de Oliveira, Wellington Mendanha, Edgar Segato Neto, Marcos Vilela Fonseca, Marusálio Alberto de Rezende, Sívio Carlos Yassunaga Brito, Ivan Hermano Filho, Josias Lima da Silva, Ademir Nunes Valadão, Aldair Alvares, Alexandre Espírito Santo da Silva, Ana Carla Pires Chagas, André Luiz Ignácio de Almeida, Anivaldo Divino dos Santos, Antônio Carlos da Costa, Claiton Gouveia de Oliveira, Geraldo Vieira Rocha Junior, Jefferson Porto Araújo, José Francisco Martins, Leonardo Ottoni Vieira, Marden Gontijo França, Michael Alves e Almeida, Ricardo Rodrigues Gonçalves, Ricardo Vaz da Silva

### Conselho Fiscal

José Elcino Rodrigues Bueno  
João Cláudio de Araújo  
Wender Franciso de Souza

### Diretor Regional do Sesc e Senac em Goiás

Leopoldo Veiga Jardim

### Chefe de Gabinete da Presidência

Ibraim de Almeida Coelho

### Assessoria Jurídica

Rogério de Campos Borges  
Nádia Tavares Cardoso de Moraes

### Assessoria Legislativa

Angela Lemes

### Secretária da Presidência

Susley Pereira de Jesus Lima

### Diretoria de Comunicação

Lúri Rincon Godinho

### Gerente de Comunicação Sesc e Senac

Pedro Castro

### Redação

Carlos Eduardo Reche  
Dhieny Arêbalo  
Lara Leão  
Larissa Ximenes  
Maria Augusta Planalto

### Revisão

Larissa Ximenes

### Diagramação

Fabianne Salazar Pereira

### Fotos

Sívio Simões

**SINDTUR-GO** - Sindicato de Turismo e Hospitalidade no Estado de Goiás  
*Presidente:* RICARDO RODRIGUES GONÇALVES  
 Av. 136 Nº 1084 - Setor Marista  
 74180040 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3212-7838

**SINDTUR ANÁPOLIS** - Sindicato de Turismo e Hospitalidade de Anápolis  
*Presidente:* ANDRÉ LUIZ IGNÁCIO DE ALMEIDA  
 Rua Engenheiro Portela nº 222 - Ed. Cylênio de Araújo - sala 101 - Centro  
 - 75024-100 - Anápolis-GO  
*Telefone:* (62) 3324-5870  
*Email:* sindtur.anapolis@gmail.com

**SINDILOJAS-GO** - Sindicato do Comércio Varejista no Estado de Goiás  
*Presidente:* CRISTIANO GODINHO FERNANDES CAIXETA  
 Rua 90 nº 320, Qd. F-44, Lt. 38/28 - St. Sul - 74093-020 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3089-3401 | 3541-3054  
 Site: sindilojas-go.com.br  
*Email:* contato@sindilojas-go.com.br | presidencia@sindilojas-go.com.br

**SINDIMACO-GO** - Sindicato do Comércio de Materiais de Construção do Estado De Goiás  
*Presidente:* IRMA ALVES FERNANDES  
 End: Av. Anhanguera nº 5674, Ed. Palácio do Comércio, Sala 1605, Centro  
 - 740-900 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3218-4255  
*Email:* sindimacogo@gmail.com

**SINAT-GO** - Sindicato do Comércio Atacadista do Estado de Goiás  
*Presidente:* PAULO DINIZ  
 End: Rua 31 nº 66 - Jardim Goiás - 74805-340 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3281-2033  
 Site: sinat.com.br  
*Email:* contato@sinat.com.br

**SINDIAÇOUQUE-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Carnes Frescas no Estado de Goiás  
*Presidente:* SÍLVIO CARLOS YASSUNAGA BRITO  
 Av. 136 nº 1084 - St. Marista - 74180-040 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3541-5197  
 Site: sindiacouque.com.br  
*Email:* sindiacouque@fecomercio.org.br

**SIRCEG** - Sindicato dos Representantes Comerciais e das Empresas de Representação Comercial no Estado de Goiás  
*Presidente:* ANTÔNIO LOPES TRINDADE  
 Rua 104 nº 699 - St. Sul - 74080-240 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3281-7788 | 3281-8130 | 3241-4041  
 Site: sirceg.org.br  
*Email:* sirceg@sirceg.org.br

**SINDIFEIRANTES-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Feirantes e de Vendedores Ambulantes no Estado de Goiás  
*Presidente:* WELLINGTON MENDANHA  
 Av. Anhanguera nº 5674, Ed. Palácio do Comércio, Sala 203 - Centro  
 74039-900 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3225-0764  
*Email:* sindifeirante@hotmail.com

**SINCOVAGA-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios no Estado de Goiás  
*Presidente:* JESUS PEREIRA FERNANDES  
 Rua 4 nº 515, Ed. Parthenon Center, Salas 1501/1506 - Centro  
 74020-045 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3942-0453 Fax: (62) 3941-6310  
*Email:* sincovaga@hotmail.com

**SINCOFARMA-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos no Estado de Goiás  
*Presidente:* JOÃO AGUIAR NETO  
 Rua 05 esq. c/ Rua 06 e 08, Qd. C-4  
 Ed. The Prime Tamandaré Office  
 Sala 1311, 13º andar - St. Oeste - 74115-060 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3229-2610  
 Site: sincofarma-go.com.br  
*Email:* sincofarma-go@ig.com.br

**SINCOPEÇAS-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Veículos e de Peças e Acessórios para Veículos no Estado de Goiás  
*Presidente:* MAURÍCIO RIBEIRO DE PAIVA  
 Av. Mato Grosso nº 765 - Campinas - 74513-040 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3233-9319 - Site: sinopecas-go.com.br  
*Email:* adm@sinopecas-go.com.br

**SECOVI-GO** - Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação e Administração de Imóveis e dos Condomínios Horizontais, Verticais e de

Edifícios Residenciais e Comerciais no Estado de Goiás  
*Presidente:* IOAV BLANCHE  
 Av. Fued José Sebba Esq. Rua 32 Qd 22  
 Lt 22/24 - St. JD. Goiás - 74850-100 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3239-0824  
 Site: portalsecovi.com.br  
*Email:* presidencia@secovigo.com.br

**SINDPIT-DOG** - Sindicato de Pit-dog no Estado de Goiás  
*Presidente:* ADEMILDO PEREIRA DE GODOY  
 Rua 134 nº 155 - sala 12 - Shopping Center Sul - St. Oeste - 74120-190 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62)3093-3050  
*Email:* sindpitdog@yahoo.com.br

**SICAT-GO** - Sindicato do Comércio Atacadista de Anápolis  
*Presidente:* GEORGES HAJJAR  
 Av. Paraguai Qd.08 Lt.14 - St. Bourgainville  
 - 75075-620 - Anápolis-GO  
*Telefone:* (62) 3324-5642  
*Email:* sicut@bol.com.br

**SINCOVAN-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Anápolis  
*Presidente:* AIR GANZAROLLI  
 Rua Engenheiro Portela nº 222 - Ed. Cylênio de Araújo - sala 101 - Centro  
 - 75024-100 - Anápolis-GO  
*Telefone:* (62) 3311-4484  
*Email:* sind\_sincovan@hotmail.com

**SINDIVAREJISTA RIO VERDE** - Sindicato do Comércio Varejista de Rio Verde  
*Presidente:* JOÃO BATISTA PEREIRA DA SILVA  
 Rua Oroszimbo Veloso de Godoy n 856  
 Qd 20 Lt 03/04- Jardim América - 75902-500  
 - Rio Verde-GO  
*Telefone:* (64) 3621-0884  
 Site: sindivarejista-rv.org.br  
*Email:* sindrioverde@hotmail.com

**SINCOGARV** - Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios de Rio Verde  
*Presidente:* ADIVAL GOMES DE MORAES  
 Rua Oroszimbo Veloso de Godoy n 856  
 Qd 20 Lt 03/04- Jardim América - 75902-500  
 - Rio Verde-GO  
*Telefone:* (64) 3623-9858  
*Email:* sindialimenticios@hotmail.com

**SINDIÓPTICA-GO** - Sindicato do Comércio Varejista de Óptica, Jóias, Relógios, Cine-Foto e Bijouterias no Estado de Goiás  
*Presidente:* JOSÉ GERALDO CORREA ROQUE  
 Av. Anhanguera nº 5674, Ed. Pal. do Comércio, sala 310  
 - Centro - 74043-010 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3213-6682  
 Site: sindioptica-go.com.br  
*Email:* secretariageral@sindioptica-go.com.br

**SINDILOJAS CATALÃO** - Sindicato do Comércio Varejista de Catalão  
*Presidente:* GERALDO VIEIRA ROCHA  
 Av. Raulina Fonseca Paschoal, nº 2777 - Bairro Santa Helena 2  
 75704-440 - Catalão-GO  
*Telefone:* (64) 3411-4446  
*Email:* sindilojascatalao@gmail.com

**SINDVAREJISTA-JATAÍ** - Sindicato do Comércio Varejista de Jataí  
*Presidente:* MARQUES ALVES PEREIRA  
 Av. Goiás nº 1304 - Centro - 75800-012 - Jataí - GO  
*Telefone:* (64) 3636-6027

**SINDILOJAS-ITUMBIAIRA** - Sindicato do Comércio Varejista de Itumbiara  
*Presidente:* EGÍDIO LUIZ GUIZZETTI PAIVA  
 Rua Alecrim, nº 110 - Bairro Novo Horizonte - 75533-260 - Itumbiara - GO  
*Telefone:* (64) 3404-7463 | 3431-6300  
*Email:* sincovigoias@yahoo.com.br

**SINERGAS-GO/MS/MT** - Sindicato das Empresas Revendedoras de Gás da Região Centro-Oeste  
*Presidente:* ZENILDO DIAS DO VALE  
 5º Av., Qd. 4A, Lt. 18, Sala 04 - St. Leste Vila Nova -  
 74643-030 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3223-5048 | 3941-6531  
*Email:* sinergas.gas@gmail.com

**SAGG** - Sindicato dos Armazéns Gerais do Estado de Goiás  
*Presidente:* PEDRO ADALBERTO TASINAFI  
 Rua 16 C/ AV. Pres. Vargas Qd.38 Lt 01 n 2342 sala c -

JD. Goiás - 75908-660 - Rio Verde-GO  
*Telefone:* (64) 3612-1124  
*Email:* saggoias@uol.com.br

**SEAC-GO** - Sindicato das Empresas de Asseio, Conservação, Limpeza Urbana e Terceirização de Mão de Obra do Estado de Goiás  
*Presidente:* EDGAR SEGATO NETO  
 Rua dos Bombeiros, Qd. 248, Lt. 12/115 - Parque Amazônia -  
 74835-210 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3089-1212  
 Fax: (62) 3218-5174  
 Site: seacgoias.com.br  
*Email:* seacgoias@uol.com.br

**SINCOESGO** - Sindicato dos Comissários e Consignatários do Estado de Goiás  
*Presidente:* ELIZÂNGELA NEVES DE OLIVEIRA  
 Av. Anhanguera nº 5674, Sala 201 - Centro - 74039-900 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3225-3503  
*Email:* sindicato.goiias79@gmail.com

**SINDEGO** - Sindicato dos Despachantes Autônomos e Similares do Estado de Goiás  
*Presidente:* DIVINO ETERNO DOS SANTOS  
 Av. Altamiro de Moura Pacheco nº 115 - Cidade Jardim - 74423-020 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3237-8100  
 Site: sindego.org.br  
*Email:* sindego@gmail.com

**SINDINFORMÁTICA-GO** - Sindicato das Empresas de Informática, Telecomunicações e Similares no Estado de Goiás  
*Presidente:* MARCO CÉSAR CHAUL  
 Av. Anhanguera nº 5674, Sala 401 - St. Central - 74039-900 - Goiânia-GO  
*Telefone:* (62) 3942.9499  
 Site: sindinformatica.com.br  
*Email:* contato@sindinformatica.com.br

**SINFAC-GO/TO** - Sindicato das Sociedades de Fomento Mercantil Factoring dos Estados de Goiás e Tocantins  
*Presidente:* NILSON CASTRO MARINHO  
 Av. Goiás nº 623/625, Ed. Couto Magalhães, Sala 1801 - Centro  
 - 74015-906 - Goiânia-GO  
*Telefone:* 3229-2161  
 Site: sinfac.fecomercio.org.br/  
*Email:* sinfacgoistocantins@gmail.com

**SINDIBELEZA-GO** - Sindicato dos Proprietários de Barbearias, Institutos de Beleza e Afins do Estado de Goiás  
*Presidente:* MARCELINO VITOR LUCENA  
 Av. 136 nº1084 Setor Marista 74.180-040 - Goiânia-GO  
*Telefone:* 3945-3597  
 Site: sindibeleza.com.br  
*Email:* sindibelezago@hotmail.com

**SIESE** - Sindicato das Empresas de Sistema Eletrônicos de Segurança do Estado de Goiás  
*Presidente:* SÉRGIO MONTEIRO DE OLIVEIRA  
 Rua dos Bombeiros, qd 248 nº 128, Lt 12/15 - Parque Amazônia -  
 74.835-210 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3089-1212  
*Email:* siesegoias@uol.com.br

**SINDIPOSTO** - Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo no Estado de Goiás  
*Presidente:* MÁRCIO MARTINS DE CASTRO ANDRADE  
 12ª Av., nº 302 - St. Leste Universitário - 74.643-030 - Goiânia - GO  
*Telefone:* (62) 3218.1100  
*Email:* sindiposto@sindiposto.com.br

**SINDIBARES GOIÂNIA** - Sindicato dos Bares e Restaurantes do Município de Goiânia  
*Presidente:* NEWTON EMERSON PEREIRA  
 Rua 14 Esq. c/ Rua 14 - A Sala 311ED. Flamboyant  
 - Jardim Goiás CEP: 74.810-180 - Goiânia/GO  
*Telefone:* (62) 9 8231-301  
*E-mail:* sindibares@gmail.com e  
 secretaria.sindibaresgoiania@gmail.com

**SINDIMÓVEIS-GO** - Sindicato dos Corretores de Imóveis no Estado de Goiás  
*Presidente:* GERALDO DIAS FILHO  
 Av. Anhanguera, 5674, Ed. Palácio do Comércio, salas  
 501/510 - Centro - Goiânia - GO  
*Telefone:* 3942-6530  
*Email:* sindimoveisgoias@gmail.com



# Atendimento Corporativo Senac Goiás

**Soluções personalizadas  
para sua empresa!**



Setor Público  
Governo | Secretarias |  
Prefeituras



Empresas  
Público | Privado



Terceiro Setor  
ONGS | OSCIP |  
Fundações | Institutos

**Agende uma visita:  
(62) 3219-5159**



  
**Senac** Fecomércio  
Sesc

Somos uma cooperativa forte,  
com ativos totais superiores a **RS 1bi**

Tudo isso alcançamos graças a confiança  
dos quase **20 mil associados** e com os  
esforços dos nossos **220 colaboradores.**

Hoje somos grandes, contamos com **13 agências**  
para oferecer a você os melhores produtos  
e serviços financeiros. 



**UAD – Unidade Administrativa Desmembrada**

Av. T-7, 371, salas 2501 a 2523, 25 andar,  
Setor Oeste, Goiânia-GO  
62 3416 0000

**SEDE**

Av. D, 314, Setor Oeste, Goiânia-GO  
62 3250 0303

**PA BUENA VISTA**

Av. T-4, Shopping Buena Vista, Qd. 124, Lt. 7/15,  
Loja 239, Setor Bueno, Goiânia-GO  
62 3416 0050

**PA SECOVI**

Av. Fued José Sebba com Rua 32, Qd. A22,  
Lt. 22/24, Setor Jardim Goiás, Goiânia-GO  
62 3093 0700

**PA EDUCAÇÃO**

Av. Anhangüera c/ a Quinta Avenida, Qd. 01, Lt.  
1/2/3/29, Setor Leste Vila Nova, Goiânia-GO  
62 3416 0000

**PA NOVA SUIÇA**

Cooperativa de crédito de livre admissão da região  
metropolitana de Goiânia Ltda.  
CNPJ: 07.599.206/0015-24  
Praça Wilson Salles, q. 586, l. 3/4, s/n, - sala 2 - Nova  
Suíça CEP: 74280370 Goiânia (GO)

**PA PECUÁRIA**

Rua 250, Parque Agropecuário, Nova Vila, Goiânia – GO  
62 3416 0000

**PA BURITIS**

Av. Dona Maria Cardoso, Qd. 99, Lt. 02/12,  
Loja 04, Vila São Tomaz, Aparecida de Goiânia - GO  
62 3416 0000

**PA GARAVELÔ**

Av. Tropical, Qd. 100, Lt. 03, Setor Garavelo,  
Goiânia – GO - 62 3416 0000

**PA FECOMÉRCIO**

Avenida 136, nº 1084 - Setor Marista,  
Goiânia (GO)  
Fone 62 3416 0000

**PA VARJÃO**

Praça Moisés Franco, Qd. 01, Lt. 03,  
Setor Centro, Varjão – GO  
62 3416 0000

**PA BELA VISTA**

Rua Coronel João Camilo, 678, Sala 01  
Setor Central - Bela Vista de Goiás – GO  
62 3416 0000

**PA SÃO M. P. QUATRO**

Av. Erico Josué Meireles, 735, Qd. 33, Lt 02  
Setor Centro - São Miguel do Passa Quatro – GO  
62 3416 0000

**PA CRISTIANÓPOLIS**

Av. Goiás, 225, sala 02, Setor Centro  
Cristinópolis – GO  
62 3416 0000

**PA VIANÓPOLIS**

Rua Eugênio Jardim, 670, sala 01  
Setor Central, Vianópolis – GO  
62 3416 0000